

怎么锻炼炒股的好心态--怎样锻炼持股心态-股识吧

一、怎样在股市中培养一个良好的心态

说明你真正的悟到了，心态才是最重要的我们每天交易的难道真的是价格么，真的是所谓的股票的价值么不是，交易的一直是我们买卖者的心态胜负成败都在于此好像我不适合这个市场，因为我发现要想真的成功，有一种人有机会---六亲不认的铁石心肠可是我做不到

二、炒股怎么锻炼心态？昨天买进的股票，早上一开盘抛了，唉

心态：手中有股新中无股 手中无股心中有股 要避开一切影响你思维诱惑

三、怎样培养炒股的心态

心态不是短时间就能练出来的。

我说说我自己走过的路，我小时候就被人起个外号叫“大主意”，特别有自己的独立主见。

并且从上初中开始就喜欢佛道老庄之类的东西。

日常生活中虽然不能达到喜怒不形于色，但也一直都能比较淡定。

自从进了股市后才知道自己根本就不淡定！刚入市前半年的时候还能比较淡定，那阶段自知水平不行，基本中长线操作，也听别人推荐，赚钱赔钱都不多，也不太当回事，只当玩玩了。

后来逐渐学的知识多了，K线理论，看了很多热门炒股的书，感觉自己具备一定水平了，但操作上还是败多胜少，大概炒股后一时间，有几次我买完一分后内就后悔！（那时候都是短线超短线操作）反复这样几次后，我就知道我心态已经严重不好了，必须要改变这种心态才能继续，其实心理问题，你知道有问题了，那就问题也就解决了，关键是你自己不承认有心理问题，那就难办了。

我自认为我的自我调节能力还比较强的，开始自我调整，但效果并不理想，只是比以前稍好一些，不至于买完几分钟之内就后悔。

但操作上还是败多胜少。

又经历了很长时间，大概一年以上，自学大学金融学 and 经济学全部课程，又开始总结操作经验，有几次提前数月就准确预测出大盘在某时间点上会产生什么样的变化

。

这时候成功失败基本上能达到保本（以年为单位计算），面对涨跌已经开始看淡了。

那时候回头想了一下当初的心态不好的原因，我觉得个人心理素质占的比例并不大，做为一个“人”（你不是神圣）当你投入一件事后就肯定会产生心理变化，如果不投入去做又肯定做不好，心理状态变好的原因是个人水平的提高，对大盘与个股能有效判断了！不然你心理素质再好的人，也顶不住连续赔，天天赔。

