

吃完降压药哪个时候量比较准_指导患者口服降压药，为评估降压效果，患者自行测量血压，测量血压的最佳时段是 a、服用降压药前 b、 -股识吧

一、一天中什么时间段测量血压最准确喃？

一般早晨血压是最接近人体的准确血压，所以如果想确定有没有高血压，建议连续三天，固定时间测量血压，超过正常值的话，就属于高血压的

二、降压药什么时候吃最好？

？一般来说，我们每天的血压水平是规律波动的：24小时有两个血压高峰时间，即上午6~10时，下午4~8时（所谓的“勺型曲线”）。

那么在这两个高峰前半小时服药，降压作用就会比较好。

但也有一些特殊情况，比如有些患者凌晨血压升高，那么就需要在睡前加服药一次。

三、什么时候量血压最准

第一个高峰一般为早上6：00-9：00，第二个高峰为傍晚17：00-20：00，昼夜波动一般不超过10-20mmHg，但是部分高血压病患者血压波动较大，甚至高达40-50mmHg。

口服降压药的作用通常在服药后0.5-1小时出现，2-3小时达到最高峰。

长效药物疗效的持续时间可达20-30小时，中效药物约8-10小时，短效药物约2-5小时。

因此高血压病患者需在昼夜两个血压高峰前1-2小时服用降压药，这样利于药物有效地发挥疗效。

四、量血压，上午和下午量有区别吗？什么时候量最准确？

您好，饭后量血压和饭前是有区别的。
最好就饭后3小时左右量，或者早上的时候量最好

五、高血压什么时间测量最好

如果你有高血压病史，那么简单一些可以在早晨的8点和晚上的8点两个时间段去量一下。

每次量三次，取平均值。

不能说最好和最准，只是因为早晨8-10点这段时间是人体血压最高的时候。

这个时候测量血压比较客观。

关于自测血压的部位，目前仍主张在上臂肱动脉处。

手腕部位置因明显低于心脏水平，测量数据相对偏低。

注意测量的时候最好选择远离心脏的右上臂，因为相同条件下，右侧胳膊比左侧胳膊的测量值约高10个毫米汞柱，所以结果也更客观一些。

测量时候，一定保持测量位置和心脏位置保持同一水平，因为测量时的姿势对测量结果也有影响。

研究表明，测量位置比心脏的高度每升高10cm，血压值就降低8mmHg左右，高度每降低10cm血压值就升高8mmHg左右。

如果回答对您有用，请及时采纳。

六、指导患者口服降压药，为评估降压效果，患者自行测量血压，测量血压的最佳时段是 a、服用降压药前 b、

D

七、降压药什么时间服用最好

个人情况不一样，需要测量后定一般是上午7--10点，下午3--5点。

高血压患者应当按时服用降压药，严重时应当及时就医。

另外高血压患者平时一定要注意减轻精神压力，保持心理平衡。

还可以通过每天泡火麻茶来帮助改善高血压，都是些草本中药成分，可以长期饮用

。

八、高血压药什么时候吃最好

根据患者高血压的情况以及药物种类的不同，服药时间也有不同，一般一天一次的药物最好是早晨起来就服药；

如果一天服两次的药物最好是早晨起来吃一次，晚上饭前吃一次；

如果降压药物有利尿剂的最好是早晨服药。

其他的一般还要根据患者的血压水平，24小时的波动情况，合理分配一天的服药时间。

参考文档

[下载：吃完降压药哪个时候量比较准.pdf](#)

[《股票的股本构成多久更新一次》](#)

[《股票账户办理降低佣金要多久》](#)

[《外盘股票开户要多久才能买》](#)

[《股票要多久才能学会》](#)

[下载：吃完降压药哪个时候量比较准.doc](#)

[更多关于《吃完降压药哪个时候量比较准》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/31988870.html>