

# 换手率0点几主力怎么建仓，怎样看出主力的持仓量-股识吧

## 一、如何通过换手率来捉强庄股

在股市中主力机构在廉价筹码吃了一肚子时最有炒作激情，因此，在一段区域内换手率愈高，意味着该股的股性越活跃，而换手率较高的股票多为市场热门股、题材股或庄股，是短线或者阶段性操作的最佳对象。

一般来说，日换手率小于3%，属于冷清不活跃；

日换手率在3%至7%之间，属活跃，表示有主力机构在积极活动（但受消息一时形成的换手率除外）；

日换手率大于7%，且常常超过10%，则表明市场筹码在急剧换手，这往往是短线资金追逐的对象，投机性较强，股价起伏较大，风险也相对越大，此时，就必须要对该股进行判断。

通常如果发生在高位，尤其是在高位缩量横盘之后，很可能是主力机构出货（此时往往有相应消息配合）。

但如果发生在低位，尤其是通过第一个阻力区时，很可能是强庄积极进货。

因此，在操作上，我们可以据此将10日平均换手率大于3%作为一个选股的基本条件，重点研究那些比较活跃的股票，以提高选股效率。

尤其对那些已被高度控盘的股票，10日平均换手率大于5%，而后又缩量至换手率小于3%的股，要重点关注。

换手率选股1、选择换手率较高的股票。

我国目前的股市仍是投机性为主体的市场，个股涨幅的真正保证是主力资金的进入程度。

股票充分换手，平均换手率在行情发动阶段达到10%以上，股票价格才能不断上扬

。而换手率低的股票，由于没有资金做保证，成为市场的冷落对象，股价难以迅速提高。

2、选择出众多庄家持有的、市场普遍看好的、换手率高的股票。

被众多机构造中的股票一般代表市场的一种动向，若投资者与主力不谋而合，往往能降低系统风险，提高资金回报。

而单个庄家拥有的股票，其控股能力强，易于受到拉抬或打压，系统风险较大。

如果投资者能适时追入换手率高的股票，只要买入价不是在个股上扬超过30%的情形下，一般都会有丰厚的利润，操作起来既轻松实际风险又不大。

3、选择一段时间内而不是两天之内换手率较高的股票。

有的股票可能借助某些市场消息，两天之内换手率较高，但难以维持长久，多有借消息出货的迹象，若买入这类股票风险较大。

因此，操作中应选择一段时间内换手率较高而有增加趋势的股票，这类股票发动行情时涨幅要高于大盘。

这些可以慢慢去领悟，在股市中没有百分之百的成功战术，只有合理的分析。

每个方法技巧都有应用的环境，也有失败的可能。

新手在把握不准的情况下不防用个牛股宝手机炒股去跟着牛人榜里的牛人去操作，这样稳妥得多，希望可以帮助到您，祝投资愉快！

## 二、在一只股票中。盘子不算大，换手率要多少才是主力在吸或在抛。这要怎样才能知道啊。

股票换手率的定义，把它讲透这件事很少有人能做到。

80%的股民时常会出现一个思想偏差，把换手率高当成出货，这是非常片面的。

股票投资中很重要的一个指标是换手率，如果你弄不清楚，非常容易掉进陷阱里，要是盲目跟庄必定会有很大的亏损。

讲解换手率之前，先发放一波福利给大家，新鲜出炉的牛股榜单已经整理好了，点击这里就可以领了：【3只牛股推荐】：或将迎来井喷式大行情！一、股票换手率是什么意思？怎么计算？换手通常指的是商品从别人手里买入或者是卖给别人而进行的等价交易，股票换手率指的是一种频率，是在一定时间内市场中股票转手买卖的频率，是反映股票流通性强弱的指标其中一项。

如何计算换手率：换手率=(成交量/当时的流通股股数)×100%假如这么来计算，有一只股票，它的总股本是有一亿股，这只股票在某一天交易了两千万股，代入上文的公式，这天这只股票的换手率就是20%。

二、股票换手率高或低说明什么情况？上面的定义都说的很清楚，所以我们可以得出，股票换手率高，代表股票的流动性自然不差；

换言之，换手率低就代表这只股票的流动性也不好，想要购买的人就少，就不怎么成交。

比如说大盘银行股就不是很受欢迎，因为持股者基本都是机构，能够实际参与交易的筹码其实很少，通常不会超过1%。

针对整个市场的走势，换手率在3%的，只有10%到15%的股票，因此，股票活跃程度的衡量就看这个3%了。

各位在进行对股票的挑选时，要关注股票活跃度高的，这样才不会让你有想买买不了，想卖卖不了的困惑。

所以说，能够及时准确的获得市场信息才是关键。

我常常用这个方法来看股市方面的信息，每时每刻都会更新最新的股市信息，把握最新的一手行情，可以直接点击这里：【正在直播】实时解读股市行情，挖掘交易良机三、怎么通过换手率来判断个股是否值得投资呢？那股票换手率有最佳标准吗？是越高越好吗？没准！每种情况不一样。

