

衣服胸围腰围怎么量比较准！如何测量衣服胸围?-股识吧

一、如何测量衣服胸围?

软尺量袖子下面的地方最宽的地方 那就是胸围

二、怎样量胸围，腰围，臀围？

先量胸围，再量胸下围：将皮尺水平地圈在胸围并紧贴着，刚开始不要一下子就拉紧，慢慢收紧；

量时应先用一手将乳房轻轻地托高一些，就好像穿着胸罩，这时便可以量自己实际的胸围与胸下围了，而所谓的胸线(乳房底部面积所呈现的线条)也可以很轻易的找到了；

腰围是量自己腰部觉得最细的地方了，一般在骨盆侧边的锁骨上方约一寸左右；

臀围一般是量自己臀部最突出的地方

三、衣服胸围怎么量才准确 几个步骤要注意

如果量别人的话，穿一件贴身单衣，越薄越好，自己的话就无所谓啦。

如果是量女生需要穿内衣。

1. 被量的人站姿，放松，双臂自然下垂。

2. 以乳头位置为最高点，拿皮尺绕一周，留一指的松量。

读出的数字就是净胸围。

注意：平尺绕一周应当是在贴身的同一水平线上，一指松量就是在贴身绕一圈的皮尺里面加自己一根手指，最后皮尺上读出来的数字。

如果不明白的话可以直接读出皮尺贴身一周的数字，然后再这个数字的基础上加1~2cm的松量。

四、腰围怎么量 详解最正确的腰围测量方法

肚脐为准绕一圈。

五、怎么量腰围

- 1.脱掉外衣并松开皮带.千万不要还穿着衣服量腰围。
 - 2.将卷尺放在髋骨上部和胸腔下部中间的地方。
 - 3.测量时，腹部应放松而且是在呼气时，不要紧张。
 - 4.记录测量值（完）。
- 此时腰围就测量好了。

六、胸围怎么测量才标准？

首先准备一把软尺测量上胸围，把软尺放在乳房最高点，绕过身体一圈，所得尺寸就是胸围或者叫做上胸围。

测量下胸围要把软尺放在乳房下围绕过身体一周，所得尺寸就是下胸围尺码。

确定文胸基本尺码，一般下胸围就是文胸基本尺码。

女性的理想胸围=身高×0.51，身高160cm女性的标准胸围=160cm×0.51=81.6cm。

女性测量胸围时还需测量胸下围，用软尺水平测量胸底部一周，胸围与胸下围之差即为罩杯，罩杯尺寸=胸围-下胸围。

胸围，可以指人体胸部外圈的周长，长度可以说是寸，或者厘米，胸围也分上胸跟下胸之分。

通常上胸围是指胸部乳房最饱满处的周长，下胸围是指乳房基底处的胸围。

胸围指人体胸部外圈的周长。

对于女性来说，以BP点（即乳点bustpoint）为测点，用软皮尺水平测量胸部最丰满处一周，即为女性的胸围尺寸，也称上胸围；

下胸围是指乳房基底处的胸围。

吸气和呼气时的胸围差可以作为衡量肺活量大小的指标。

量胸围，皮尺应该围绕在乳房下的部位，根据所测的尺码(通常用的尺码是以英寸为单位的)在加上5英寸，就是选择胸罩的尺码了。

测量胸罩的罩杯，把皮尺围绕在乳头的水平并覆盖乳头，适度拉紧皮尺。

参考文档

[#!NwLl#下载：衣服胸围腰围怎么量比较准.pdf](#)

[《股票现场开户要多久》](#)

[《一般股票重组停牌多久复牌》](#)

[《股票分红多久算有效》](#)

[《股票开户后多久能拿到证》](#)

[下载：衣服胸围腰围怎么量比较准.doc](#)

[更多关于《衣服胸围腰围怎么量比较准》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/37450571.html>