

炒股散户如何做t加0-怎么做T+0操作？-股识吧

一、怎样做t+0交易，真正的t+0技巧

很多朋友热衷做短线，认为短线刺激，他们觉得说长线持股待涨是很煎熬的事，但是倘若大家不会做短线，那很有可能亏得更快。

做T的秘籍大家一定很想知道，今天就给大家讲讲。

我准备一份小礼物送给大家，机构精选的牛股大盘点！大家不要错过了--速领！今日机构牛股名单新鲜出炉！一、股票做T是什么意思市场上已经开始流行T + 1的交易模式了，一旦今天买入股票，想要卖出，必须隔天才可以。

而股票做T的意思就是当股票进行T + 0的交易操作时，当天买入的股票在当天就可以卖出，买股票的人通过交易日当天的涨跌做出差价，在股票大幅下跌时就多多买入，待其涨到一定程度再将买入的部分卖出，从这中间赚取差价。

假如说，1000股的xx股票是我昨天所持有的，市价10元/股。

在今早时发现该股大幅下跌至9.5元/股，立刻买入了1000股。

结果到了下午时，这支股票的价格就突然上涨了，还是大幅度上涨，一股10.5元，我就看准时机立刻以这个价格售出1000股，然后获取 $(10.5 - 9.5) \times 1000 = 1000$ 元的差价，这种情形就是做T。

但不是所有的股票都适合做T！通常而言，日内振幅空间较广的那一些股票，它们做T比较合适，例如，每一天拥有5%的振幅空间。

自己无法判断股票的走势的，可以点开这里去看一下，有专业的人员为你挑选T股票，选择出最适合你的！【免费】测一测你的股票到底好不好？二、股票做T怎么操作把股票做到T，要怎么进行具体的操作？操作方式有两种，分别是正T和倒T。正T即先买后卖，投资者一直持有这款股票，在当天股票开盘下跌到低点时，投资者买入1000股，股票在当天冲到最高的点的时候，将这1000股票全部卖出去，持有的总股票数还是跟以前一样，T + 0这种效果就显而易见了，有能够把中间差价赚到手。

而倒T即先卖后买。

投资者提前估算到股票可能要下降，所以，他们在高位点先卖出了一部分股票，等待股价回落后，投资者再去买进，总量仍然可以保持不变，不过，是可以收取收益的。

例如投资者具有该股2000股，每一股的价格在当天早上是10元，觉得该股的市价马上就会做出调整，，就可以先售出自己手中的一些股票，比如说1500股，然后等到股票价格下跌到9.5元，他们就能从这只股票中获得比较丰厚的利益，再买入1500股，这就赚取了 $(10 - 9.5) \times 1500 = 750$ 元的差价。

有人就会在这时候问，该怎样才能搞清楚何时是低点能够买入，何时是高点能够卖出呢？其实只要有一款可以对股票趋势进行判断的买卖点捕捉神器，肯定能帮助你

不放过任何一个机会，戳一下链接就能领取了：【智能AI助攻】一键获取买卖机会
应答时间：2022-08-26，最新业务变化以文中链接内展示的数据为准，点击查看

二、股市t+0怎么做？有什么要求或规定

目前中国股市是T+1交易。

现在中国股市所谓的T+0，也就是你要有底仓，然后进行高抛低吸的操作。

三、请问T+0炒股方法到底怎么用呀？

T+0就是为了让你实现当天买入股票还可以当天卖出，在震荡市中可以利用盘中震荡实现高抛低吸做差价。

首先当日买入的股票是不可以卖出的，因此昨天你买入的股票，今天盘中可以卖掉，那么你今日又买进同一只股票，这个就等于是T+0操作，或者今日先买再卖，都一样，保持了股数不变，但完成了当天的高抛低吸。

