

股票做t如何练习.股市里什么叫“做T”-股识吧

一、我的股票跌了50% 如何做T+0 降低亏损

在熊市的下跌趋势中，坚持纪律比赚钱更重要，因为他不会让你亏损更多。

新手入市前最好是先系统的去学习一下，前期可以多去游侠股市多模拟练习，从模拟中找些经验，对新手入门和提高很有帮助。

炒股的八大纪律：

第一，趋势投资：大盘是决定能否做短线的前提，大盘不好，必须坚持持币；大盘转好，结合市场热点才有可能取得良好的收益。

所以只要出现大盘跳空低开2%以上，所有的操盘计划全部取消。

我们的黄金线确保趋势向上，目前没有站上黄金线，继续观望为好。

第二，周期操盘：在上涨和下跌周期应该采取不同的操盘策略，在下跌周期，一般都会在周三形成最低点，所以最佳买进时间为周三的下午收盘前一个小时内，选择热门股介入都会有不错的收益；

在上涨周期，一般都会在周五前后冲高回落，所以最佳买进时间为周五的下午收盘前一个小时内，最佳卖出时间为周二上午冲高卖出。

第三，择机买进：买进时间一般最佳为收盘前一个小时，选择股价维持在全天最高点附近的股票逢底介入；

开盘后1个小时以内是卖出股票的好时机，15分钟以内不能买股票，但是可以按照八卦箱体的下强支撑位埋单，一般冲高后都会回落，试探支撑位。

第四，不赚钱不补仓：做短线绝对不能因为套住而改做长线，不管你是什么原因买入的，任何一只股票，不赚钱绝对不补仓，在任何时间亏损达到5%以上、10%以内，收盘前10 - 30分钟必须卖出50%！第五，坚持止损：不管是机构推荐的，还是有很强的利好消息，在任何时间亏损达到10%，必须立即止损，无条件全部卖出！

第六，控制仓位：短线参与的资金不能过重，建议控制仓位在20%以下，并且持股不超过3只。

第七，坚持止赢：大盘趋势向上的时候，我们的止赢线是30%；

大盘不好的时候，我们的止赢线是15%。建议赢利达到10%立即卖出一半。

第八，现金为王：牛短熊长，熊市中要尽量持币，不要频繁的买股，不要去抄底。严格控制仓位在半仓以下，甚至空仓。

炒股高手操作八大绝招 无论大盘还是个股，如果发现跌破了大众公认的强支撑，当天有收中阴线的趋势，都必须加以警惕。

希望可以帮助到您，祝投资愉快！

二、股市里什么叫“做T”

get必备生活常识

三、股票做t+0怎样，有赚头吗

当然有赚头了 不然也不会催生daytrader这个行业 不过在国内很难实现T+0交易

四、股票如何在T+1制度下做T+0 具体的做法是怎样的

“T+0”操作技巧根据操作的方向，可以分为顺向的“T+0”操作和逆向的“T+0”操作两种；

1、当投资者持有有一定数量股票后，某天该股受突发利好消息刺激，股价大幅高开或急速上冲，可以趁这个机会，先将手中被套的筹码卖出，待股价结束快速上涨并出现回落之后(至少比卖出价低1%以后)，将原来抛出的同一品种股票全部买进，从而在一个交易日内实现高卖低买，来获取差价利润，降低持股成本。

2、当投资者持有有一定数量股票后，当该股在盘中表现出明显下跌趋势时，可以乘这个机会，先将手中被套的筹码卖出，然后在较低的价位(至少比卖出价低1%以后)买入同等数量的同一股票，从而在一个交易日内实现平卖低买，来获取差价利润，降低持股成本。

选择刚刚从底部启动，形成上升趋势的股票，要掌握该股的股性，主力经常早盘拉起，中盘砸下，尾盘又拉起，几乎每日如此要有良好的盘面感觉，早盘拉起时，感觉拉不动了，就及时卖出，动作要快，砸下时感觉砸不动了，就及时买入拉起卖出后，当天必须买回，如果第二天再买回，就重新计算成本了T+0操作的个股要和大盘结合起来，在趋势上要相对吻合，同热点相吻合。

当然最主要的是对个股的短期走势要有研究，把握住它的脉搏。

操作时必须克服心理障碍，要做到胆大心细。

操作必须注意的事项：做T+0操作你必须要有足够的时间盯住盘面，盘面语言掌握了才能更好的操作，做T+0操作要将分时走势，5分钟走势和15分钟走势图结合起来观察，才能较好地把握机遇。

事先要做好功课，心中有数，在盘面上一旦出现了你预测到的情况，才能胸有成竹地做好这次操作。

这些可以慢慢去领悟，新手在不熟悉操作前不防先用个模拟炒股去练习一段时日，从模拟中找些经验，等有了好的效果再去实战，平时我也一直都是用牛股宝模拟炒股这样操作的，效果还不错，愿能帮助到你，祝投资愉快！

