

# 周期性股票如何投资—如何选择强周期性行业的股票？ - 股识吧

## 一、如何投资周期股

周期性股票个性鲜明，公司业绩会有明显的波峰和波谷，长期经营的稳定性要稍差一点儿，经济景气时，它有可能赚得盆满钵满，而经济不景气时，它有可能转向破产。

正是这样的特点，才使周期性股票具备了孕育“几倍牛股”的可能。

如何投资周期股首先，严格把控买入时点。

投资周期型公司的时点非常重要，要在行业低谷时投资，行业繁荣期退出。

对行业周期的把握，一定是建立在对行业足够了解的基础上，这就需要投资者对行业长期跟踪研究。

有两个时点，供大家参考。

一个时点是如果行业内几乎所有公司都在亏损，一批公司有破产的可能，并且真的有一两家公司破产了，这时行业内公司的股价一定处于较为极端的低点；

另一个时点是在产能供给未大量过剩的前提下，公司业绩好转，同时产品/服务价格上涨时。

其次，不买可能破产的公司。

哪些公司有可能破产呢？一般到周期型行业低谷期，大部分业内公司都是亏损的，只能靠现金撑着过冬，等待春天的到来。

报表自然不会好看，其中负债率过高，经营现金流长期为负且无好转趋势，可抵押/变卖资产无法覆盖短期负债的公司一定要加倍小心，不碰为妙。

可以请教业内人士，或者查行业资料，看看以往的破产公司，破产前都有哪些异常表现。

当然，在国有资本插足的行业里，普通投资者也可以享受一把伟大祖国的庇护。

具体到A股，就是所有“中”字头国有公司，肯定不会破产。

避开地雷，接下来就要确定具体的股票。

哪些股票在行业由谷底至谷峰的周期中充分受益呢？从历史经验来看，一种是，业内排名中部靠后，财务状况偏差，但比最差的公司强，接近破产而没破产的公司。

此类公司股价弹性最大，股价从低点到高点的涨幅甚至会有10余倍之多。

但投资这种公司风险很大，万一冬天稍长一些，公司破产就血本无归了。

如果想获得超额回报，可以在这类公司上少配置些资金，不宜超过总资本的十分之一。

另一种，行业排名前列，没有破产可能，积极在行业谷底增资扩张，进行并购的公司。

在行业谷底时，行业龙头公司享受市场溢价，相比同行业公司股价折让较少。

但在行业谷底进行扩张，将为公司在未来竞争中占得先机，业绩增长空间更大。这些可以慢慢去领悟，在股市中没有百分之百的成功战术，只有合理的分析。每个方法技巧都有应用的环境，也有失败的可能。新手在把握不准的情况下不防用个牛股宝手机炒股去跟着牛人榜里的牛人去操作，这样稳妥得多，希望可以帮助到您，祝投资愉快！

## 二、如何投资周期性、防守型和成长型股票？

个人建议选择一些成长性好的公司股票,大盘蓝筹,如工行,邯钢,宝钢,中石油等,这些公司业绩出众,且价格因为股本巨大而相对不高,值得做长线投资.

## 三、如何选择强周期性行业的股票？

如何选择强周期性行业的股票？首先不管是否是周期性行业的股票,他们都有个共同的选择要求就是,机构要先大规模建仓才会有后面的拉升,靠散户推上去的股最终基本上会跑输其他机构做的票.所以对钢铁和有色等周期性明显的板块,要做为板块来看待,看机构的整体建仓力度(而不是业绩是否好转,机构消息要比散户灵通,他们都建仓了,后面业绩改善可能悬念不大,看机构动作你就提前看到了业绩报表),如果确实建仓力度达到了最基本要求,那剩下的才是怎么从板块里精选,以这次行情发力最猛的中小板为例,在9.30日的机构进出报表中一改前期持续出货的情况出现了,部分股票机构重仓加仓的情况,在大盘还没确定见底前这就是个信号(当然你也可以把这招用在钢铁和有色股里),所以当你通过筛选发现大机构,在逐渐增加在某板块的建仓动作,而行情又经过了连续下跌,那该板块最可能成为,行情的领头板块,里面最容易出现领头股,这样你选股就方便了,而至于,怎么在报表间隙的3个月里监视机构的增仓减仓动作这是比较复杂的技术分析,仅仅靠3个月一次的报表是无法监视的.需要长时间的积累,以上纯属个人观点请谨慎采纳朋友.