除非你脱离股市。

和你赔的数额大小关系还不大，并键原因是你有没有投入，不然没有人不受打击。希望你将来能努力学习系统掌握好各种知识，建立自己发现的并且适合自己的投资体系。

尽量避免短线操作。

四、如何锻炼炒股心态

你这样，买入一只股票，只要是你现在想买的，不管是那一只。

用1/3的资金买，买入后一个月内，天天盯着他看盘，但无论他如何涨跌就是不做任何操作。

你做得到的话，心态就大大的提升了。

五、怎样锻炼持股心态

你这样，买入一只股票，只要是你现在想买的，不管是那一只。

用1/3的资金买，买入后一个月内，天天盯着他看盘，但无论他如何涨跌就是不做任何操作。

你做得到的话，心态就大大的提升了。

六、股市投资者怎样修炼自己的交易心态

我曾经看着股票每天，然后连续半年不买，因为我感觉没有百分之百的机会赚钱！我锻炼是靠道德经和太极拳，都提倡慢！只有慢才能看清机会！

七、谁知道炒股如何培养良好的交易心态

交易心理的好坏对于能否成功的完成一笔交易或者说甚至对于你的交易人生，起着至关重要的作用。

几乎每个人都会遇到这样的一些情况：有的时候追高买股票，明知道这个时候介入是非常的危险的，可还是情不自禁的会去买。

有的时候就是该止损的时候没有止损，还抱着一些所谓的希望。

或者说没到卖出信号出现的时候就随手卖掉手中的持仓了。

虽然在赢利的时候出掉头寸并不是错，但是却没有按照系统进行操作了。

那么，交易心理的好坏到底取决于哪些因素呢？我觉得应该从两个方面去讨论。

一个是对交易的正确认识。

一个就是如何看待自己的交易系统了。

对于交易的认识，我个人认为就是交易的动机以及交易的目的。

比如说，我认为我在交易中能够在很短的时间内赚取很多很多的钱，或者说我要在交易中显示自己的交易能力有多么多么的强。

。

在此交易动机的驱使下，我必须做大量的交易，而且每次交易几乎都是满仓操作。

因为如果我少量的交易或者轻仓的交易，我就很难达到我的交易目的。

此时，在交易中我会感到自己很糟糕，而且我也会遇到很大的心理压力。

这种不良的动机驱使着我们做大量的交易，甚至是盲目的交易。

而且此时交易会给我们带来很多的幻想，幻想自己的交易是如何如何的成功。

而事实上，要想在短时间内赚到大量的钱是非常困难的也是不现实的。

糟糕的表现会使我们的这种心理转化为压力，后果可想而知！这跟借钱炒股所带来的心理压力是一样的道理的。

还有就是有的交易者在亏钱后，心想尽快的翻本，这同样会给交易带来压力。

那么，什么才能称作良好的交易心理呢？首先，就是要对交易有一个正确的认识。

我的交易目的非常简单，就是能够保证总资金不断增值这一点就够了。

这样的交易动机会让我做少量的交易而且是轻仓的交易。

在交易中，我得到了快乐，而不是压力。

影响交易心态的另外一种原因就是交易系统本身的优良。

如果说你的交易系统本身有问题，从而给你带来连续的亏损。

你说此时，交易者的心理会好吗？他还会按照系统继续交易吗？我觉得肯定不会。

所以说，一个完整的、没有重大缺陷的交易系统对于交易者的心理影响同样重要。

至于如何建立一个相对完善的、没有重大缺陷的交易系统，我想每人都有自己的一套方法，这里我就不用多说什么了。

即便是一个很好的交易系统，有的时候也会让投资者出现连续的亏损，这就是我所说的交易命运的问题了。

那么，当这样的问题出现时，我们该如何去处理呢？首先，交易心理不能乱。心理要保持平静。
其次就是按照常规的去检查以下系统有没有什么大的漏洞存在。
如果都没有问题了，我觉得应该停止一段时间的交易。
至于交易时间的长短，则因人而异！

八、如何修炼股市里的心态

在股市中什么是起决定性作用的呢？这个问题也是仁者见仁，智者见智，不过有一点是所有投资者都不会否认的，那就是心态，在股市中如果不能保持一个好的心态，那么终究会竹篮打水一场空，不可能有长久的胜利。

所以从这个角度来看，在股市中心态决定一切。

很多投资者之所以在股市中亏损累累或者不能稳定盈利，归根到底是心态不好，而心态不好也可以说是有一定的“股市心病”，这里讲的股市心病主要就是贪婪和恐惧，投资者往往幻想一夜暴富，急切的想在股市中赚取高额利润，可是俗话说得好：“财不入急门”。

而恐惧则是投资者害怕损失，害怕失去，心理极度恐慌，从而做出错误的决定。

可以说投资者往往意识不到自己的这些“股市心病”，所以总是怨天尤人，很少从自身出发来寻找原因，这都是需要纠正的。

参考文档

[下载：怎么锻炼炒股的好心态.pdf](#)

[《股票交易最快多久可以卖出》](#)

[《上市公司回购股票多久卖出》](#)

[《上市公司回购股票多久卖出》](#)

[《卖完股票从证券里多久能取出来》](#)

[下载：怎么锻炼炒股的好心态.doc](#)

[更多关于《怎么锻炼炒股的好心态》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/37240966.html>