

炒股时什么时候应保持观望的态度-炒股应持心态-股识吧

一、炒股应保持怎样的心态？

股民如何保持良好心态 张小磊 曾彩霞 文 发布时间：2007-05-13 08：06

来源：文摘报 面对目前不少股民们表现出的紧张焦虑症状，中山大学附属第一医院心理医生建议：股民们应保持良好心态，要有赢得起输得起的心理准备，切勿有攀比心理。

广州股民梁先生称：“每天收市以后仍然觉得非常兴奋，回家以后满脑子都是股票，晚上经常睡不着。

”某公司职员曾先生反映，他的同事近来托人炒股，虽人在办公室，却常心不在焉，工作马马虎虎，不时还因为电话占线等小事发脾气，周围同事对他很是不满。在证券公司工作的郑先生称，一些股民在炒股过程时经常情绪激动，赚了钱当然开心，亏了或少赚了点钱就破口大骂，甚至摔键盘、杯子、凳子，有些一起来的夫妻还不时因意见不合而大吵。

心理医生说，一些心态不够好的股民，面对股市涨跌，心理和生理都可能会出现反应，比如情绪波动、紧张、心跳加快等。

而长期的情绪紧张可能会破坏整个身体平衡，表现为高血压、内分泌失调等生理反应，以及失眠、压抑、焦虑等抑郁症状，外在行为上则表现出喜怒无常、经常迁怒于他人他物，直接影响人际关系以及家庭和睦。

一些无业或下岗的人士，往往把全部财产都投在股市上。

对这类股民，心理医生建议可把其中一部分财产拿出来炒股，但不要孤注一掷。

一旦股市下跌，这类股民可能出现的生理和心理反应会比其他人更加强烈，一些心理承受能力不好的人甚至可能出现轻生念头。

另外，建议老年股民炒股抱“小赌怡情”心态。

因为精神紧张容易引起血压急剧升高，一些本身就患有高血压和心脑血管疾病的老年人如经常泡在股票市场，很容易诱发心脑血管病。

=====

二、炒股怎样才能保持良好的心态？

在广大人民群众都看空的时候买，在广大人民群众看多的时候卖。

不轻易追涨，不轻易杀跌。

不要注重一点点蝇头小利，不要时时刻刻都看着股票

三、炒股应该具备什么心态？？？

不知道就不要乱说~！还平常心~！平常心就能赚钱？

勿贪心~！不贪心就能赚钱？赢不骄，输不馁！汗~这样能行吗？

做股票就是在做一件很古板的事情而且是不断的重复着同样的事情~！准备（资金跟计划）——选股——等待机会——建仓——确认（出现意外直接出局）——加仓——持股——出局 早早的做好计划按照计划一步一步的来。

还平常心~做事没激情能行吗？不贪心会来股市吗？

四、炒股的 attitude 是什么？

和大市有关.行情好的话基本上都会涨的，多少问题(除非ST).不好的话质地很优良的股也会走势不佳，不过目前金融股已经有反弹要求，中国银行可以持有做中长线

五、炒股应持心态

买股票一定要耐得住寂寞，股票不是炒出来的，而是捂出来的，原则就是买入公司成长性很好的股票不到半年以上坚决不卖。

炒股最多只有20%的人能赚到钱，无论在哪个国家，历来都如此，赚钱的人有多种原因，但亏钱的人逃不掉两点：一是贪婪；二是恐惧。

炒股不能老盯着大盘，天天盯着大盘，短线频繁进出，很容易被机构吃掉.一个人精力有限，主要精力关心一个股票就好了，放久了，你就会对它产生感情，对它的脾气十分了解。

从今年的大牛市行情里，只要捂住不放，涨10倍以上的股票很多！炒股一定要学会“舍得”，先去“舍”，舍去风险和不确定因素，再去考虑“得”。

如果什么都想得，那就什么都得不到。

如果心太贪，牛市上照样会倾家荡产。

你读懂了我这段经验之谈，就会在股市里有所收获了！

????

[?????????????????.pdf](#)
[?????????????](#)
[?????????????](#)
[????30%?????](#)
[?????????????](#)
[?????????????????.doc](#)
[??...](#)

??
<https://www.gupiaozhishiba.com/store/51367495.html>