## 四、如何投资周期股

周期性股票个性鲜明，公司业绩会有明显的波峰和波谷，长期经营的稳定性要稍差一点儿，经济景气时，它有可能赚得盆满钵满，而经济不景气时，它有可能转向破产。

正是这样的特点，才使周期性股票具备了孕育“几倍牛股”的可能。

如何投资周期股首先，严格把控买入时点。

投资周期型公司的时点非常重要，要在行业低谷时投资，行业繁荣期退出。

对行业周期的把握，一定是建立在对行业足够了解的基础上，这就需要投资者对行业长期跟踪研究。

有两个时点，供大家参考。

一个时点是如果行业内几乎所有公司都在亏损，一批公司有破产的可能，并且真的有一两家公司破产了，这时行业内公司的股价一定处于较为极端的低点；

另一个时点是在产能供给未大量过剩的前提下，公司业绩好转，同时产品/服务价格上涨时。

其次，不买可能破产的公司。

哪些公司有可能破产呢？一般到周期型行业低谷期，大部分业内公司都是亏损的，只能靠现金撑着过冬，等待春天的到来。

报表自然不会好看，其中负债率过高，经营现金流长期为负且无好转趋势，可抵押/变卖资产无法覆盖短期负债的公司一定要加倍小心，不碰为妙。

可以请教业内人士，或者查行业资料，看看以往的破产公司，破产前都有哪些异常表现。

当然，在国有资本插足的行业里，普通投资者也可以享受一把伟大祖国的庇护。

具体到A股，就是所有“中”字头国有公司，肯定不会破产。

避开地雷，接下来就要确定具体的股票。

哪些股票在行业由谷底至谷峰的周期中充分受益呢？从历史经验来看，一种是，业内排名中部靠后，财务状况偏差，但比最差的公司强，接近破产而没破产的公司。

此类公司股价弹性最大，股价从低点到高点的涨幅甚至会有10余倍之多。

但投资这种公司风险很大，万一冬天稍长一些，公司破产就血本无归了。

如果想获得超额回报，可以在这类公司上少配置些资金，不宜超过总资本的十分之一。

另一种，行业排名前列，没有破产可能，积极在行业谷底增资扩张，进行并购的公司。

在行业谷底时，行业龙头公司享受市场溢价，相比同行业公司股价折让较少。

但在行业谷底进行扩张，将为公司在未来竞争中占得先机，业绩增长空间更大。

这些可以慢慢去领悟，在股市中没有百分之百的成功战术，只有合理的分析。

每个方法技巧都有应用的环境，也有失败的可能。

新手在把握不准的情况下不防用个牛股宝手机炒股去跟着牛人榜里的牛人去操作，这样稳妥得多，希望可以帮助到您，祝投资愉快！

## 五、关于周期性板块股票何时操作比较合适？比如有色金属，金融、地产、钢铁等

周期性板块股票通常是经济景气周期，政策相对宽松，指数上扬阶段，筑底阶段，金融地产领涨，主升阶段，有色金属，上升末期，钢铁石化。  
非周期性板块股票，可以对抗经济景气周期，医药零售通常在大盘不好的时候表现

## 六、如何投资周期性、防守型和成长型股票？

个人建议选择一些成长性好的公司股票,大盘蓝筹,如工行,邯钢,宝钢,中石油等,这些公司业绩出众,且价格因为股本巨大而相对不高,值得做长线投资.

## 七、周期性股票和非周期性股票在什么时候轮换才能获取最大收益呢？

周期性股票是数量最多的股票类型，是指支付股息非常高（当然股价也相对高），并随着经济周期的盛衰而涨落的股票。

这类股票多为投机性的股票。

该类股票诸如汽车制造公司或房地产公司的股票，当整体经济上升时，这些股票的价格也迅速上升；

当整体经济走下坡路时，这些股票的价格也下跌。

与之对应的是非周期性股票，非周期性股票是那些生产必需品的公司，不论经济走势如何，人们对这些产品的需求都不会有太大变动，例如食品和药物我们国家典型的周期性行业包括钢铁、有色金属、化工等基础大宗原材料行业、水泥等建筑材料行业、工程机械、机床、重型卡车、装备制造等资本集约性领域。

当经济高速增长时，市场对这些行业的产品需求也高涨，这些行业所在公司的业绩改善就会非常明显，其股票就会受到投资者的追捧；

而当景气低迷时，固定资产投资下降，对其产品的需求减弱，业绩和股价就会迅速回落。

## 八、什么是周期类的股票？为什么？能否举些具体例子？

航运股,能源股,钢铁股,等都属于周期类的股票.因为这类的股票全球需求有一个周期性的存在.在一定周期内有其盈利的高点和低点.就像现时中国的钢铁股,虽然动态市盈率已在8倍左右,有点甚至在5倍,但由于现时钢铁价格正处于顶峰下跌中的初期,市

场人仕普遍预期钢铁价格将下跌至少2至3年.按可比参考,02年时的钢铁价格,现时的钢铁股的市盈率已高达100倍左右.所以对于这类的周期股,市场人仕通常会使用周期平均市盈率来计算其投资价值.所以就算现时有个别钢铁股动态市盈率已降至5倍,但如果按平均市盈率来计算,其实际市盈率已高达25倍左右.所以市场投资人仕并没有因为现时的市盈率来投资这类的股票.

## 九、如何选择强周期性行业的股票？

如何选择强周期性行业的股票？首先不管是否是周期性行业的股票,他们都有个共同的选择要求就是,机构要先大规模建仓才会有后面的拉升,靠散户推上去的股最终基本上会跑输其他机构做的票.所以对钢铁和有色等周期性明显的板块,要做为板块来看待,看机构的整体建仓力度(而不是业绩是否好转,机构消息要比散户灵通,他们都建仓了,后面业绩改善可能悬念不大,看机构动作你就提前看到了业绩报表),如果确实建仓力度达到了最基本要求,那剩下的才是怎么从板块里精选,以这次行情发力最猛的中小板为例,在9.30日的机构进出报表中一改前期持续出货的情况出现了,部分股票机构重仓加仓的情况,在大盘还没确定见底前这就是个信号(当然你也可以把这招用在钢铁和有色股里),所以当你通过筛选发现大机构,在逐渐增加在某板块的建仓动作,而行情又经过了连续下跌,那该板块最可能成为,行情的领头板块,里面最容易出现领头股,这样你选股就方便了,而至于,怎么在报表间隙的3个月里监视机构的增仓减仓动作这是比较复杂的技术分析,仅仅靠3个月一次的报表是无法监视的.需要长时间的积累,以上纯属个人观点请谨慎采纳朋友.

## 参考文档

[下载：周期性股票如何投资.pdf](#)  
[《为什么不是任何股票都能上市》](#)  
[《泰慕士为什么换手率这么高》](#)  
[《股票316数字代表什么意思》](#)  
[《你们现在用的什么股票软件》](#)  
[下载：周期性股票如何投资.doc](#)  
[更多关于《周期性股票如何投资》的文档...](#)

声明：  
本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：  
<https://www.gupiaozhishiba.com/store/4618140.html>