四、怎么做T+0操作？

T+0对冲交易法又叫T+0交易法，它是超短线炒股的技巧之一，如果运用得当，也是快速获利的一种好方法。

具体介绍如下：由于在我国目前的股票交易市场中，如果你今天买入股票后，只能等到明天才可以卖出。

（权证可以当天进行无数次买卖不受限制）因此它叫"T+1交易法"。

顾名思义，"T+0交易法"就是当天买入，当天卖出。

那么，怎样才能做到这样操作呢？1、使用前提条件：要想进行T+0交易，首先你仓中已经有这只股票，并有一定的备用存量资金。

2、在你第一次买入该股后的第二天或以后，该股票盘中突然出现主力砸盘的快速下跌动作，当下跌幅度达-3%左右时（扣除手续费后必须有利差可赚，下跌幅度太小则无利可图），或者跌倒某一重要支撑线时，当发现股票有止跌迹象后，此时你果断买入。

3、当你买入后，当股价弹升3%左右的幅度时（当然弹升幅度越大越好），此时你

就可以将你原来仓内持有的这只股票准备卖出了，在当天赚一个低吸高抛的差价。例如：你仓中原来已有1000股，你今天买入了1000股，现在你又卖掉了1000股，你手中就只剩下今天刚买入的这1000股了。

这种买卖方法叫做"T+0等量对冲交易法"。

如果你今天买入了1000股，只卖出了500股，这种买卖方法叫做"T+0不等量对冲交易法"。

4、如果你确实看好了该股，当然，你也可以采取只买入不卖出的方法，那叫"加码或补仓买入法"，其目的是摊低你的持仓成本，赚取更大幅度的利差。

因为你没有做对冲买卖，因此这种方法不叫"T+0交易法"。

5、这种T+0买卖法适宜于在盘整情况下的大盘和个股，对付高开低走或低开高走的股票最有效。

如果该股是高开低走，你就选用先卖出后买入交易法，尽量选择先在高位抛出，然后在相应的低位买入；

如果你判断该股是低开高走，你就选择先买入后卖出交易法，可在开盘时的低位先买入，再在高位抛出。

这样你通过"T+0交易法"就可以迅速当日获利或摊低持仓成本。

在进行对冲买卖时，你可根据自己的仓位轻重，选择等量或不等量对冲买卖法。

如果你选择的是等量对冲买卖，这样一天下来，你还是原来的1000股，仓位没有加重，但你的帐面利润却上涨了。

确实，在股市震荡行情里进行这种操作是个不错的获利手段，但是，需要一定的判断经验和操作技巧。

股票要选自己中长期看好、处于上升通道中的个股。

弱势股不可以这样操作。

否则，有可能偷鸡不成蚀把米，犯了"面多了加水、水多了加面"糊涂状态中而不能自拔。

因为有可能将最后的一点备用金都用光了，那样将显得非常被动。

6、采取该方法交易的原则是，尽量采取等量对冲买卖，原则上不要加重原有仓位。另外，你谈到的鑫科材料属于反弹行情，阻力位在7.51，到了那个位置还会下，不建议你跟进。

对于选股要有自己的思路，前期涨幅不大的，调整充分的可以跟进，给你3只参考，五矿发展，上海机场，上海九百。

祝盈利。

(心歌价值投资顾问团队--伏特加)

五、请教股票操作中t加零是怎样操作方法.

就是当天进行买入卖出操作。

目前股市规定当天买入的股票只能在第二个交易日才能卖出，叫做T+1，基于这个规定，你可以在前一天买入股票，第二天再买入等量该股，那么等到价格波动到合适的价外你就可以把昨天的股票卖出，效果好像是今天买的股票今天卖了一样，就是所谓的T+0，也就是在有持仓的前提下，当天低买高卖的操作。

