

# 什么方式量血压比较准确—如何正确的使用量血压？-股识吧

## 一、怎样正确量血压

正确的方法注意几个方面：

- 1、需要静坐安静休息5--15分钟后测量，胳膊，心脏，血压计在统一水平面上，
- 2、袖带的绑放在肘横纹上3个横指（食指无名指，中指）松紧以放一个手指为佳。  
（袖带绑放高低松紧都会对血压结果有影响）
- 3、听诊器要放在肱动脉搏动明显处，不能放在袖带里面
- 4、最好专人专门的血压计定时测量，测量同一个胳膊！

## 二、电子血压计和水银血压计哪个准 几点量血压最准确

水银血压计准。

血压本来就是动态的，你最好测一个24小时动态血压，每隔半小时测一次。

## 三、如何正确的使用量血压？

正确的血压测量方法应注意以下几点：1

测量前让病人安静休息片刻，以消除紧张、劳累对血压的影响；

2 被检查者手臂应与右心房同高（坐位——第4肋水平、卧位——腋中线水平）；

3 袖带放置平展，袖带下缘要距肘窝2~3cm，松紧度以插入两个手指为宜；

4 加压时应将水银柱高出基础收缩压20~30mmHg，放气要缓慢，收缩压以听到的第一声为准，舒张压以声音消失或变音为准；

5 一般连测2~3次，取其最低值做为本次血压的数据。

## 四、怎样正确测量血压，应该注意什么？

注意！要用水银柱血压计测量比较正确。

正确方法：每天早中晚各选一个时间，测量一次，做记录（2次也可以，但要过5分钟左右）用2周左右的时间，都在同一时间测量，保证相同的时间点，相同的体位，相同的情绪。

然后计算平均值。

找出你的血压在一天里高点和低点的时间及波动范围。

或做个血压曲线图，即每两小时量一次，把时间与数值做在坐标图上。

血压高峰前30分钟用降压药就可规范的治疗。

测量时间的不同、血压计不同、季节变化都能引起血压的变化。

血压是随着情绪、休息以及天气波动的。

盛夏季节血压较秋冬偏低。

高血压病人测量血压时要定时，定体位，定血压计。

这样量的血压才是最有比较性的。

（另外重复连续测量也会导致不同，一般是越测越低。

）每个人的左右手血压是有区别的。

但不是很大。

## 五、目前全球最新的血压测量方式有哪些

血压测定方法有2种：

## 六、正确的测量血压的方法(水银台式血压计)

先把盒子打开，把水银柱最下边的银色水银槽开关打开. 1.

被测者把肘臂伸直，掌心向上，与心脏在同一水平上. 2. 将听诊器置于，肱动脉平第4肋软骨.把袖带平整的缠在上臂中部(松紧以能放入一指为宜)袖带下缘距离肘窝2-3厘米. 挤压输气球打气至肱动脉搏动音消失，水银柱又升高20-30mmHg后，慢慢的放气，使水银柱下降，视线与水银柱刻度平行. 3.

在听诊器中听到的第一声，水银柱所指刻度为收缩压；

当搏动音消失或减弱时，所指刻度为舒张压. 4.

测量后，放尽袖带中的空气，解开袖带. 测血压完毕.

测后，将血压计右倾45°，关闭气门，气球放在固定的位置，以免压碎玻璃管.

收缩压 / 舒张压 如120 / 80mmHg

## 参考文档

[下载：什么方式量血压比较准确.pdf](#)

[《股票填权后一般多久买》](#)

[《股票要多久提现》](#)

[《股票多久才能卖完》](#)

[《冻结股票资金多久解冻》](#)

[下载：什么方式量血压比较准确.doc](#)

[更多关于《什么方式量血压比较准确》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/63219300.html>