赶快跟我学这个小技巧，浏览下面这张图，你能够看出换手率现在是在什么阶段，可以帮助到我们如何去操作。

我们都知道了，这个换手率的分界线就是3%，要是低于3%的股票我们暂时不要考虑购买。

当看到换手率已过3%且在继续升，可以以此准确判断出这只股票就是有资金陆续的在进场了，3%到5%这个数值时我们可以少量资金进场。

当数值达到5%-10%，这时的股票价位如果是处于底部的话，从而可以判断出该只股票的上涨概率是很大的，可能会有连续上涨的一个阶段了，这时是填补仓位的好时机。

以后10%到15%，可以说是进入一个加速阶段。

领先于15%，大家就得上心些！并不是说换手越高越好，主力已经在出货的表现就是当价格处于高位时出现高换手率，若是你在这个时候买入，那就要准备好接盘，慢慢等慢慢熬吧。

要是你不懂该怎么研究一只股票，不要太忧虑！给大家推荐这个买卖点提示帮手，它会识别庄家动向和主力资金流向，实时指明你应该在什么时候进行买入卖出，进行快速布局，需要的戳链接：[实时提示股票信号](#)，一眼看清买卖点应答时间：2022-09-23，最新业务变化以文中链接内展示的数据为准，[请点击查看](#)

### 三、如何判断主力建仓

这问题真不好说。

一般来讲，从时间和空间两个维度：时间上，主力建仓需要时间，大资金建仓不会一蹴而就，所以有这么一句话，主力花上亿资金一年时间来做一只股票，散户花几万资金一年时间做几十支票。

空间上，图形各有特色，每个人有不同看法，建议自己出揣摩，成熟的交易心态是关键。

心态大于技术，SO建议可以多尝试操作，建立自己的盈利模式，至于主力建仓什么的，你从拉升之前的走势慢慢总结就好。

投资，不宜操之过急！要是急的话玩玩黄金也不错哈。

### 四、我的股票，好几天换手率才零点几，是不是没有庄家做这只股票？价格也没有大涨大跌！

这种情况下说明这只股票是个弱势股，交投不活跃，成交量也少，几乎都是一些散

户在交易，股价自然就不会出现大涨大跌了。

## 五、怎样看出主力的持仓量

总结有以下三种方法：1、通过实战的摸索，在判断主力持仓量上可通过即时成交的内外盘统计进行测算，公式一：当日主力买入量=（外盘×1/2+内盘×1/10）÷2，然后将若干天进行累加。

根据笔者经验，至少换手率达到100%以上才可以停止追踪。

所取时间一般以60至120个交易日为宜。

因为一个波段主力的建仓周期通常在55天左右。

该公式需要投资者每日对目标个股不厌其烦地统计分析，这样误差率较小。

2、将底部周期内每天的成交量乘以经验参数，即可大致估算出主力的持仓量。

公式二：主力持仓量=阶段总成交量（参照公式一条件）×（经验估值1/3或1/4），为谨慎起见，可以确认较低持仓量，即用1/4的结果。

3、个股在低位出现成交活跃、换手率较高、股价涨幅不大（设定标准为股价阶段涨幅小于50%，最好为小于30%）的个股，通常为主力吸货。

公式三：个股流通盘×（个股某段时期换手率-同期大盘换手率）×估值1/3。

最后，为了确保计算的准确性，将以上三个公式结果进行求和平均，最后得出的结果就是主力的持仓数量。

总公式：精确的主力持仓量=（公式一结果+公式二结果+公式三结果）÷3。

当然，在计算过程中，还要参照股票的股东持仓情况，动态分析。

这些可以慢慢去领悟，炒股最重要的是掌握好一定的经验与技巧，这样才能作出正确的判断，为了提升自身炒股经验，新手前期可以用个牛股宝模拟炒股去学习一下股票知识、操作技巧，对在今后股市中的赢利有一定的帮助。

