

如何做好当日股票高抛低吸策略 - - 股票怎么做好高抛低吸？-股识吧

一、如何做到股市中高抛低吸？

推荐你关注微信公众号：股票短线黑马基地（wjtz02）。
里面发布的股票知识很丰富、很全面，相信对你会有帮助的。
如何做到股市中高抛低吸最重要一点设置止损点、盈利点！

二、怎样在股市里做好高抛低吸

合理分配仓位，资金呈现一种永远也用不完的状态，目的是低吸。
认真努力的学好顶部k线组合和震荡指标的顶部表现形式，目的是高抛。
认真努力的学好底部k线组合和震荡指标的底部表现形式，目的是低吸。

三、股票怎样才能做到高抛低吸？

第一，深入研究市场，发现和总结市场规律。
新入股市的投资者往往信心满满，而介入市场的时间越长，就越感觉到投资的难度，开始意识到要比较准确的判断大势确实非常困难，有些人甚至已经失去了信心，专家都看错了，我们还能看对吗？实际上，认识到投资的难度正是投资者正在逐步成熟的表现，也是走向理性投资必经的过程。

第二，克服心理误区，战胜自我。

知人者智，知己者明，胜人者力，自胜者强。

只有能够了解自己、战胜自己的投资者才能在激烈竞争的市场中获胜。

克服贪婪和恐惧心理，有一个简单的方法，就是坚持一个基本原则：涨高了说啥也不买，跌深了打死也不卖。

当然，所选的股票必须是涨幅不大、价格不高的高成长股，或者是绩优股，也就是说要具备一定的投资价值。

否则，死活不卖，等着破产、摘牌也不可取。

第三，与股评反着做。

股评不是不可以听，关键是怎么听，要掌握技巧。

以笔者的研究，报纸、电视上的多数股评基本上都可以反着做。从理论上讲，这符合“相反理论”，从过去几年的实践来看，也基本上是正确的。不过无论是正着做，还是反着做，股评都只是股评，只能供我们参考，广大投资者还是要对股票市场的各种规律进行深入的、全面的分析和研究，提高自身水平，这才是根本。

四、股票怎样做高抛低吸？

做到高抛低吸有以下几点：一、绝对底部横盘不受大盘涨跌影响的股票，随时吸纳都安全，特别是K线的最后一根阴线或开始启动向上突破，是最佳低吸机会，且盈利空间巨大。

两个证券市场出现的众多黑马股票就有相似走势。

二、K线图长期空头排列，股价连下几个台阶，跌破所有均线仍未止跌，日成交量呈现逐步萎缩状，K值呈负值，J值在负值10-20处多日钝化，乖离率在1至10以上钝化，强弱指标在10以下钝化。

