

# 炒股如何不恐高~如何让自己不恐高呢？-股识吧

## 一、如何让自己不恐高呢？

股市常常会有两种恐惧心理，一种是下跌的时候产生，叫恐慌；还有一种是主升浪上升途中产生，叫恐高。怎么才能不恐高，需要多看、多想；看就是看历史高位，山外有山，楼外有楼；多想，就是想想主力资金的获利空间到了没有，一般来看，只要当天还在创出新高，就不要急忙抛出，就是跌下来也就是前天的位置，没有啥损失，而一旦向上，就会有新的高点。

## 二、怎样不恐高?

日常生活中，我们经常听到有人说自己有恐高症，那么究竟什么是恐高症，对于这种症状，有没有适当的防治方法呢？如果你站在深谷的边缘，你会感到即将会坠落的不祥感或者可以称之为压迫感，它会促使你立即后退，避免坠落的悲剧发生，这是一种自我保护的机制，这是正常的反应。

然而，如果你站在高层建筑的屋内就惊恐万状，并极力回避，这就不正常了。这种对高处产生的过分恐惧的情绪，恐惧的程度与实际危险不相称，明知恐怖过分，不合理、不必要，但无法控制，并有回避行为就构成了恐高症。

由此可见，日常生活中很多自称患有“恐高症”的人其实都属于第一种情况，这样的反应不是一种病症，而是个体自我保护的本能反应。

而对于后者，即在高层建筑的房间里面就惊恐万状，这就是一种不正常的心理现象。

目前对于“恐高症”的治疗方法有一种称为“冲击法”，比较有效。

“冲击法”的具体操作方法是启发矫正对象想象他正处在一个相当的高度且该高度还在上升。

想象的初始引起强烈焦虑和恐惧，但在长时间诱导过程中这种情绪逐渐消退。

同一情况多次重复出现后，诱发与

焦虑、恐惧有关的各种行为的作用将越来越小，最后完全消失。

### 三、做股票，如何克服“患得患失”的恐惧心理？

想克服“患得患失”的恐惧心理，最好的方法应该是‘修身养性’。  
何谓‘修身养性’就看个人的理解与造化了。  
祝愉快！

### 四、炒股怎么解决贪心害怕?(短线)

看世道了。  
你每次炒的赚了不卖就亏了，而跌出成本价了再卖，你去止损了。  
这样做本身可能也未必是坏事。  
股市和个股所处的阶段不同，影响不同。  
比如：在震荡市和个股的区间震荡时，你低买了之后可能一阵子会有10%左右的盈利，但是遇到这样的震荡市，个股往往拉高之后就往回撤，之后再卖容易造成不赚钱或者亏损。  
但是在股市主升浪，你这种捂股策略往往可以生效并且赢取大的利润。  
所以如何止盈止损，第一就是看所处的股市的特征，究竟是不是进入了主升浪，或者说你的个股是不是进入了主升浪，你要抓的是反弹还是主升浪，这样目标就区分开了。  
止盈的方法可以用绝对收益法和形态判别法，放量滞涨等情况下走人；  
止损的方法可以在有效跌破重要成交支撑或均线支撑后走人，或者短线采用绝对亏损比例斩仓。

### 五、

### 参考文档

[下载：炒股如何不恐高.pdf](#)  
[《股票中的xd后多久分红》](#)  
[《买卖股票多久扣费》](#)  
[《股票钱拿出来需要多久》](#)

[《债券持有多久变股票》](#)

[《基金多久更换一次股票》](#)

[下载：炒股如何不恐高.doc](#)

[更多关于《炒股如何不恐高》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/32562240.html>