希望可以帮助到您，祝投资愉快！

## 六、主力持仓比例怎么算出来的

1、通过实战的摸索，在判断主力持仓量上可通过即时成交的内外盘统计进行测算，公式一：当日主力买入量=（外盘×1/2+内盘×1/10）÷2，然后将若干天进行累加。

根据笔者经验，至少换手率达到100%以上才可以停止追踪。

所取时间一般以60至120个交易日为宜。

因为一个波段主力的建仓周期通常在55天左右。

该公式需要投资者每日对目标个股不厌其烦地统计分析，这样误差率较小。

2、将底部周期内每天的成交量乘以经验参数，即可大致估算出主力的持仓量。

公式二：主力持仓量 = 阶段总成交量(参照公式一条件) × (经验估值1/3或1/4)，为谨慎起见，可以确认较低持仓量，即用1/4的结果。

3、个股在低位出现成交活跃、换手率较高、股价涨幅不大(设定标准为股价阶段涨幅小于50%，最好为小于30%)的个股，通常为主力吸货。

公式三：个股流通盘 × (个股某段时期换手率-同期大盘换手率) × 估值1/3。

最后，为了确保计算的准确性，将以上三个公式结果进行求和平均，最后得出的结果就是主力的持仓数量。

总公式：精确的主力持仓量 = (公式一结果 + 公式二结果 + 公式三结果) ÷ 3。

当然，在计算过程中，还要参照股票的股东持仓情况，动态分析。

## 七、如何利用筹码分布和换手率分析主力行为

股票换手率的定义，把它讲透这件事很少有人能做到。

80%的股民时常会出现一个思想偏差，把换手率高当成出货，这是非常片面的。

股票投资中很重要的一个指标是换手率，如果你弄不清楚，非常容易掉进陷阱里，要是盲目跟庄必定会有很大的亏损。

讲解换手率之前，先发放一波福利给大家，新鲜出炉的牛股榜单已经整理好了，点击这里就可以领了：【3只牛股推荐】：或将迎来井喷式大行情！一、股票换手率是什么意思？怎么计算？换手通常指的是商品从别人手里买入或者是卖给别人而进行的等价交易，股票换手率指的是一种频率，是在一定时间内市场中股票转手买卖的频率，是反映股票流通性强弱的指标其中一项。

如何计算换手率：换手率=(成交量/当时的流通股股数) × 100%假如这么来计算，有一只股票，它的总股本是有一亿股，这只股票在某一天交易了两千万股，代入上文的公式，这天这只股票的换手率就是20%。

二、股票换手率高或低说明什么情况？上面的定义都说的很清楚，所以我们可以得出，股票换手率高，代表股票的流动性自然不差；

换言之，换手率低就代表这只股票的流动性也不好，想要购买的人就少，就不怎么成交。

比如说大盘银行股就不是很受欢迎，因为持股者基本都是机构，能够实际参与交易的筹码其实很少，通常不会超过1%。

针对整个市场的走势，换手率在3%的，只有10%到15%的股票，因此，股票活跃程度的衡量就看这个3%了。

各位在进行对股票的挑选时，要关注股票活跃度高的，这样才不会让你有想买买不了，想卖卖不了的困惑。

所以说，能够及时准确的获得市场信息才是关键。

我常常用这个方法来看股市方面的信息，每时每刻都会更新最新的股市信息，把握最新的一手行情，可以直接点击这里：[【正在直播】实时解读股市行情，挖掘交易良机](#)三、怎么通过换手率来判断个股是否值得投资呢？那股票换手率有最佳标准吗？是越高越好吗？没准！每种情况不一样。

赶快跟我学这个小技巧，浏览下面这张图，你能够看出出换手率现在是在什么阶段，可以帮助到我们如何去操作。

我们都知道了，这个换手率的分界线就是3%，要是低于3%的股票我们暂时不要考虑购买。

当看到换手率已过3%且在继续升，可以以此准确判断出这只股票就是有资金陆续的在进场了，3%到5%这个数值时我们可以少量资金进场。

当数值达到5%-10%，这时的股票价位如果是处于底部的话，从而可以判断出该只股票的上涨概率是很大的，可能会有连续上涨的一个阶段了，这时是填补仓位的好时机。

以后10%到15%，可以说是进入一个加速阶段。

领先于15%，大家就得上心些！并不是说换手越高越好，主力已经在出货的表现就是当价格处于高位时出现高换手率，若是你在这个时候买入，那就要准备好接盘，慢慢等慢慢熬吧。

要是你不懂该怎么研究一只股票，不要太忧虑！给大家推荐这个买卖点提示帮手，它会识别庄家动向和主力资金流向，实时指明你应该在什么时候进行买入卖出，进行快速布局，需要的戳链接：[实时提示股票信号](#)，一眼看清买卖点应答时间：2022-09-23，最新业务变化以文中链接内展示的数据为准，[请点击查看](#)

## 参考文档

[下载：换手率0点几主力怎么建仓.pdf](#)

[《新股票一般多久可以买》](#)

[《股票停牌重组要多久》](#)

[《股票多久能买能卖》](#)

[《股票开户一般多久到账》](#)

[《场内股票赎回需要多久》](#)

[下载：换手率0点几主力怎么建仓.doc](#)

[更多关于《换手率0点几主力怎么建仓》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/65149732.html>