若有此一项的股票，均有一定涨幅，各项均有的股票，其涨幅巨大，盈利不仅可靠，还十分可观。

三、箱形运行价格处箱底，技术指标无明显创新底的股票，可大胆吸纳，可获稳定的利润。

四、大盘受到空刺激而连日暴跌，个股股价纷纷跌至历史底部，跌幅多为百分之几十左右，此时吸纳任何一只股票都可获得意想不到的利润幅度。

五、如何做到高抛低吸

高抛低吸短线技巧：对于做短线不追涨就很难买到强势股，那就要寻找那些股票价格处于同板块低价位，涨幅靠前的个股。

涨幅靠前就说明该股有庄在里面，进入上升阶段后不断拉高股价以完成做庄目标。或是在不断收集筹码，以达到建仓目的。

当日成交量放大，该股的上升得到了成交量的支持。

在低价位，涨幅靠前，成交量放大就说明主力的真实意图在于拉高股价，而不是意在诱多。

若在高价位出现涨幅靠前、而成交量放大的个股，其中可能存在陷阱，买入这些个股风险就较大。

观察换手率 换手率是指在一定时间内市场中股票转手买卖的频率，是反映股票流

通性强弱的指标。

计算方法：换手率=（某一时间内的成交量/发行总股数）×100% 换手率低表明多空双方看法基本一致，股价一般会由于成交低迷而出现横盘整理或小幅下跌。

换手率高则表明多空双方的分歧较大，但只要成交能持续活跃，股价一般会呈小幅上升走势。

换手率越高，也表示该股票的交易越活跃，流通性越好。

看资金流向

1、选择近日底部放出天量的个股（日换手率连续大于5%—10%）跟踪观察。

2、（5、10、20）ma出现多头排列。

3、60分钟macd高位死叉后缩量回调，15分钟obv稳定上升，股价在20ma上走稳。

4、在60分钟macd再度金叉的第二小时逢低分批介入。

资金流入就是投资者看好这只股票，上涨机会就较大，若是资金流出相对来说投资者不看好该股票的未来走势，或是已有一定涨幅有获利回吐出现。

再结合看股票的运行趋势，中线看趋势。

再看成交量（内盘+外盘就是成交量）内盘，外盘这两个数据大体可以用来判断买卖力量的强弱，若外盘数量大于内盘，则表现买方力量较强，若内盘数量大于外盘则说明卖方力量较强。

通过外盘、内盘数量的大小和比例，投资者通常可能发现主动性的买盘多还是主动性的抛盘多，并在很多时候可以发现庄家动向，是一个较有效的短线指标。

1、成交量有助研判趋势何时反转，价稳量缩才是底。

2、个股日成交量持续5%以上，是主力活跃其中的标志。

3、个股经放量拉升横盘整理后无量上升，是主力筹码高度集中控盘拉升的标志。

4、如遇突发性高位巨量长阴线，情况不明时要立即出局，以防重大利空导致崩溃性下跌。

六、如何做到股市中高抛低吸？

第一，深入研究市场，发现和总结市场规律。

新入股市的投资者往往信心满满，而介入市场的时间越长，就越感觉到投资的难度，开始意识到要比较准确的判断大势确实非常困难，有些人甚至已经失去了信心，专家都看错了，我们还能看对吗？实际上，认识到投资的难度正是投资者正在逐步成熟的表现，也是走向理性投资必经的过程。

第二，克服心理误区，战胜自我。

知人者智，知己者明，胜人者力，自胜者强。

只有能够了解自己、战胜自己的投资者才能在激烈竞争的市场中获胜。

克服贪婪和恐惧心理，有一个简单的方法，就是坚持一个基本原则：涨高了说啥也

不买，跌深了打死也不卖。

当然，所选的股票必须是涨幅不大、价格不高的高成长股，或者是绩优股，也就是说要具备一定的投资价值。

否则，死活不卖，等着破产、摘牌也不可取。

第三，与股评反着做。

股评不是不可以听，关键是怎么听，要掌握技巧。

以笔者的研究，报纸、电视上的多数股评基本上都可以反着做。

从理论上讲，这符合“相反理论”，从过去几年的实践来看，也基本上是正确的。

不过无论是正着做，还是反着做，股评都只是股评，只能供我们参考，广大投资者还是要对股票市场的各种规律进行深入的、全面的分析和研究，提高自身水平，这才是根本。

七、如何利用5分钟k线做日线的高抛低吸

5分钟K线操作法运用5分钟K线来进行短线操作。

在“T+1”交易规则下要尽可能用短线技术指标，通过5分钟K线来判断主力短线资金进出行为十分有效，能够成功规避庄家骗线。

一般来说，5分钟K线要收出一根大阳线，5分钟内累计成交金额要超过1000万元，而且5分钟K线下均线系统要呈多头排列，刚刚发散时候最好。

运用5分钟K线操作，首先，必须有成交量配合，近期日换手率超3%以上；

其次，要选择一些总股本不大的股票，一般来说要4亿以下；

最后，要选择近期有过连续拉升的股票，K线形成高位震荡的状态最佳。

这种方法在以下三个大盘环境下效率更高：（1）大盘单边上涨行情，这种行情下快速拉升的股票延续强势更果断；

（2）大盘下跌后的反弹初期，这时候抄底资金踊跃，更容易吸引买盘。

（3）大盘震荡过程中，期间主力资金高抛低吸，也有较大的交易机会。

五分钟k线1、macd出现底背离--->；

进股刚出现时，密切留意；

当出现3底背离时，再待大盘分时图出现上升“w”型态，分批买入。

2、macd出现顶背离--->；

卖股刚出现时，密切留意；

当出现2顶底背离时，再待大盘分时图出现下降“m”型态时，全部卖出。

超短线为2-5日，一般有3%以上利润。

此方法完全可解决不知何处高点与低点的头痛。

这些可以慢慢去领悟，在股市中没有百分之百的成功战术，只有合理的分析。

每个方法技巧都有应用的环境，也有失败的可能。

新手在把握不准的情况下不防用个牛股宝手机炒股去跟着牛人榜里的牛人去操作，