还有一种就是在有持仓的情况下，开盘高位把股票卖出，然后再股价回落后再接回来，这种是在有持仓的前提下，当天高卖低买操作。

还有就是ETF的T+0套利了，由于要求资金较高，所以散户基本不可能交易。

其他的T+0就是权证了，权证本身规定可以进行T+0操作，但不属于股票这里也就不多说了。

六、股票t+0的操作方法

T+0操作的三个先决条件1、做T，需要震荡市，且个股能够在波动中有空间可操作。

2、做T，需要较高的换手，个股3%以上的振幅空间，中小创题材较好。

3、做T，需要大量连续的盯盘时间，以及良好的操盘环境。

T+0操作的意义做T+0的技巧 打开自己持股的股票的当日分时线，观察当日的均线（黄线），如果均线基本上是横向移动的状态，这就适合做T+0操作。

如果股价在均线之下，并且远离均线（例如和均线之间的股价差在1%以上），那么此时可以买入做T+0。

反之，如果股价在均线之上并远离均线，此时可以卖出准备做反向T+0。

（如下图中红圈的地方）一旦买入或者卖出这步成交了，立刻下单委托T+0的第二步。

差价根据当天该股的波动状况而定，也可以根据第一步成交价和当天均线价格之间的价差来决定。

波动大则价差可以大些，波动小价差可以小些。

事先可以在电脑上制作好一个EXCEL计算表，里面列好算式，当你输入股价后，它能立刻显示出获利0.5%、1%、1.5%、2%、2.5%、

3%.....时的卖出价，这样，你第一步成交后，就知道第二步该下什么价格了。

如果当天分时线中的均线不是横向移动的，而是倾斜向上的，这表明股价在上涨的同时放量，这就不能做反向T+0了，否则就会T飞了，即卖出后再也没有买入的机会。

同理，如果当天的分时线中的均线是倾斜向下去的，这表明下跌同时伴有放量。

此时就不要做买入的T+0了，你买入之后就变成加仓而可能就没机会卖出了。

4) 最后要说明一点的是，做T+0操作，与当初你在什么价格买入该股票是没有关系的，例如你当初是15元买入的，现价只有8元，你已经被深套着，而如果你今天

做了T+0，今天就是赚到了钱。

赚了，总比你不做要强，不是吗？不要小看T+0操作，我们不妨来算一笔账。

你打开任何一只股票每天的走势来看，所有股票每天的振幅都在2%以上，所以做T+0而获利0.5%并不是难事。

假定我们把自己的资金总量的10%用来每天做T+0操作，假定并不是每天都做成功，但一周内这部分的资金能获利1.5%（例如做成了三次每次获利0.5%），那么一个月就能获利6%，利滚利，一年下来，这部分资金就翻倍了，那么相当于全年资金总量获得了10%的利润！

七、请教股票操作中t加零是怎样操作方法.

T+0对冲交易法又叫T+0交易法，它是超短线炒股的技巧之一，如果运用得当，也是快速获利的一种好方法。

具体介绍如下：由于在我国目前的股票交易市场中，如果你今天买入股票后，只能等到明天才可以卖出。

（权证可以当天进行无数次买卖不受限制）因此它叫"T+1交易法"。

顾名思义，"T+0交易法"就是当天买入，当天卖出。

那么，怎样才能做到这样操作呢？1、使用前提条件：要想进行T+0交易，首先你仓中已经有这只股票，并有一定的备用存量资金。

2、在你第一次买入该股后的第二天或以后，该股票盘中突然出现主力砸盘的快速下跌动作，当下跌幅度达-3%左右时（扣除手续费后必须有利差可赚，下跌幅度太小则无利可图），或者跌倒某一重要支撑线时，当发现股票有止跌迹象后，此时你果断买入。

3、当你买入后，当股价弹升3%左右的幅度时（当然弹升幅度越大越好），此时你就可以将你原来仓内持有的这只股票准备卖出了，在当天赚一个低吸高抛的差价。例如：你仓中原来已有1000股，你今天买入了1000股，现在你又卖掉了1000股，你手中就只剩下今天刚买入的这1000股了。

