

# 一天多少的粪便量比较合适\_一天拉几次屎比较好-股识吧

## 一、成年人一天大便多少才健康?

这个没有很明确的标准，只要自己的大便次数规律就可以了。  
你一天大便数次，是只有一天是这样的情况呢，还是经常，还是偶尔？  
如果只是偶尔或者只有这一天是这样，那就可能与饮食有关。  
也许吃了刺激肠胃的东西，胃不适应，没办法消化和吸收。  
也可能是食物搭配不当，冷热交替，或者持续吃同一样东西，胃也难消化，胃酸刺激后过度分泌，就会导致肚子不舒服，想大便。  
当然，也可能肠胃功能本身就不是很好 如果说是经常这样的话，那就算规律的了。  
没必要担心。

## 二、一个人一天该拉多少屎？

最好是每天定时在早晨拉BB，这样对身体比较好，因为带着前一天的宿便不排干净的话很容易积累毒素，对皮肤不好，对身体也不好...如果能吃一顿就拉一次那就更好了

## 三、一人每天的大便次数应该几次为正常

你是问正常人还是正常的排便。  
正常人是一天一次或者两天三次，正常排便：只要没有便秘或者腹泻情况，那么各人是不一样的，有人快一天两次，有人慢三天甚至四天一次，这都是正常的！

## 四、人一天拉几次屎是正常的

1~2次都属于正常的 最好的情况是一天一次 而且时间上也比较一致  
那样说明你的肠胃状态最好 2~3天不排便就属于便秘了

## 五、一天拉几次屎比较好

想啦就啦楼，又不能憋着，便秘另说.....

## 六、正常人，一天大便几次好？要有根据

一般1至2次。

每天能够清空是最好的。

我前一段时间经常去看病，跟我治疗的老医生，他大便是一天三次，她老婆是他的助手，她说：老医生，一天三次大便，这个非常好。

老医生现在吃得好，睡得好，入睡快。

精神也好！只要不是拉肚子，次数越多越好，排得越多也越好。

这样就不会宿便了。

我们每天排泄的大便，并不是今天或是昨天的，是还要早些的。

一个人几天不吃东西，他的体内还有大量的宿便。

因为经常去医院，有病人几天不吃，用针剂药物治疗，洗肠都可以洗出很多大便。

~~~~~亲眼看到的，和亲耳听到的，这就是根据，呵呵~~

## 七、一天上几次厕所比较好呢，比如大便，还有小

一个人最好是清晨大便，小便的次数要看一天中喝水的量多少而定。

## 八、一人每天的大便次数应该几次为正常

人正常的大便是每日一至二次，有位朋友每日却有很多次，每日最少也有五次，只要吃了东西就会想大便，而且每次都不是那种很少量的，每一次都属于正常大便。

## 九、正常人一天拉几次屎是最好 最健康的

一般1至2次。

每天能够清空是最好的。

我前一段时间经常去看病，跟我治疗的老医生，他大便是一天三次，她老婆是他的助手，她说：老医生，一天三次大便，这个非常好。

老医生现在吃得好，睡得好，入睡快。

精神也好！只要不是拉肚子，次数越多越好，排得越多也越好。

这样就不会宿便了。

我们每天排泄的大便，并不是今天或是昨天的，是还要早些的。

一个人几天不吃东西，他的体内还有大量的宿便。

因为经常去医院，有病人几天不吃，用针剂药物治疗，洗肠都可以洗出很多大便。

~~~~~ 亲眼看到的，和亲耳听到的，这就是根据，呵呵~~

## 参考文档

[下载：一天多少的粪便量比较合适.pdf](#)

[《股票交易新股买来多久能买》](#)

[《股票正式发布业绩跟预告差多久》](#)

[《一只刚买的股票多久能卖》](#)

[《公司上市多久后可以股票质押融资》](#)

[下载：一天多少的粪便量比较合适.doc](#)

[更多关于《一天多少的粪便量比较合适》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/56045039.html>