

月经比之前来的量多很多怎么办 - 月经期间，量多怎么办？ - 股识吧

一、月经一直多怎么办呢

多静，少动。

如：运动啊，跑啊，跳啊都不要做，多休息，多喝白开水。

别被吓着，月经期被吓着了，就容易多。

别着凉，少吃辛辣的食物和凉的食物。

如：辣椒，海鲜，雪糕，冰镇可乐都不行。

注意卫生。

你可以用尿不湿，我们月经多的时候大家都用这个。

如果你还不放心，可以医院看看。

如果满意请选为答案。

希望能帮到您。

谢谢

二、月经来的不正常，而且时间还很长，量很多，怎么办啊

可能有慢性炎症，找中医治疗。

三、月经来的不正常，而且时间还很长，量很多，怎么办啊

可能有慢性炎症，找中医治疗。

四、月经量多怎么办？

您好！月经量多还是最好你去看看医生哦！看医生的同时也可以在月经量多*：[//fancai*/zhuanti-yuejingliangduo/](http://fancai*/zhuanti-yuejingliangduo/)这看看有关调理月经量多的食谱哦，你可以参考一下

哦，实在不行也可以当菜吃呢哦！

五、月经期间，量多怎么办？

有些女性每当月经来时就开始担心，会不会这次的月经量又特别多、担心过多的经血会外漏，或是流失过多的经血会使身体变虚弱等问题。

那么，为什么经量会特别多呢？若是经中医诊断女性月经周期正常，但是经量过多或较以往明显增多的现象，称为月经过多。

中医学认为，造成女性经量较多的主要原因是血热、气虚、血瘀三方面的原因：

血热：这一型的女性属于阳性体质，平时爱吃辛辣煎炸的食物。

有的平时心情郁闷，以致肝郁化火；

有的思虑过度，以致心阴不足、心火偏亢；

有的是因为感受到外界的热邪，热邪迫血妄行，所以引起了月经过多。

气虚：这一型的女性平时身体虚弱，或者久病后脾气受损。

有的平时太劳累，又吃过多寒凉的食物，终致脾气受损，中气虚弱，气不摄血，以致月经经量过多。

血瘀：女性有小产、人工流产的病史，其体内比较容易积聚瘀血。

有的是因为长期心情郁闷，导致体内瘀血停聚。

若瘀血不去，则新血就不能在经络中正常运行，以致于月经会过多。

当女性发现自己月经过多时，应该去医院检查，彻底找出过多的原因。

因为若是月经过多而没有及时治疗时，可能会转为崩漏，所以应该特别注意。

六、月经量多怎么办

建议如果超标建议为了你妈的健康到医院彻底检查！！什么是月经不正常 所谓月经是指排卵后没有怀孕所导致子宫内膜剥落而引起的出血，是一种自发性、周期性的出血。

而有许多女性分不清什么是正常月经。

什么又是月经不正常。

正常月经大约25天到35天出现一次，每次出血4到7天左右，出血量平均每次35cc，最多不超过80cc，因人而异。

月经血量在头两天最多。

一般而言，如果周期短于20天，或出血持续超过8天，或超过80cc的出血量就可以说是月经不正常。

月经不正常有许多不同的方式，如果出血周期40天以上才来一次的情形，叫做月经次数过少。

如果出血周期不到21天就来一次的情形，叫做月经次数过多。

如果出血天数或出血量过多时，叫做月经血量过多。

反之出血天数或出血量很少时，叫做月经血量过少。

另外如果出血天数或出血量正常，但是周期不规则，就叫做月经不规则。

月经不正常的原因大部分与女性内分泌功能不正常有关，但一定要先排除由其它疾病或器官病灶所引起不正常出血的可能性。

因此对于月经不正常，应该寻求妇产科医师的诊断或帮助

七、月经量多怎么办

月经量多属于月经失调。

吃点中药就能调理好了

参考文档

[下载：月经比之前来的量多很多怎么办.pdf](#)

[《股票开户最快多久能到账》](#)

[《基金多久更换一次股票》](#)

[《股票停牌重组要多久》](#)

[《股票流通股多久可以卖》](#)

[《股票大盘闭仓一次多久时间》](#)

[下载：月经比之前来的量多很多怎么办.doc](#)

[更多关于《月经比之前来的量多很多怎么办》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/36440683.html>