

股票如何做板块轮动、如何才能抓住板块的轮动-股识吧

一、一般是如何确定股市板块轮动的？

板块轮动的话有一个特点，就是必须有一只领涨股而且涨幅必须要在百分之30以上才行，如果是多只股票集体涨停的话，这样的板块持续性就不是很长，必须做好快进快出。

二、怎么分析板块的轮动和技巧？

指数的上涨大家都知道和板块的轮动上涨密不可分，这里面实际上的关系非常复杂，也没有规律性可言的。

个人的看法提供给你，做当参考吧。

1、首先区分出权重板块和非权重板块，权重板块里面要细分行业，分类与概念等。

各板块要精选出优质龙头至少2支，做长期性的跟踪。

2、研究每次大盘指数涨跌时与各板块的表现，找出上涨时贡献最大的前两板块，并做好记录，同时也要观察该板块的持续性问题。

3、持续性观察并记录大盘指数各个阶段的涨跌与板块记录，从中分析发现问题，同时要结合龙头股是否产生了巨大的带动效应以及自身的运行趋势，从而达到预判的效果。

它们之间的关系就是：大盘--板块--个股，颠倒过来也同样适用的，唯一要注意的就是板块的轮动速率。

希望这些对你有帮助。

三、如何才能抓住板块的轮动

1.关注板块主力资金流入 许多软件都有提供

比如持续2天资金净流入但涨幅不大可继续关注2.关注新闻

政策和宏观面的利好短期内并不直接影响股价 但主力会"找个由头"集体炒作

这种炒作一般会在3天以内结束 但也有抓住投资人控高情绪的越高越拉

这种需要更加细致分析 控盘度要达到一定高 可以从强势开盘 量价配合 换手率

明晰清单等等看出端倪3.牛市中是强者恒强 轮过的板块不要轻易拉入黑名单他们是股指上涨的领头羊 相反一直不振的板块比如农业等到可以减少关注 下跌浪时做做高抛低吸 因为他们下跌空间不大4.股评家门往往都是事后诸葛亮 他们有的实盘做的还不如你呢 相信自己 买下了看好的板块可以设定止损率然后等待拉升 不拉不走

四、如何把握板块轮动

本周以来，市场的交投活跃程度明显提升，每天我们都可以看到强势的热点板块，也能够看到涨停的品种。

但我们也看到了行情的另外一个特点，那就是热点板块的快速轮动。

周一次新股板块整体走强，周二科技板块表现亮丽，周三航天板块及纺织板块表现不错，昨日则是钢铁及医药板块都有一定的活跃。

我们该如何来理解近期快速轮动的热点行情呢？

一、机构资金开始认同行情的阶段性底部，并开始了一定的市场运作。

机构投资者由于资金规模比较庞大，进出难度较大，其市场运作首先是建立在市场研判基础之上。

市场环境相对偏暖，机构资金愿意进行积极的市场运作；

而当行情进入弱势格局的时候，机构资金将采取观望态度。

当行情经过一段时间的低迷之后，如果机构投资者重新转入积极的市场运作状态，那只有一个可能，就是机构投资者认为行情已经进入阶段性底部区域，进一步下跌空间趋窄。

二、超跌反弹仍是热点轮动的主线。

我们对近期快速轮动的热点板块进行了简单分析，发现这些板块主要还是属于超跌过后的反弹走势。

次新股板块、航天板块、纺织板块、钢铁及医药板块都属于这样的性质。

机构资金既然已经开始运作，在反弹思维主导下，这些资金首先会选择那些超跌严重的品种。

这其实也给我们提供了一个思路，那就是近期操作应重点关注那些超跌品种，在低位适当吸纳后，耐心等待反弹机会，守株待兔可能是一个不错的选择。

三、热点的快速轮动将制约大盘的短线攻击力度。

近期交投虽然比较活跃，但热点的切换速度稍微快了一些，几乎是一天一个热点，这就意味着市场资金并不愿意在每一个板块中做太多停留，似乎机构资金也是以短线思维来进行市场运作。

这其实也会形成一定的负面影响，主要体现在两个方面：一是随着热点轮动速度的加快，每个板块的弹升能力会越来越弱，这样操作难度将越来越高，投资者很难把握其中的轮动机会，这将降低投资者参与热点轮动的激情；

二是热点的快速轮动也将分散市场的注意力，进而削弱大盘的攻击力度。目前大盘正反弹到1450点附近，该点位已经由原来的支撑转化为阻力，同时下降趋势线也在继续下行，行情如向上突破必须依靠具有较强呼应能力的热点板块，而这是快速轮动热点的缺陷所在。

因此，我们判断行情的短线攻击力度将是相对有限的。

北京首证 董旭海

五、A股板块轮动规律 怎样把握A股市场板块轮动节奏

板块轮动是我国股票市场的一大景观，小散要想在股票投资活动中获得超越大盘的利润，就必须准确把握市场板块轮动的脉搏，踏准市场的节奏，否则也许深处牛市中也享受不到市值增长的乐趣。

非但在牛市中把握板块轮动格局意义重大，就是在熊市中如果能够准确踏准市场的节拍，也可以取得不错的收益。

对于率先启动的板块必须高度关注，并及时介入，因为率先启动的板块往往会成为行情延续中的龙头板块，不论是上涨时间和上涨幅度都会远远强于其他板块，挖掘并介入这一板块，自然就会抓住当时市场的主流、核心板块，势必也会获得超过市场平均盈利水平的利润。

根据板块轮动规律，在领涨板块如果较大涨幅、短期有调整迹象时，此时应该果断卖出这些获利丰厚的领涨板块，迅速寻找补涨轮涨板块，并及时介入，这样一方面可以把领涨板块的利润及时兑现，另一方面还可以提高资金利用效率，通过轮流、反复参与不同的热点板块，实现资金的“重复使用效率”，放大有限资金的盈利效应，获取最大限度的利润。

参考文档

[下载：股票如何做板块轮动.pdf](#)

[《5.93涨停价是多少》](#)

[《股票的涨停板是什么意思》](#)

[《股票里的9995什么意思》](#)

[《新浪财经炒股安全吗》](#)

[下载：股票如何做板块轮动.doc](#)

[更多关于《股票如何做板块轮动》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/4625492.html>