这种买卖方法叫做"T+0等量对冲交易法"。

如果你今天买入了1000股，只卖出了500股，这种买卖方法叫做"T+0不等量对冲交易法"。

4、如果你确实看好了该股，当然，你也可以采取只买入不卖出的方法，那叫"加码或补仓买入法"，其目的是摊低你的持仓成本，赚取更大幅度的利差。

因为你没有做对冲买卖，因此这种方法不叫"T+0交易法"。

5、这种T+0买卖法适宜于在盘整情况下的大盘和个股，对付高开低走或低开高走的股票最有效。

如果该股是高开低走，你就选用先卖出后买入交易法，尽量选择先在高位抛出，然后在相应的低位买入；

如果你判断该股是低开高走，你就选择先买入后卖出交易法，可在开盘时的低位先买入，再在高位抛出。

这样你通过"T+0交易法"就可以迅速当日获利或摊低持仓成本。

在进行对冲买卖时，你可根据自己的仓位轻重，选择等量或不等量对冲买卖法。

如果你选择的是等量对冲买卖，这样一天下来，你还是原来的1000股，仓位没有加重，但你的帐面利润却上涨了。

确实，在股市震荡行情里进行这种操作是个不错的获利手段，但是，需要一定的判断经验和操作技巧。

股票要选自己中长期看好、处于上升通道中的个股。

弱势股不可以这样操作。

否则，有可能偷鸡不成蚀把米，犯了"面多了加水、水多了加面"糊涂状态中而不能自拔。

因为有可能将最后的一点备用金都用光了，那样将显得非常被动。

6、采取该方法交易的原则是，尽量采取等量对冲买卖，原则上不要加重原有仓位。另外，你谈到的鑫科材料属于反弹行情，阻力位在7.51，到了那个位置还会下，不建议你跟进。

对于选股要有自己的思路，前期涨幅不大的，调整充分的可以跟进，给你3只参考，五矿发展，上海机场，上海九百。

祝盈利。

(心歌价值投资顾问团队--伏特加)

八、怎样在盘中做T+0交易

T+0交易简单分为两种方式：一种：盘中急拉5~~7个点左右，封不住涨停板的，那么要卖出一半，等它下跌了几个点，你再买回来，这样你的持仓成本就降低了几个点。

(假如卖出后，它又冲上涨停板了，那么你还有一半资金在里面，继续享受它的拉升)另一种：利用看盘技巧，在合适的点位，利用手头的资金，买进手中持有的股票，等它拉升几个点后卖出，这样你的股票数量没有少，而你的资金余额就多了。

具体操作中，需要注意下列事项：(1)要求判断股市当日以及该股当日能否收出阳线，或者该股当日能否盘中创出高点。

往往前市三十分钟的大盘走势，如果第三十分钟处于前三十分钟最高点的话，有利于利用盘中回荡做“T+0”操作。

(2)要注意盘中同一板块是否有领头羊出现，这是比较确定的下手机会。

如果有领头羊出现，并且领头羊冲击涨停板的话，则自己的同板块股票上，可能出现跟风性质的冲高动作，可以借此机会，即时介入、滞涨即走。

(3)介入之后，注意同板块的领头羊能否封涨停板，如果不能，则一旦领头羊掉头

，则跟风盘上的、用于“T+0”操作的原有筹码，毫不犹豫即时出局，以便保住几毛钱或者以上的短线获利。

否则，出局不及时的话，跟风盘上的、用于“T+0”操作的新增筹码，有短线被粘被套的危险。

T+0操作的个股要和大盘结合起来，在趋势上要相对吻合，同热点相吻合。

当然最主要的是对个股的短期走势要有研究，把握住它的脉搏。

操作时必须克服心理障碍，要做到胆大心细。

这些可以慢慢去领悟，新手在不熟悉操作前不防先用个模拟盘去练习一段时日，从模拟中找些经验，等了好的效果再去实战，实在把握不准的话可以用个牛股宝手机炒股去跟着里面的牛人去操作，这样也要稳妥得多，希望能帮助到您，祝投资愉快！

参考文档

[下载：炒股散户如何做t+0.pdf](#)

[《短线炒股炒什么股票好》](#)

[《大盘突破3100买什么股票》](#)

[《耐克股票的代码代表什么》](#)

[《macd指标中的diff是什么》](#)

[《股票中的抢跑是什么意思》](#)

[下载：炒股散户如何做t+0.doc](#)

[更多关于《炒股散户如何做t+0》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/42109918.html>