

晚上什么时候量血压比较准|人在一天当中，什么时间测量血压比较准？-股识吧

一、早中晚测量血压都不一样，请问什么时候测量要准确一点

血压5分钟变一次

二、什么时候量血压最准确

早上

三、什么时候量血压最标准呢

人体血压通常是清晨较高，傍晚较低。

在一段时间内，每天在相对固定的时间测量血压，这样得到的一组数据，比较有意义。

四、人在一天当中，什么时间测量血压比较准？

血压因时间不同可有波动，如清晨偏低，午后可偏高，但是血压测量不论什么时间只要是安静状态下那么就是准确真实的，一般测得血压偏高需要多次复测后平均值高于正常值才能诊断高血压。

五、什么时候测血压结果最标准？

简单回答就是：平静状态下

六、每天测量血压的最佳时间是什么时候？

一般来说早晨测量最好！

七、什么时候测血压结果最标准？

早晨最准，一般都早晚，其他时间也行，没有啥好不好，只是准不准，是否能准确反映身体状况

八、血压在什么时候测量最准确？

展开全部首先给您解释一下血压的概念 血压就是血液对血管壁的侧压力 ^ ^ 您的问题是错误的问题 ^ ^ 人的血压是会有波动的，一天中夜晚睡眠时候相对较低，下午二点左右最高！而人们之所以要控制血压是因为血压太高以及波动太大会对许多人体的脏器造成不可逆的损伤，比如可以造成冠状动脉的粥样硬化（当然这和血脂等其他原因也有关系）而后可以引起冠心病。血压高还可以引起心脏代偿性肥厚，以及肾，大脑，等等都有影响 ^ ^ 所以，正确的测量血压的方法应该是多次，同一台血压仪，同一个人，可以分早，中，晚分别测量，您家里应该准备一台血压表，准确的观察到一天的血压波动情况对您的身体绝对有很大的好处，还可以做为您服用降压药的标准 ^

参考文档

[下载：晚上什么时候量血压比较准.pdf](#)

[《当股票出现仙人指路后多久会拉升》](#)

[《股票会连续跌停多久》](#)

[《买到手股票多久可以卖》](#)

[下载：晚上什么时候量血压比较准.doc](#)

[更多关于《晚上什么时候量血压比较准》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：
<https://www.gupiaozhishiba.com/store/62827185.html>