

为什么早上量的血压比晚上量的低、为什么早晨量血压高，而后量低呢-股识吧

一、血压为什么早上高，晚上不高啊

您好！正常人血压波动在20—30mmHg，老年人较年轻人波动大，血压两个高峰：早上6—8点、下午5—8点，血压两个低谷：中午12点—下午2点，凌晨1—2点为全天最低点。

因此晚饭后正是一天中的血压高峰期。

服用降血压药物时间：血压晨峰来临前、下午血压高峰前1—2小时即下午4—5点。任何药物都有一定的副作用，主要看治疗的效果，请在医师的指导下服用适合您病情的药物，平稳降压。

高血压的病因较多，因此，治疗也需要采取综合性的措施，否则就不能取得理想的治疗效果。

正确的做法是除选择适当的药物外，还要注意劳逸结合，饮食宜少盐，适当参加文体活动，避免情绪激动，保证充足睡眠，肥胖者应减轻体重等。

希望我的回答给您带来帮助，祝您健康快乐！

二、为什么早晨量血压高，而后量低呢

晨峰现象

三、血压早晚为什么会有差异。

血压是不断变化的 ；

 ；

晚上活动一天了血压会比早上高一些！

四、提问：血压早上很低下午又高怎么回事？

想得到怎样的帮助：想知道血压高是怎么引起的，早上为什么血压那么低，是正常

值吗？下午3点以后血压就高了，是怎么回事，高血压高时有哪些症状，我妈妈说自己夸气夸血，想补血，可以喝补血口服液吗？高血压应该怎么样用药对身体无副作用，前段时间血压每天高低都相差很大，高时太高，低时太低，早上太低，晚上高，吃药也不好控制，和打舒血宁有关系吗？兑葡萄糖打的，这些问题都是我妈妈的困扰，因自己不是医生，带妈妈去医院看医生没时间和你说这这些，希望医生能帮解答？谢谢！王玉民医生 答 2022-12-01 11:11:56你说的这种种情况很少。你自己量的血压医生不能作为调药的依旧，，建议你做过24小时动脉血压监测，然后根据检查结果调整降压药量。医生郑重提醒：因不能面诊患者，无法全面了解病情，医生建议仅供参考，具体诊疗请一定到医院在医生指导下进行！

五、早上量的血压和晚上量的血压那个准

你好人的血压与身高 体重不同 它在一天里是时时变化的
正常状态下人的血压在夜间2时左右降至最低 到3三时左右开始上升 上午9时最高
下午6时左右又开始下降

参考文档

[下载：为什么早上量的血压比晚上量的低.pdf](#)

[《股票上市为什么可以放大资金》](#)

[《怎么开发股票交易软件》](#)

[《股票负数有什么影响》](#)

[《国外上市公司年报什么时候发行》](#)

[下载：为什么早上量的血压比晚上量的低.doc](#)

[更多关于《为什么早上量的血压比晚上量的低》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/49549376.html>