五、做股票，T+0如何具体操作？能不能举个实例。俺是新手，谢谢。

T+0交易简单分为两种方式：一种：盘中急拉5~7个点左右，封不住涨停板的，那么要卖出一半，等它下跌了几个点，你再买回来，这样你的持仓成本就降低了几个点。

（假如卖出后，它又冲上涨停板了，那么你还有一半资金在里面，继续享受它的拉升）另一种：利用看盘技巧，在合适的点位，利用手上的资金，买进手中持有的股票，等它拉升几个点后卖出，这样你的股票数量没有少，而你的资金余额就多了。具体操作中，需要注意下列事项：(1)要求判断股市当日以及该股当日能否收出阳线，或者该股当日能否盘中创出高点。

往往前市三十分钟的大盘走势，如果第三十分钟处于前三十分钟最高点的话，有利于利用盘中回荡做“T+0”操作。

(2)要注意盘中同一板块是否有领头羊出现，这是比较确定的下手机会。

如果有领头羊出现，并且领头羊冲击涨停板的话，则自己的同板块股票上，可能出现跟风性质的冲高动作，可以借此机会，即时介入、滞涨即走。

(3)介入之后，注意同板块的领头羊能否封涨停板，如果不能，则一旦领头羊掉头，则跟风盘上的、用于“T+0”操作的原有筹码，毫不犹豫即时出局，以便保住几毛钱或者以上的短线获利。

否则，出局不及时的话，跟风盘上的、用于“T+0”操作的新增筹码，有短线被粘被套的危险。

T+0操作的个股要和大盘结合起来，在趋势上要相对吻合，同热点相吻合。

当然最主要的是对个股的短期走势要有研究，把握住它的脉搏。

操作时必须克服心理障碍，要做到胆大心细。

这些可以慢慢去领悟，新手在不熟悉操作前不防先用个模拟盘去练习一段时日，从模拟中找些经验，等了好的效果再去实战，实在把握不准的话可以用个牛股宝手机炒股去跟着里面的牛人去操作，这样也要稳妥得多，希望能帮助到您，祝投资愉快！

六、怎样在盘中做T+0交易

T+0交易简单分为两种方式：一种：盘中急拉5~7个点左右，封不住涨停板的，那么要卖出一半，等它下跌了几个点，你再买回来，这样你的持仓成本就降低了几个点。

（假如卖出后，它又冲上涨停板了，那么你还有一半资金在里面，继续享受它的拉

升)另一种：利用看盘技巧，在合适的点位，利用手上的资金，买进手中持有的股票，等它拉升几个点后卖出，这样你的股票数量没有少，而你的资金余额就多了。具体操作中，需要注意下列事项：(1)要求判断股市当日以及该股当日能否收出阳线，或者该股当日能否盘中创出高点。

往往前市三十分钟的大盘走势，如果第三十分钟处于前三十分钟最高点的话，有利于利用盘中回荡做“T+0”操作。

(2)要注意盘中同一板块是否有领头羊出现，这是比较确定的下手机会。

如果有领头羊出现，并且领头羊冲击涨停板的话，则自己的同板块股票上，可能出现跟风性质的冲高动作，可以借此机会，即时介入、滞涨即走。

(3)介入之后，注意同板块的领头羊能否封涨停板，如果不能，则一旦领头羊掉头，则跟风盘上的、用于“T+0”操作的原有筹码，毫不犹豫即时出局，以便保住几毛钱或者以上的短线获利。

否则，出局不及时的话，跟风盘上的、用于“T+0”操作的新增筹码，有短线被粘被套的危险。

T+0操作的个股要和大盘结合起来，在趋势上要相对吻合，同热点相吻合。

当然最主要的是对个股的短期走势要有研究，把握住它的脉搏。

操作时必须克服心理障碍，要做到胆大心细。

这些可以慢慢去领悟，新手在不熟悉操作前不防先用个模拟盘去练习一段时日，从模拟中找些经验，等了好的效果再去实战，实在把握不准的话可以用个牛股宝手机炒股去跟着里面的牛人去操作，这样也要稳妥得多，希望能帮助到您，祝投资愉快！

七、做股票，T+0如何具体操作？能不能举个实例。俺是新手，谢谢。

中国的股票是T+1交易 那种所谓的T+0交易，是自己抄自己底的做法，基本上都是亏损很重，没办法才这么做

参考文档

[下载：股票做t如何练习.pdf](#)

[《挂单多久可以挂股票》](#)

[《股票合并后停牌多久》](#)

[《买到手股票多久可以卖》](#)

[《场内股票赎回需要多久》](#)

[下载：股票做t如何练习.doc](#)
[更多关于《股票做t如何练习》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/41288848.html>