

# 量血压平躺为什么比坐着高—躺着血压高，站起来血压低，是什么原因-股识吧

## 一、为什么我平躺测量血压和坐着测量血压值不一样，躺着正常，坐着高压140，低压90

坐着与躺着的血压即便有一点偏差，但差的不会太多的。

你这个已经是临界高血压了，所以建议你目前继续观察你的血压。

最好坐着量。

躺着呢，全身会相对比较放松，所以血压可能会比坐着偏低一些。

## 二、只有躺着时血压正常，坐着站着都高是怎么回事

三高综合症有关

## 三、血压躺着高还是坐着高

血压即循环系统平均充盈压，心室收缩时，主动脉压升高，在收缩期中期达到最高值，称动脉血压，即收缩压。

而一般所说的动脉血压是指主动脉压。

主动脉压的影响因素有：心脏搏出量（正相关），心率（一定范围内呈正相关），外周阻力（正相关），主动脉的弹性储器作用（脉压增大），循环血量和血管容量（复杂）。

而体位的高，主要影响跨壁压，导致回心血量减少，可能会在一定范围内少量影响心脏射血量，导致血压略微下降。

但是由于心脏有代偿作用，射血减少前负荷增加射血增加。

所以血量基本不变。

（详情参考人卫7版生理学P103-125页）

就非医学专业的人只需要了解收缩压高低与体位没有太大关系就好了。

尽量保持左手卧测血压或者左手与心平齐测血压足够。

临床上有单测直立血压，患者直立测血压，脉压（收缩压与舒张压之差）会增高，用于发现早期心衰，高血压的诊治，以及许多钙阻药物的副反应。

## 四、为什么躺下的血压和坐起来量得血压不一样呢，血压稍微有点偏高，不想吃药，有什么好偏方吗？

展开全部只要在正常范围不用治疗，平时清淡饮食，适当运动，多饮水即可。

## 五、坐着和躺下血压为什么不一样？

这个解释起来很复杂。

- 1、因为坐着时，臀部和大腿部的压强大于躺着时，此部分血管不如正常情况饱满，血液对它的压力便会转移到全身，故此时量血压的胳膊会比躺着时要稍高（理论上是这样的，但不会高多少的）。
- 2、坐着和躺着时，心脏所处的位置相对于仪器来说是不一样的，应该是坐着时的血压要稍大于躺着时。
- 3、两个姿势下，血液的动能和重力势能转化的程度不一样，故而对血管壁的压力也不一样。

&nbsp；

&nbsp；

高中时我是物理帝，所以希望我的解释能解开你的疑惑。

不谢……还有，我现在在做五谷养生，有需要可以@我。

## 六、人站着坐着躺着头部和脚部的血压变化

人站着、坐着、躺着头部和脚部的血压变化规律是：头部血压：站着时最低；坐下后，血压最高；

躺下时，血压为两者的中间值；

脚部血压：站着时最高，坐下后，血压最低；

躺下时，血压为两者的中间值。

一、基本原理：血压是心脏的射血动力，和血管中的血流所受到的阻力共同作用的结果。

对健康人来说，人的心脏的射血动力不会在短时间内改变，那么血压数值的改变取决于血液流动所受到的阻力。

二、对不同姿势的解读：站着时，身体无弯曲，除了脚底承受着人体自重压力外，无其它负担；

坐着，身体弯曲，臀部血管受到挤压，特别是毛细血管；

躺着时，身体比较放松。

三、根据站着、坐着、躺着的三种不同情况作分析；

1. 站着时，头部处于身体的最高点，心脏的射血动力被重力部分抵消，这时候，头部血压最低，而脚部的血压则完全相反，处于最高值。

2. 坐着时，由于心脏向下的身体部位有严重弯曲，相比之下，血流不畅，这时候，头部的血压最高，而脚部，由于身体中部弯曲使向下的血流受阻，心脏的射血冲击力被消耗一小部分，这时候脚步的血压最低。

3. 躺着时，往往身体无严重弯曲，处于放松状态，对身体各部位的血压没有特殊影响，这时候，头部、和脚部的血压处于中间值。

四、结论：对头部来说：站时血压 < 坐时血压 < 躺时血压；

对脚部来说：坐时血压 < 躺时血压 < 站时血压。

## 七、量血压应该坐的还是躺的

### 参考文档

[下载：量血压平躺为什么比坐着高.pdf](#)

[《股票退市多久能拿到钱》](#)

[《同花顺股票多久提现》](#)

[《基金多久更换一次股票》](#)

[《股票成交量多久一次》](#)

[下载：量血压平躺为什么比坐着高.doc](#)

[更多关于《量血压平躺为什么比坐着高》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/62829958.html>