

横板为什么比直板力量大很多__乒乓球的直板和横板，有什么优势？-股识吧

一、为什么横板力量那么大？

在扣高球时候，确实是横板更好发力一些，不过在比赛中扣高球的时候并不多，其他的动作直拍的力量并不逊色，而且灵活性很高，这个都是和握拍方式有关，也是根据人体的生理机构决定的，主要还是自己发力的方式问题，国家队的也有那么多直板，力量也不比横板的小~

二、乒乓球的直板和横板，有什么优势？

横板 直板容易上手一些。

因为它的手腕动作比较灵活，正手的控制力较横板好，其优势在于前三拍的发球抢攻；

弱点就是反手较差，反手推挡还过得去，进攻难度较大，不过如果直板横打的技术用得较好还算过得去。

相对来说横板正反手比较平均，反手是它的优势。

而且控制范围较直板大。

缺点在于小球和细节的处理较直板差一点，刚开始学时较难入手。

不过个人认为横板较直板发展空间更好一些，看到n多高手都是横板的。

谢谢横板容易上手，正反手间位移大直板反手较难掌握，难发力乒乓球有各种各样不同打法，还有多种战术。

不管是甚么打法，战术如何变化多端，乒乓球技术离不开四个基本因素，那就是：力量、速度、旋转和落点。

直板对于落点的控制力要强一些，因此小球和细节的处理可以更加到位.比较而言，横板在力量，速度和旋转上都较有优势一些.

个人认为其实最好是练习直板横打，可以鱼与熊掌兼得.

直板在发球的时候，可以发出更多样式的球，而且旋转的速度要快，反应速度快。

横板，控制的范围广，因为它增加了你的臂长，击球力度大。

反手比较有优势 直板好 直板容易上手一些。

因为它的手腕动作比较灵活，正手的控制力较横板好，其优势在于前三拍的发球抢攻；

弱点就是反手较差，反手推挡还过得去，进攻难度较大，不过如果直板横打的技术用得较好还算过得去。

相对来说横板正反手比较平均，反手是它的优势。

而且控制范围较直板大。

缺点在于小球和细节的处理较直板差一点，刚开始学时较难入手。

不过个人认为横板较直板发展空间更好一些，看到n多高手都是横板的。

谢谢横板容易上手，正反手间位移大直板反手较难掌握，难发力乒乓球有各种各样不同打法，还有多种战术。

不管是甚么打法，战术如何变化多端，乒乓球技术离不开四个基本因素，那就是：力量、速度、旋转和落点。

直板对于落点的控制力要强一些，因此小球和细节的处理可以更加到位.比较而言，横板在力量，速度和旋转上都较有优势一些。

个人认为其实最好是练习直板横打，可以鱼与熊掌兼得。

直板在发球的时候，可以发出更多样式的球，而且旋转的速度要快，反应速度快。

横板，控制的范围广，因为它增加了你的臂长，击球力度大。

反手比较有优势。

三、直拍横打力量大吗？

我认为直拍横打的力量是很大的

四、乒乓球横板和直板的弱点

横拍的特点是退一步到中台威力大。

正反手实力平均，甚至从某种意义上讲横拍反手威力更大些。

但是横拍台内球能力少弱，不如直拍灵活。

横拍的弱点在于正手偏中路的位置，非常别扭，正手、反手都没办法接好。

直拍的反手是致命伤，不像横拍可以做到全台进攻。

除非像王皓那样会用直拍横打。

但那种技术又容易暴露类似于横拍的中路弱点。

方拍又叫日式直拍，较之中式直拍拍头更重，球拍重心离拍柄更远。

出球速度和灵活性稍差，但力量大、攻球凶猛，适合中台相持。

 ;

 ;

希望你满意！望采纳！

五、打乒乓球是拿直板好还是横板好?为什么?

那要看你适合用哪种了，自己喜欢用哪种就哪种啊，不需要别人的看点

六、为什么横板力量那么大？

在扣高球时候，确实是横板更好发力一些，不过在比赛中扣高球的时候并不多，其他的技术动作直拍的力量并不逊色，而且灵活性很高，这个都是和握拍方式有关，也是根据人体的生理机构决定的，主要还是自己发力的方式问题，国家队的也有那么多直板，力量也不比横板的小~

七、直板和横板那个力量大？

横板

八、直板和横板那个力量大？

横板

九、乒乓球中的直板和横板各有哪些优缺点？

直板优势：打法灵活多变，对于球的控制上更为细腻，一般使用直板选手，近台作战超强。

劣势：反手是弱项，反手的进攻力量不足，在进攻的持续上以及防守反击上面没有横板犀利。

横板优势：打法相对不够灵活，但正手反手都可以进攻，而且力量大，杀伤力足够，一般横板选手远台进攻能力超强。

劣势：中间防守是弱项，控球上不如直板，近台进攻不够灵活。

参考文档

[下载：横板为什么比直板力量大很多.pdf](#)

[《股票中途停牌要停多久》](#)

[《滴滴上市股票多久可以交易》](#)

[下载：横板为什么比直板力量大很多.doc](#)

[更多关于《横板为什么比直板力量大很多》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/57537909.html>