

## 姨妈量比较多怎么办\_我的月经量比较多，而且老是提前，怎么办？-股识吧

### 一、月经过多怎么办？用什么方法调理？

高三的女孩子月经不调可能是因为学习压力大，也有可能是由于肾虚而引起的月经不调，建议你例假期间多休息，不要做剧烈的运动，这样会加重出血，必要时卧床休息。

还可以喝美媛春肾宝糖浆，美媛春肾宝能有效治疗女性肾虚的十大症状，包括月经过多等经期问题。

通过改善肾脏健康状况，从根本上调理内分泌，达到改善女生各种经期问题的效果。

学业固然重要，可是也不要忽视了身体的健康。

### 二、人流后第一次月经出血量比平时月经量大很多该怎么办

不要害怕！这是正常现象，如果是多的止不住了，那就按医嘱吃点止血药，如果只比正常量多一点，就不要紧，如果人流后的每次经期都很多，就要去医院检查了！不要意思，我是学护士的，经验不是很多，我只知道这么多！要多注意观察经期的量，注意饮食，生活卫生！早日康复！

### 三、月经过多怎么办？用什么方法调理？

高三的女孩子月经不调可能是因为学习压力大，也有可能是由于肾虚而引起的月经不调，建议你例假期间多休息，不要做剧烈的运动，这样会加重出血，必要时卧床休息。

还可以喝美媛春肾宝糖浆，美媛春肾宝能有效治疗女性肾虚的十大症状，包括月经过多等经期问题。

通过改善肾脏健康状况，从根本上调理内分泌，达到改善女生各种经期问题的效果。

学业固然重要，可是也不要忽视了身体的健康。

## 四、急月经周期过多怎么办

一般来说月经不调预示正常的生理过程也发生了故障，及时进行调整很重要，可以说月经不调是女性生殖疾病的第一个台阶。

近年来，发生在三十五岁左右年龄段的女性患子宫肌瘤和卵巢囊肿的比例越来越高，而她们在此之前都曾长期出现过各种月经不调症状。

那么月经不调需要怎么治？中医认为月经不调多因素体阳盛或情志抑郁或久病之后损气伤阳，阴虚内热，冲任不固，均可导致月经先期。

经迟：多因素体阳虚，寒邪内生，或经行之际淋雨涉水，血为寒凝，或肝气不舒，病后失调或饮食劳倦，脾胃两虚，生化之源不足，气衰血少，均可引起月经后期。

经乱：多因肝郁、肾虚所致，治疗重在调经。

月经不调治疗当以以下为主：1.精神上要保持健康，要保持心情舒畅，学会自我调节情绪，避免各种不良的情志刺激，注意调护。

2.月经先期，不要吃辛辣、煎炸等助火东火的食物。

体制虚的人要注意加强营养，多吃肉禽、奶类食品，如果量比较多则应该卧床休息。

3.月经先后不定期，经色淡少质量稀，伴带下清稀，腰部酸痛、头晕耳鸣者属肾亏，宜多休息，节制房事，可多吃猪腰、禽蛋类食品。

4.月经后期，经色淡而质稀，心慌、面色苍白、疲乏的人应加强营养，多吃瘦肉、猪肝黄鳝、红枣、红小豆、花生衣等滋阴补血的食品；

小腹冷痛，经色紫暗伴血寒者，注意经期保暖，忌用冷水洗涤，忌食生冷，浮筒明显者可用热水袋或热敷袋局部热敷。

鹿胎是名贵动物药，是鹿的胎盘，含有丰富的易于女性吸收的营养物质，对补气养血、保养卵巢防止早衰，起到针对性效果，卵巢得到滋养就意味着绝经期的延后，健康的延续。

不仅有较好的效果，而且可以强壮体质。

获取更多鹿胎知识，请到鹿胎网了解。

除了用药外，还要从精神方面调理，心态要平衡，适当运动，乐观面对生活……身心健康才是女人完美的状态

## 五、月经量增多怎么办？

月经改变是子宫肌瘤最常见的症状，表现为月经量比以前增多，月经期比以前延长，月经周期缩短，行经次数频仍。

月经周期可缩短到15至20天，每次月经出血超过七八天，而且月经量明显增多，可

有血块。

黏膜下子宫肌瘤还会出现不规则的阴道流血，月经淋漓不净。

如果病人同时合并有卵巢功能障碍，还会有月经紊乱。

除此之外，子宫肌瘤症状还有腹部包块、白带增多、腹痛、腰酸、有下坠感等。

看下你是否有这样的症状？

## 六、月经量比较多吃什么可以减少

引起月经过多的原因很多：1、由于卵巢雌激素分泌过多，长期刺激子宫内膜使其增生超过正常厚度，因此脱落时出血量增多，如无排卵性功能性子官出血。

2、妇科的器质性病变引起：子宫肌瘤、子宫息肉等。

3、全身疾病：如：白血病、再生障碍性贫血、血小板减少、恶性贫血，肝病、高血压等。

4、精神因素、劳累、产后、宫内节育器等也可以引起月经量多。

5、有些患者，子宫内膜的螺旋小动脉丰富，或血管脆性增强，也可以引起。

建议去医院做检查，祝您健康！

