

在什么情况下量血压比较准-血压每天该怎么量最准-股识吧

一、一天中何时测量血压比较合适呢？

首先给您解释一下血压的概念 血压就是血液对血管壁的侧压力 ^ ^ 您的问题是错误的问题 ^ ^ 人的血压是会有波动的，一天中夜晚睡眠时候相对较低，下午二点左右最高！而人们之所以要控制血压是因为血压太高以及波动太大会对许多人体的脏器造成不可逆的损伤，比如可以造成冠状动脉的粥样硬化（当然这和血脂等其他原因也有关系）而后可以引起冠心病。血压高还可以引起心脏代偿性肥厚，以及肾，大脑，等等都有影响 ^ ^ 所以，正确的测量血压的方法应该是多次，同一台血压仪，同一个人，可以分早，中，晚分别测量，您家里应该准备一台血压表，准确的观察到一天的血压波动情况对您的身体绝对有很大的好处，还可以做为您服用降压药的标准 ^ ^ 祝您身体健康 ^ ^

二、什么情况下水银血压计测出的数值会比实际值偏高

？并不是因为压力传感器不准，国产的压力传感器误差都能控制到1mmHg.是因为示波法测量原理有先天的缺陷性。
简单来说就是通过获取在放气过程中血液流动产生的振荡波根据样本规律来换算血压值。
二个问题：一是振荡波是否被干扰无法知道，二是个体差异无法识别

三、何时测血压比较准确？

平静状态下，在早上七点至八点间，最好是测三次取平均值.不需要空腹。
测血压时，运动，激动，紧张，进食，药物均有可能使血压增高，应排除这些因素

四、血压每天该怎么量最准

每一个时间段的血压是不一样的。

每天选个固定的时间来量血压. 一般以收缩压90 ~ 139mmHg(有用KPa为单位者, 1Kpa = 7.5mmHg)、舒张压60 ~ 89mmHg、脉压30 ~ 40mmHg为正常血压。

健康人双侧肱动脉血压可不相等, 二者之差可达10 ~ 20mmHg, 一般以右上肢肱动脉血压为准。

测量血压应该在同一时间内间隔1分钟反复测量2 ~ 3次, 并取其最低值作为该时间的血压值。

正常人血压呈明显的昼夜波动性, 即夜间血压最低, 晨起活动后迅速上升, 在上午6 ~ 10点和下午4 ~ 8点各有一高峰, 继之缓慢下降。

高血压患者的血压昼夜变化情况也和正常人相似, 但总的水平较高, 波动幅度较大。

在活动、饱食、情绪激动、精神紧张或寒冷等状态下血压都会升高, 日常生活中失眠、吸烟、饮酒和饮咖啡等也都会影响血压的变化。

服药治疗的高血压患者应该监测降压药作用最弱时点的血压(如晨起后血压)、最强时点的血压(如傍晚血压)和临睡前血压, 一日多次服药者还要测量服药前的血压, 其他时间的血压可以根据需要随时测量。

血压控制平稳者最好每日监测晨起后和临睡前的血压。

五、测血压和血糖什么时候最准确？

的血压在一天内都是波动的, 而不是固定不变的。

正常人的血压波动也是有普遍规律的: 早上8-10时血压最高为第一个血压高峰, 中午血压降低, 下午出现第2个血压高峰, 但低于早上的血压高峰, 夜间睡眠后血压达最低。

所以, 为了测量血压准确, 需要一天多次测量, 至少早上, 中午, 晚上各一次。

此外, 测量血压前需要安静休息10分钟以上, 一般测量2-3次, 取平均值为本次测量结果。

对于高血压人, 由于个体间血压波动的差异, 必要时可行动态血压监测明确, 以利于指导降压药的调整。

血糖较高的人或者患有糖尿病的人要密切监测血糖, 测血糖最准的时间是在空腹10小时以上进行测定, 这个时候测定血糖是比较准的, 因为这个时候血糖的值不会受到饮食的影响。

要测空腹血糖, 在头一晚上吃完饭之后的十要禁食禁饮, 第二天早上八点钟要通过抽静脉血的方式来测血糖, 这样才是比较准。

空腹血糖和餐后两小时血糖都有一个测定的标准, 只要是在正常范围之内都不需要予以处理。

如果空腹血糖和餐后血糖均偏高，可以诊断为血糖偏高或者糖尿病，这种情况下需要采取处理措施。

可以采取的治疗方法有运动与饮食调节，以及药物调节。

六、血压在早、中、晚测量时不时有什么不同

在白天早上7，8点钟血压最高 中午最低 到了下午4，5点钟血压又开始升高 夜间血压也是很低的。

一般以早上和下午量的血压值为依据。

七、血压在什么时候测量最合适？

人的血压是会有波动的，一天中夜晚睡眠时候相对较低，下午二点左右最高！而人们之所以要控制血压是因为血压太高以及波动太大会对许多人体的脏器造成不可逆的损伤。

所以，正确的测量血压的方法应该是多次，同一台血压仪，同一个人，可以分早，中，晚分别测量，如果家里准备一台血压计，就可以准确的观察到一天的血压波动情况。

八、如何正确的使用量血压？

正确的血压测量方法应注意以下几点：1

测量前让病人安静休息片刻，以消除紧张、劳累对血压的影响；

2 被检查者手臂应与右心房同高（坐位——第4肋水平、卧位——腋中线水平）；

3 袖带放置平展，袖带下缘要距肘窝2~3cm，松紧度以插入两个手指为宜；

4 加压时应将水银柱高出基础收缩压20~30mmHg，放气要缓慢，收缩压以听到的第一声为准，舒张压以声音消失或变音为准；

5 一般连测2~3次，取其最低值做为本次血压的数据。

参考文档

[下载：在什么情况下量血压比较准.pdf](#)

[《股票改名st会停牌多久》](#)

[《上市公司回购股票多久卖出》](#)

[《股票基金回笼一般时间多久》](#)

[下载：在什么情况下量血压比较准.doc](#)

[更多关于《在什么情况下量血压比较准》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/61606793.html>