

坐身比怎么量，身体比例情况-股识吧

一、身体比例情况

了解和谐的身体比例概念，根据体貌特征，塑造的体的职业形象，并如何搭配衣服的款式和颜色。

1 东西方人种体态特征及差异 世界上不同人种的身体比例是不一样的，西方人的身材条件是身架好，整体偏修长很容易的将服饰的味道展示出来。东方人的身体比例整体不如西方人好，但东方人的皮肤和毛发质感是西方人非常羡慕的。

2 东方人整体比例的衡量标准

身体比例的衡量方法是：用头部长度的作为判断的依据，西方人全身加起来约有八个头长以上，东方人全身的最佳比例可以达到 7、5 个头长。

西方身材感觉偏于延伸挺拔的。

东方人的体态是需要强调延伸感。

对身材的比例进行测量的方法：

1、用自己的头部长度的作为衡量标准，检测一下自身整体比例是否和谐，2、方法利用一直笔或一把尺子在一端拴上一根绳子，将笔或尺水平的轻轻的放在头顶，不要压在头皮上，水平的放在发行的上缘。

{ 别人看到你时，是将发行和脸形一起判断你的头部长度的 } 绳子自然下垂到达下颏的底部，在长度做一个记号或打一个结，向下翻倒式的将等于头长的绳子一直翻到至脚。

二、正常上身和下身比例多少？

有多有少的，根据个人的身材和遗传基因，如跳芭蕾舞的一般腿长，胳膊长

三、如何测量身体的尺寸

正确测量身材比例的计算步骤如下：1. 判断脸形、头长：把头发全部往后梳起，抓起马尾，让脸部的轮廓线露出来，判定自己的脸形，再拿尺子由头顶到下巴（以光头的比例为准）测量一下脸的长度。

2. 测量身高：量身高，要把头发压平、身体挺直才够准确。

3. 计算比例：身高 ÷ 头长 = 头身（这就是所谓的身高比例标准）。

例如：身高159cm，头长20cm，那么159（身高） ÷ 20（头长） = 7.59（头身），四舍五入后，可是标准的8头身！标准三围的尺寸可参考表1：表1身高 170cm 164cm 158cm 152cm 胸围 88cm 86cm 84cm 80cm 腰围 68cm 66cm 64cm 62cm 臀围 94cm 90cm 86cm 82cm（注：1英寸=2.54cm）新时尚公式标准体重（kg）=（身高 - 100cm） × 0.9
标准臀围(cm)= 身高（cm） × 0.54
标准胸围(cm)= 身高（cm） × 0.53
标准腰围(cm)= 身高（cm） × 0.37
标准大腿长(cm)= 身高（cm） × 0.3
标准小腿长(cm)= 身高（cm） × 0.2

四、男子身材比例怎么算

标准体重【kg】对于身高【cm】减100

五、什么是字身比

展开全部字库不一样，每种字体的字心和字身比也不同，简要说就是它们占的地方大小不同，就会出现上述情况，同一文档在纸张、字体、字号不变的情况下占页数不同。

如果你经常使用WORD就会发现，同一文档，在不同的台式机上打开时格式也会出现变化，这是由于WORD是办公软件不是正规的排版印刷软件，它的模式会因为计算机系统的不同，版本的不同，打印机的不同，模板的时间不同等等都会使文档出现变化。

六、男生身材比例怎么算

从肚脐以下到脚跟为下半身，下半身长度为身高的61.8%，为黄金比例。

七、正常上身和下身比例多少？

标准体重【kg】对于身高【cm】减100

八、腰与臀围完美比例计算方法是什么？

用一个卷尺，测量你的腰围，然后再测量你的臀围(一定要是臀部最宽的部分)。最后，用你的腰围除以你的臀围，就得到了你的腰臀比例。

例如：如果你是女性，腰围是38英寸，臀围是46英寸，那么腰臀比例就是38/46等于0.82。

理想的腰臀比例最小值应该是多少，目前还没有定论。

但是，理想的腰臀比例最大值是多少，已经得到了众多专家的确认。

如果是女性，理想的腰臀比例大约在0.67 ~ 0.80之间。

梦露、黛安娜、奥黛丽·赫本、黛咪·摩尔和辛迪·克劳馥这些大名鼎鼎的大人物就是一直保持着0.7的完美腰臀比例；

如果是男性，这一比例大约在0.85 ~ 0.95之间。

身材比例身材比例是从多角度衡量身材好坏的窗口之一，对形象有重要作用。

身材比例涉及腿身比、头身比、身高三围指数等。

从两性差异上看，男性肩宽臀窄，女性肩窄臀宽；

男性胸部宽阔、躯干厚实，显得腰部以上发达，女性臀部宽阔、大腿丰满，显得腰部以下发达；

男性脂肪多半集中于腹部，女性脂肪多半集中于臀部和大腿；

男性身体重心位置相对比女性高。

男性腰节线较低，女性较高[3]；

但以身高减坐高表示腿长，腿身比平均值、马氏躯干腿长指数平均值男女差不多，男性略大于女性

九、上身与下身的比例怎样量，相差23厘米正常吗？

一般来说，上下身的分界点是耻骨联合处（大腿根部位）。

假如上身有2.5个头长，下身有3.5个头长，这是穿衣服最好看的比例，因为下半身比比上半身長了一个头长。

但一般来说，下半身长度比上半身长出0.5个头长就符合标准了。

参考文档

[下载：坐身比怎么量.pdf](#)

[《股票价值回归要多久》](#)

[《股票跌停多久退市》](#)

[《股票分红送股多久才能买卖》](#)

[下载：坐身比怎么量.doc](#)

[更多关于《坐身比怎么量》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/36320819.html>