

# 宝宝添加辅食奶量怎么搭配比较好 - 请问大家怎么搭配母乳和辅食？-股识吧

## 一、5个月大的男宝宝辅食该如何添加呢

我们家宝宝添加辅食的顺序是参照明治推出的辅食顺序来的。

满月后喝点麦茶，三个月后喝果汁，兑水的那种，慢慢增加果汁浓度。

4个多月以后，宝宝开始对事物感兴趣了，经常看着我们吃饭眼镜都不眨一下的，我们就给她添固体辅食了。

我们最先添加的是蛋黄，然后是鱼泥和蔬菜泥和米粉。

加辅食要注意循序渐进，千万不要一下子太多，也不要一下子加好几种，否则出了问题也找不到原因。

拿蛋黄举例，（只要白煮蛋，取蛋黄给宝宝就行了，蛋白过敏的概率比较大），先可以给宝宝吃四分之一的蛋黄，连续几天，如果没有不适，渐渐增加到三分之一，一半，以至整个。

如果宝宝不爱吃，也不应该勉强，以防他对该种食品产生抵触情绪，导致偏食。

挑宝宝一天中最饿，最无聊的时候添加辅食。

对喝配方奶粉的宝宝来说，早晨通常是最合适的时间，因为此时你可能会比较空闲。

而且万一出现过敏现象，也方便去医院找医生就诊。

刚开始添加辅食的时候因为量比较少，并且在两餐中间吃的，所以我们家宝宝的奶量也没有减少。

## 二、婴儿的辅食应该怎么加，加多少合适

七个月宝宝可以添加烂面条 饼干 碎菜 蛋 鱼 豆腐 肉末等 奶粉早晚各一次就可以 宝宝新陈代谢较快 营养需求较高 每天应多样化 促进宝宝食欲 添加辅食时由多到少 在宝宝健康时添加新品种 辅食逐步添加才能保证宝宝生长发育的需要

## 三、婴幼儿辅食怎么搭配更适合2岁宝宝食用？

推荐妈咪爱活性益生菌粉奶粉伴侣，对于肠道保护，以及营养吸收。

可以搭配婴幼儿辅食直接给宝宝吃，很方便的。

## 四、请问大家怎么搭配母乳和辅食？

宝妈，8个月的宝宝每天只吃奶粉，是不足以满足他的生长需要，要适量的增加辅食，上火可以增加蔬菜汁和水果汁。

食物要丰富而富有营养，宝宝爱吃，妈妈自然就无忧了。

通常二顿奶，两次辅食，是为了宝宝能够有更好的睡眠。

17点加辅食，20点一次奶，宝宝一般就可以睡到天亮五点钟左右。

这样大人也可以很好的休息。

## 五、3岁以下的婴儿辅食要怎么搭配好？

婴儿的肠道一般都比较脆弱，吃奶粉或者辅食的话可能肠道适应不了，导致营养吸收不了，妈咪爱活性益生菌粉奶粉伴侣就是一款针对宝宝肠道健康、促进营养吸收很好的奶粉伴侣。

## 六、母乳与辅食如何搭配

决定开始给婴儿添加辅食后，要遵循循序渐进的原则。

有的母亲生怕婴儿营养不足影响了生长，早早开始给添加辅食，而且品种多样，使劲喂，结果使婴儿积食不化，连母乳都拒绝了，这样反而会影响婴儿的生长。

一般添加辅食最好采用以下步骤：1、开始先给添稀释的牛奶(鲜奶或奶粉)，上午下午各添半奶瓶即可，或者只在晚上入睡前添半奶瓶牛奶，其余时间仍用母乳喂养。

如半瓶吃不下，可适当减少。

2、6个月后可在晚上入睡前喂小半碗稀一些的掺牛奶米粉糊，或掺半个蛋黄的米粉糊，这样可使婴儿一整个晚上不再饥饿醒来，尿也会适当减少，有助于母子休息安睡。

但初喂米粉糊时，要注意观察婴儿是否有吃糊后较长时间不思母乳现象，如是，可

适当减少米粉糊的喂量或稠度，不要让它影响了母乳的摄入。

3、8个月后可在米粉糊中加少许菜汁、一个蛋黄，也可在两次喂奶的中间给喂一些苹果泥(用匙刮出即可)、西瓜汁、一小段香蕉等，尤其是当婴儿吃了牛奶后有大便干燥现象时，西瓜汁、香蕉、苹果泥、菜汁都会有软化大便的功效，也可补充新鲜维生素。

4、10个月后可增加一次米粉糊喂养，并可在米粉糊中加入一些碎肉末、鱼肉末、胡萝卜泥等，也可适当喂小半碗面条。

牛奶上午下午可各喂一瓶，此时的母乳营养已渐渐不足，可适当减少几次母乳喂养(如上午下午各减一次)，以后随月龄的增加渐次减少母乳喂养次数，以让婴儿逐渐过渡到周岁后可完全摄食自然食物。

## 七、怎样给母乳宝宝加辅食？

我家这个按农历算，昨天七个月了，我也是从第六个月的时候开始添加辅食的，现在每天是早上蒸一个蛋黄，上午吃一些苹果泥，香蕉泥。

下午有时吃一顿米粉拌牛奶（我家这个胃口也不大，只有半包米粉加两勺牛奶），因为这几天温度较低，果汁打算从下个礼拜开始榨，其它就没有什么了。

哦，对了，早上我家有吃面条的习惯，小家伙很喜欢吃面条，可以吃一酒盅的样子（不过最好不要放盐），放一点点盐的话小家伙会比较喜欢吃一些。

## 参考文档

[下载：宝宝添加辅食奶量怎么搭配比较好.pdf](#)

[《股票填权后一般多久买》](#)

[《股票涨幅过大停牌核查一般要多久》](#)

[《混合性股票提现要多久到账》](#)

[《股票一般多久一次卖出》](#)

[下载：宝宝添加辅食奶量怎么搭配比较好.doc](#)

[更多关于《宝宝添加辅食奶量怎么搭配比较好》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：  
<https://www.gupiaozhishiba.com/store/64381226.html>