

为什么中午量血压比早晚低、血压忽高忽低怎么回事？ - 股识吧

一、中午血压会降吗

血压以午夜0~3时最低，处于低谷，以后呈上升倾向，早晨起床后迅速上升，约在8~9时达第一峰值。

白天基本处于相对较高水平。

17~18时出现第二峰值。

从18时起血压下降，夜间处于相对较低水平。

二、血压早晚为什么会有差异。

血压是不断变化的 ;

 ;

晚上活动一天了血压会比早上高一些！

三、为什么我的血压越量越低

您好，由于血压具有明显的波动性，你描述的症状是一种正常的现象.如果连续测血压的话，就会出现不准确的情况.就像你描述的那样，所以临床一般不会采取连续测血压

四、血压忽高忽低怎么办 血压忽高忽低 血压忽高忽低，请大夫帮忙

高血压患者血压总上下波动 血压波动不稳定，老百姓叫一会儿低一会儿高。

高血压患者首先要了解人的血压变化规律，人的血压波动规律一般在早晨6 - 8点是一个血压高峰，下午6 - 8点又是一个高峰。

有高峰就有低谷，中午1 - 2点是一个低谷，半夜1 - 2点又是一个低谷。

两个高峰不是对称的，下午6 - 8点血压最高，早晨6 - 8点相对要低一些。

两个低谷半夜最低。

同样是高血压患者，血压的表现形式也不一样。

有的人早晨血压高，有的人下午血压高，有的人早晨下午都高，也有的人忽高忽低不稳定。

一般来讲，白天的血压比夜间要高一些，也有的夜间比白天高。

上海远大心胸医院心血管内科顾菊康血压波动有以下四个原因：第一，原发性高血压服药不合理。

其中包括两个因素：一是由于服药不规律导致血压不稳定。

从理论上讲，患者应该在血压高峰来临之前服用，但患者不可能天天在早晨5点钟就起床吃药。

许多患者经常是在吃完了饭，收拾完了碗筷，打发孩子上学了才想起吃药，这时血压高峰往往已经过去了，药物起不到应有的作用。

二是患者服用的是短效的降压药物，没有按照要求及时服药或漏服。

要想血压稳定最好吃长效药物。

吃长效药物在服用时间上要求不是很严格，早一点晚一点问题不大。

第二，高血压病人患有其他疾病时，也能使血压出现波动。

如胆囊炎发作期间可使血压不稳定。

第三，医生只根据血压波动大就诊断为继发性高血压。

许多大夫不知道原发性高血压占95%，继发性高血压只占少数。

多数大夫只重视原发性高血压。

第四，是大夫容易忽略的，也是能够害人命的，就是高血压可以引发许多其他疾病，在这些疾病发作的时候，可以导致血压不稳定。

比如，一个处于稳定期的高血压患者，冠心病、心绞痛发作了，血压肯定会出现波动。

病人如果在这种情况下找医生看病，医生就要找出引起血压波动的原因，从根上治疗。

由其他疾病引起的血压波动，血压升高只是一种表象，不能被表象所迷惑，所以，如果只治标不治本，很容易误事。

五、血压在早、中、晚测量时不时有什么不同

在白天早上7，8点钟血压最高 中午最低 到了下午4，5点钟血压又开始升高 夜间血压也是很低的。

一般以早上和下午量的血压值为依据。

六、在家里测血压总是在130/80左右，早上7：30到10：00之间测的中午下午也测了也是，可是我当天

有一种情况叫白大衣高血压，以前认为是去医院紧张引起的，只要平时测的正常就没事，现在认为说明血压已经有问题只是没到高血压的程度。

另外，家用血压计是否准确也需要确定，最可靠的做法是去医院戴一个动态血压检测

七、为啥血压晚上比白天低？

正常

八、血压忽高忽低怎么回事？

您好..人的血压忽高忽低不能稳定..但要在正常范围内..超过标准是高血压.低于标准是低血压.低了喝糖水不可取.容易诱发糖尿病..量血压要早中晚5测三个时点.就高不就低..以中午晚5为准.人的血压每年不同.四季不同.一生不同.一天不同..每时每刻不同..这是因为人的心是电控制原故..怎么解决..可采用三三加减循环法..将一天分早晨中午晚5三个时点测三次血压服三次药..循环既可....高血压病人须三懂 懂生理 懂灵活 懂百年 用三三加减循环法 殷商安阳养生经 杜氏三须话病踪 通俗易懂又简明 人生质量求幸福 知识养生需行动

参考文档

[下载：为什么中午量血压比早晚低.pdf](#)

[《中小板股票上市多久可以卖出》](#)

[《蚂蚁股票多久不能卖》](#)

[《买卖股票多久扣费》](#)

[《入职体检后多久可以拿到股票》](#)

[下载：为什么中午量血压比早晚低.doc](#)

[更多关于《为什么中午量血压比早晚低》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/60173861.html>