

个人如何做股指期货__如何做股指期货日内高频交易技巧-股识吧

一、股指期货是怎么做的?是个什么东西?

指数期货与普通的商品期货除了在到期交割时有所不同外，基本上没有什么本质的区别。

以某一股票市场是指数为例，假定当前它是1000点，也就是说，这个市场指数目前现货买卖的“价格”是1000点，现在有一个“12月底到期的这个市场指数期货合约”，如果市场上大多数投资者看涨，可能目前这一指数期货的价格已经达到1100点了。

假如说你认为到12月底时，这一指数的“价格”会超过1100点，也许你就会买入这一股指期货，也就是说你承诺在12月底时，以1100点的“价格”买入“这个市场指数”。

这一指数期货继续上涨到1150点，这时，你有两个选择，或者是继续持有你是期货合约，或者是以当前新的“价格”，也就是1150点卖出这一期货，这时，你就已经平仓，并且获得了50点的收益。

当然，在这一指数期货到期前，其“价格”也有可能下跌，你同样可以继续持有或平仓割肉。

但是，当指数期货到期时，谁都不能继续持有了，因为这时的期货已经变成“现货”，你必须以承诺的“价格”买入或卖出这一指数。

根据你期货合约的“价格”与当前实际“价格”之间的价差，多退少补。

比如上例中，假如12月底到期时，这个市场指数实际是1130点，你就可以得到30个点的差价补偿，也就是说你赚了30个点。

相反，假如到时指数是1050点的话，你就必须拿出50个点来补贴，也就是说亏损了50个点。

当然，所谓赚或亏的“点数”是没有意义的，必须把这些点折算成有意义的货币单位。

具体折算成多少，在指数期货合约中必须事先约定，称为合约的尺寸，假如规定这个市场指数期货的尺寸是100元，以1000点为例，一个合约的价值就是100000元。

二、股指期货怎么操作？

期货的本质是与他人签订一份远期买卖商品(或股指、外汇、利率)的合约，以达到

保值或赚钱的目的。

如果您认为期货价格会上涨，就做多（买开仓），涨起来（卖）平仓，赚了：差价=平仓价-开仓价。

如果您认为期货价格会下跌，就做空（卖开仓），跌下去（买）平仓，赚了：差价=开仓价-平仓价。

期货做多一般容易理解，做空不太容易明白。

下面解释一下股指期货做空的原理：您在股指4000点时，估计股指要下跌，您在期货市场上与买家签订了一手卖出股指期货合约，(比如)约定在半年内，您可以随时卖给他300份股指(股票)，价格是每份4000元。(合约价值 $4000 \times 300=120$ 万元，按10%保证金率，您应提供12万元的履约保证金)

买家为什么要同您签订合约呢?因为他看涨. 签订合约时，您手中并没有股指(股票). 您在观察市场，若市场如您所愿，下跌了，跌到3600点时(可能就是2-3天时间)，您在市场上按每份3600元买了300份股指，以合约价每份4000元卖给了买家，合约履行完毕(您的履约保证金返还给您).您赚了：

$(4000-3600) \times 300=12$ (万元)(手续费忽略)

实际操作时，您只需在4000点卖出一手股指，在3600点买平就可以了，非常方便.

三、如何做股指期货日内高频交易技巧

四、如何做股指期货日内高频交易技巧

优酷看 趋势启爆点！就知道

五、股指期货操作

股指+期货. 期货，可以做多也可以做空，而股指(目前看是沪深300指数)就是标的. 我们目前的A股市场，只能以做多来赚钱(即只能以低买高卖来获利). 股指期货就是通过对特定指数(如沪深300)的涨跌预判来进行相应的做多或者做空操作，可以实现大盘涨也赚钱，大盘跌也赚钱. 大盘涨赚钱和我们目前的思维差不多，没啥好讲. 大盘跌赚钱的实现方式：就是主力自己一面在指数上买跌(即跌赚钱，涨亏钱)，一面利用手上的筹码(一般是权重股，因为权重对300指数的影响大)来砸盘，由于股指期货的杠杆比正股买卖大的多，所以主力在卖空自己筹码上损失的钱可以通过自

已押注指数跌的赌注上再赚回来.这种就是股指期货放大市场反映的"投机"体现.在成熟市场里，股指期货一般用来套期保值.所谓套期保值，就是以正股操作为主，同时在股指期货上设立反向对赌筹码，不求大赚，只保证小赢或不亏.

参考文档

[下载：个人如何做股指期货.pdf](#)

[《为什么许多上市公司有钱买理财》](#)

[《股票没有实际控制人会导致什么》](#)

[《临近收市10分钟涨停说明了什么》](#)

[下载：个人如何做股指期货.doc](#)

[更多关于《个人如何做股指期货》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/44917725.html>