

怎么回事我最近的月经量比较少...月经量很少是什么问题呀？-股识吧

一、月经量很少是什么问题呀？

月经过少 正常情况下，一次月经出血量约为60毫升左右，低于30毫升为过少，超过80毫升为过多。

怎样知道自己的月经量是否正常呢？卫生巾可以帮我们的忙。

一般来说，每个周期的用量不超过两包（10片/包），如果超过三包，且每片都是湿透的，就属月经过多；

如果每次一包都用不到，而且每片的血量很少，就属月经过少，这两种情况都属异常。

雌激素水平低一般来说，经血量少，是由于雌激素水平低而引起的。

雌激素可刺激子宫内膜的增生变厚，为受孕做准备。

如果未受孕，增生的内膜会脱落出血形成月经。

体内雌激素水平低会导致子宫内膜增生得不够厚，月经时出血少，这种情况日后是会影响受孕的。

暂时性因素但初潮后不久的少女，体内雌激素分泌还没有达到平衡稳定状态，因此一般经血量都不多，而且月经有时提前有时错后来，都是正常的。

即使在形成规律的月经周期，或出血量也较稳定后，但遇上情绪紧张，环境改变，或心理压力加大，或突然变故的刺激等，都有可能导致内分泌的暂时性紊乱，使雌激素分泌增减，使经血量增多或减少，只要以上暂时性因素消失，月经又可恢复正常。

营养不良引起的有些女孩有挑食、偏食的习惯，身体瘦弱；

还有的人为了减肥而刻意减少食物摄取量，导致营养供给不够。

但青春期身体发育迅速，繁重的学习任务 and 较大的活动量要消耗较多能量，需要补充足够的营养和热量，如果吸收的养分不足以满足身体的需要，身体产生防御性反应，也可能引起经血量过少，甚至闭经。

这种情况不仅引起子宫等生殖系统发育不良，为未来患不育症埋下隐患，而且会引起全身免疫功能的下降，为疾病的侵蚀创造条件。

青春期少女应多学习一些保健方面的知识，切不可因无知而损害自己的身体。

要引起警惕如果月经周期稳定后经血量持续过少，又不是因为营养缺乏造成的，同时发现身体发育不理想，如乳房、臀部隆起不明显，就要引起警惕，需要尽快去医院就诊，检查雌激素水平。

发现雌激素偏低还要寻找偏低的原因，多数是由于内分泌系统的疾病所引起。

找出病因进行治疗，在医生的指导下补充雌激素，是能够改变月经状况的。

二、月经比较少是怎么回事呀

多喝点红糖水，很有效果的。

三、月经较少，为什么？

要是少，也不是不正常，如果不是很疼痛就问题不大

四、为什么我以前的月经量很多，最近2次突然变少了

导致女性出现月经量少的原因有很多，此时应该根据病因对症下药，以免耽误病情。

造成月经量少的原因主要有以下几种。

- 1、当女性为了减肥过度节食时，女性很有可能会出现月经量少的情况。但是女性月经与体重和体内脂肪含量关系极大，因此当女性出现月经方面的问题时，应该停止减肥，同时注意加强营养，有利于尽快恢复健康。
- 2、女性有可能因为作息不规律而导致内分泌失调。由于现在生活节奏较快，工作强度较大，部分女性会长时间的作息饮食不规律，久而久之会导致女性出现月经量少的情况。日常生活中女性需要注意调理和休养自己的身体，不要熬夜，避免过度劳累。
- 3、当女性年逐渐增加，卵巢功能开始衰退的时候，也会出现月经量少的情况。卵巢的功能会直接影响到女性的月经，因此，这种情况下需要吃思妍金巢安来强健卵巢的功能。

五、月经量很少是什么问题呀？

病情分析：你好根据你的描述你已经人流2次对身体损伤很大的你的月经少应该与气血受损有关意见建议：建议你在月经结束后服用乌鸡白凤丸或者鹿胎颗粒进行补血调经如果有痛经可以在月经前5-7天服用少腹逐瘀颗粒治疗平时饮食要荤素搭配

经常服用大枣蜂蜜山药等益气补血的药物避免寒凉食物注意腹部保暖

六、月经一直很正常，但这个月突然量很少，而且持续十多天了还没有结束。怎么回事？

属于月经不调，可能是和你自己的心情压力有关，但是有些疾病也会引起月经时间变长，所以你可以这个月好好注意一下，调理好身体，等到下次月经来潮时再看看是不是还有这种情况。

如果还是这样就到专业的妇科医院做一下检查，看看是否是身体有异样。另外，服用短期避孕药的话也会出现月经延长情况。

参考文档

[下载：怎么回事我最近的月经量比较少.pdf](#)

[《为什么股票喜欢下午拉升》](#)

[《深高速股票为什么暴跌》](#)

[《b级基金是不是不取消了》](#)

[《普通人怎么做空》](#)

[下载：怎么回事我最近的月经量比较少.doc](#)

[更多关于《怎么回事我最近的月经量比较少》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/65309922.html>