

医院量的血压比家里高多少血压多少才算正常，要天天量血压吗-股识吧

一、在家测血压为什么和在医院测的数值不一样

首先看你用的仪器，如果是电子血压计，它的数值就会波动，不是很准确，就是水银血压计测量但如果你是饭后或者运动完后测，它和你平时量也会有差别。医院里一般也用原始的水银血压计，这个比较准确，误差小，但是差别肯定有，关键看你每次测量的时间、状态是否一致。

二、一般人正常血压是多少？超过多少算高血压？

正常血压值是140/90以下 90/60以上 ;

目前诊断高血压一般均采用世界卫生组织（WHO）推荐的诊断标准。

成人正常血压： 17.3/11.3kPa(130/85mmHg)；

高血压病诊断标准 血压 收缩压（高压）mmHg 舒张压（低压）mmHg 理想血压
120 80 正常血压 130 85 正常偏高血压 130~139 85~89 一级高血压 140~159 90~99
二级高血压 160~179 100~109 三级高血压 180 110 正常人的收缩压会随着年龄的增长而增高，一般人40岁以下收缩压一般不会超过18.7kPa(140mmHg)，以后会随着年龄每增长10岁，收缩压可增长1.33kPa(10mmHg)。

许多人对降血压还没有一个标准，只限于一味的降。

为了方便大家的记忆，从医学统计学的观点提出了一个数学计算公式，这个公式表示出了不同年龄特征的血压的理想数值。

收缩压=[104+（0.3×年龄）]×1mmHg 舒张压=[70+（0.2×年龄）]×1mmHg 根据以上的计算公式，例如您的年龄为50岁的人，那么您的收缩压（高压）应为：[104+（0.3×50）]×1mmHg。
=119mmHg。

舒张压（低压）应为：[70+（0.2×50）]×1mmHg=80mmHg。

血压的记录和叙述方法应为，如：120/80mmHg，表示血压为，收缩压（高压）是120mmHg，舒张压（低压）是80mmHg。

三、血压值偏高求回答

您好：人体的血压本来就是处于动态变化当中，不同医生测量确实也可能会有一定误差，这也正是为什么诊断高血压至少要求由不同医生不同时间测量三次以上达到高血压标准。

测量还是以水银柱血压计由医生测量更为准确。

建议您可到当地医院心血管内科诊治。

四、我前些日子在医院量的血压，医生说血压正常，告诉我说高压90低压80，可我有些朋友说我血压不正常，说是压差低

病情分析：血压测量一般如果是三次检测，需要求平均数的，也就是将三次血压测量值平均来算。

指导意见：如果仍高于正常值则说明是高血压的情况的，如果不高，则不能说明是高血压的。

其次，测血压要注意安静状态下测量，不能活动后马上测量。

然后更换时间再测。

五、血压多少才算正常，要天天量血压吗

一般来说，120/80.多次超过140/90就算高血压了。

不过老年人可以适当的高一些

参考文档

[下载：医院量的血压比家里高多少.pdf](#)

[《股票持有多久合适》](#)

[《股票要多久才能学会》](#)

[《股票卖的钱多久到》](#)

[下载：医院量的血压比家里高多少.doc](#)

[更多关于《医院量的血压比家里高多少》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/55999905.html>