## 七、月经量增多怎么办？

月经改变是子宫肌瘤最常见的症状，表现为月经量比以前增多，月经期比以前延长，月经周期缩短，行经次数频仍。

月经周期可缩短到15至20天，每次月经出血超过七八天，而且月经量明显增多，可有血块。

黏膜下子宫肌瘤还会出现不规则的阴道流血，月经淋漓不净。

如果病人同时合并有卵巢功能障碍，还会有月经紊乱。

除此之外，子宫肌瘤症状还有腹部包块、白带增多、腹痛、腰酸、有下坠感等。

看下你是否有这样的症状？

## 八、我的月经量比较多，而且老是提前，怎么办？

女性的身体健康与否不是拿月经的量多或少来说明的. 月经的量多与少和女性的本身的体质，年龄，以及月经的是否规律等有关.如果在来月经时女性不注意生活细节，如：接触冷水，或是吃什么辛辣刺激的食物，心情不稳定等也和月经的量多量

少有关.如果量太多的话,建议去看医生,做好妇科疾病提早预防.不能用量多或量少来回答,因为月经是女性排污去毒的一个正常人体功能,但是同时也会令到大量营养流失,所以少了不正常,多了也不行。

===== 女性月经量多量少 食疗帮你改善 对于月经期的女人而言,烦恼的远不是月经期的麻烦,"大姨妈"的多少也让大家异常心烦.这里向大家推荐几款膳食轻松解决上面的问题.1、乌骨鸡汤

组成:乌骨鸡1只,当归、黄芪、茯苓各9克。

用法:将鸡洗净,去脏杂,把药放入鸡腹内用线缝合,放砂锅内煮熟,去药渣,加入调味品后食肉喝汤,分2—3次吃完。

月经前每天1剂,连服3—5次。

作用:健脾养心,益气养血;

适用于气血不足而致月经过少,经色稀淡,头晕眼花,心悸怔忡,面色萎黄,少腹空坠,舌质淡红,脉细。

2、归地烧羊肉 组成:羊肉500克,当归、生地各15克,干姜10克。

用法:羊肉洗净,切块,放砂锅中,并入洗净之药及酱油、盐、糖、黄酒,清水各适量,红烧至肉烂,可常服。

作用:温中补虚,益气摄血;

适用于气虚所致月经量多,色淡质虚,面色无华,神疲气短,懒言,舌质淡,脉弱无力。

3、生化蜜膏 组成:当归益母草各30克川芎桃仁甘草丹皮各10克炮姜5克白蜜50毫升

用法:前七味加水500毫升,煮取300毫升,去渣,加白蜜收膏,每服30毫升,日服3次。

作用:活血化瘀,温经调经;

适用于瘀血停滞所致月经过少,色紫黑,有血块,小腹胀痛拒按,舌正常或紫黯,或有瘀点,脉细弦涩。

4、母鸡艾叶汤 组成:老母鸡1只,艾叶15克。

用法:将老母鸡洗净,切块,同艾叶一起煮汤,分2—3次食用。

月经期连服2—3剂。

作用:补气摄血,健脾宁心;

适用于体虚不能摄血而致月经过多,心悸怔忡,失眠多梦,少腹冷痛,舌淡脉细。

5、地黄煮酒 组成:生地黄6克,益母草10克,黄酒200毫升。

用法:将黄酒倒入瓷瓶(或杯)中,加生地、益母草,隔水蒸约20分钟,每次服50毫升,日服2次。

作用:活血止血;

适用于血瘀所致之月经过多,色紫黑,有血块或伴小腹疼痛拒按,舌质紫暗或有瘀点,脉细涩。

6、两地膏

组成:生地、地骨皮各30克,玄参、麦冬、白芍各15克,阿胶30克,白蜜40毫升。

用法:前五味煎取浓汁300毫升,另用60毫升白开水将阿胶烊化,兑入药汁内,加

白蜜，置文火上调，候凉，装瓶。

每服 20毫升，每日3次。

作用：滋阴养血；

适用于肝肾阴虚，虚热内扰所致的月经过多，色红，头晕，心烦口渴，舌质红，脉细弦。

7、枸杞炖羊肉 组成：羊腿肉1000克，枸杞50克，调料适量。

用法：羊肉整块用开水煮透，放冷水中洗净血沫，切块；

锅中油热时，下羊肉整块，用开水煮，姜片煽炒，烹入料酒炆锅，翻炒后倒入枸杞子、清汤(2000毫升)，盐、葱，烧开，去浮沫，文火婉约1—1.5小时，待羊肉熟烂，去葱、姜，入味精. 作用：补肾养血；

适用于肾阳亏虚而致月经少或点滴不净，色淡红或黯红，质稀，腰膝酸软，头晕耳鸣，或少腹冷，夜尿多，舌质淡，脉沉迟。

## 参考文档

[下载：姨妈量比较多怎么办.pdf](#)

[《拍卖股票多久能卖》](#)

[《退市股票确权申请要多久》](#)

[《财通证券股票交易后多久可以卖出》](#)

[下载：姨妈量比较多怎么办.doc](#)

[更多关于《姨妈量比较多怎么办》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/34897415.html>