

## 怎样跟踪牛市热点- 请问，如何提前捕捉股市的热点板块？-股识吧

### 一、怎样抓好当前股市热点？？

热点要多看看新闻，题材股大多政策影响 新闻里当晚放过第二天都回涨停。

### 二、请问，如何提前捕捉股市的热点板块？

你好，想要在短期内获得较大的收益，那就需要准确的把握好热点龙头股的行情了。

龙头股五个基本条件：【1】龙头个股必须从涨停板开始。

不能涨停的股票不可能做龙头。

事实上，涨停板是多空双方最准确的攻击信号，是所有黑马的摇篮，是龙头的发源地。

【2】龙头个股一定是低价的，一般不超过10元。

只有低价股才能得到股民追捧，成为大众情人龙头。

【3】龙头个股流通市值要适中，适合大资金运作，大市值股票和3000万以下的袖珍盘股都不可能充当龙头。

【4】龙头个股必须同时满足日线KDJ、周线KDJ、月线KDJ同时低价金叉。

【5】龙头个股通常在大盘下跌末端，市场恐慌时，逆市涨停，提前见底，或者先于大盘启动，并且经受大盘一轮下跌考验。

龙头股主要识别特征：龙头个股的识别以及热点龙头股怎么选，要求具备丰富的实盘经验，实践中我们总结出用三个特征识别龙头个股。

【1】从热点切换中变别龙头个股。

通常大盘经过一轮急跌，会切换出新的热点。

【2】用放量性质识别龙头个股。

个股的放量有攻击性放量和补仓性放量两种，如果个股出现连续三日以上放量，称为攻击性放量，如果个股只有单日放量，称为补仓性放量，龙头个股必须具备攻击性放量特征。

【3】曾经是龙头的个股经过充分调整后也可以卷土重来。

我们不妨事先做做功课，多熟悉历史上有名的龙头股，便于在盘中及时捕捉热点。

龙头股捕捉要点及技巧：买入技巧：实盘中，关于热点龙头股怎么选，要学会只做龙头，只要热点，只做涨停，选择的操作标的，要求同时满足三个条件：

- 【1】周KDJ在20以下金叉；
- 【2】日线SAR指标第一次发出买进信号；
- 【3】底部第一次放量，第一个涨停板。

风险提示：本信息不构成任何投资建议，投资者不应以该等信息取代其独立判断或仅根据该等信息作出决策，不构成任何买卖操作，不保证任何收益。

如自行操作，请注意仓位控制和风险控制。

## 三、如何抓住股市中的热点？

### 一、明热点。

所谓明热点即为大家都知道的持续性热点，通常是由国家的宏观调控政策所形成的持续性的行业的、区域性的热点。

比如在目前的情况下，由国家关于节能减排政策所形成的新能源板块、由国家调整产业结构政策以及产业规划所形成的资产重组概念板块、国家关于区域经济发展规划利好影响下的上海本地股、成渝区域经济概念股、天津滨海新区概念股等，可以看作是大家都公认的热点板块。

对于大家公认的热点板块，要关注其龙头表现，注意研究里面的个股机会，当对个股不熟悉时坚持操作龙头股。

对于明热点，当市场处于无热点或者上行乏力的时候往往是他们表现的时候，对于这一点，只要市场不发生趋势性反转，就不会改变。

对此热点股票的持股和操作也不可怀疑。

### 二、结构性热点。

我对于结构性热点的理解是指在一轮行情中，总会阶段性的形成一些突出的行业、板块热点，市场往往以板块轮动的方式向上盘升，在当前的行情中，由于对于货币充裕的预期，有色、煤炭、地产等资源性板块形成了市场向上的重要力量。

当这些板块确定启动之后，要毫不犹豫的介入到行业或板块的最强个股之中去。

判断的标准就是板块全面持续活跃，成交量逐步放大。

买点就是在确定行情之后。

### 三、突发性热点。

突发性热点是由于突发性的政策利好或者由于突发性的事件所形成的一些行业、板块热点。

此类要在第一时间判断出并结合大盘走势决定是否介入。

因为这类热点的持续性很难把握，且行情往往受大盘短期态势影响较大。

对于这种机会，介入时确信两点：一是大盘短期风险不大、二是热点形成的因素短期不会结束。

### 四、每日热点。

每日热点一般是由当天市场传闻引起的盘中拉升行情，这类热点的判断和把握尤为困难，极易让人造成追涨杀跌的操作。

对于此类的热点，如果对当天的板块热点事前有充分的研究和跟踪，可以在第一时间介入，如果没有十分的把握，则可以在第二天选择有持续性的个股在开盘后盘中回调时介入。

## 四、怎么跟踪热门股？

- 如何跟踪热点：
- 1、看新闻，找热点；
  - 2、辨别真正的政策热点；
  - 3、纪录每天的领涨板块，领涨原因；
  - 4、跟踪具体热门股票的走势和持续时间；
  - 5、小量买进，进出要快。

## 五、怎样才能抓住股市的热点

在股市中无论是牛市还是熊市，只要能抓住热点，你一定是赢家，反之则在牛市里面白折腾，熊市里面亏的很惨。

热点就是沙子里面的黄金，股市里面的提款机。

首先，炒股须先问大盘。

只有当大盘近期温度不低于50时，资金才能进场：市场温度太低，大家只想逃，热点就产生不了，再好的题材也会被漠视。

大盘温度可通过某些指标判断，比如看个股：如果750家个股上涨，750家个股下跌，市场温度为50；

1000家上涨，500家下跌，市场温度66.67；

反之，市场温度为33.33。

其次，中级阶段：舆论关注，短线客开始追逐，相关板块明显升温。

高级阶段：大众开始积极买入，发动行情的主力资金开始撤退。

最合理的操作是初级阶段买入，最迟中级阶段买入，高级阶段卖出。

再次，明确题材炒作的的方法和步骤。

炒作热点题材要按这样的方法和步骤：1、收看《新闻联播》，网上浏览国际国内各类新闻，浏览个股公告，券商研究报告，查看股市、期市、汇市、黄金、石油、有色金属等的外盘情况。

从海量信息中筛选出可能对股市产生重要影响的题材，进行深入的分析研究，评估题材的大小。

2、如发现大题材，找出相关个股，进行综合分析，确定目标股票，预估市场认同度。

3、评估市场温度，预估目标股票成为近期持续热点的概率值，低于65%放弃不做。

4、制定操作计划，包括买入价格区间，仓位，卖出的大致时间和价格等，根据市场温度，市场的认同度等对计划进行适度调整。

5、利用开盘集合竞价，关注“67”当天的涨幅排前个股，注意右边是不是有“地雷”提示今天这股票有消息，机会就在里面！带“地雷”的股票就是当天有消息的，别管消息是什么，高开说明机构利用消息准备往上作。

当然高开做盘有两种目的，一种是利用消息拉升，一种是利用消息高开出货，要认真甄别条件：A、前期得明显有代表增量资金的红柱超过杀跌绿柱很多，说明有资金在干活。

B、要靠近做多概率68%绿线位置，超过做空概率68%的红线，那机构借消息出货的可能就比较大了。

这些可以慢慢去领悟，炒股最重要的是掌握好一定的经验与技巧，这样才能保持在股市中盈利，新手在把握不准的情况下不防用个牛股宝手机炒股去跟着里面的牛人去操作，这样要稳妥得多，希望可以帮助到您，祝投资愉快！

## 参考文档

[下载：怎样跟踪牛市热点.pdf](#)

[《产后多久可以再买蚂蚁股票》](#)

[《今天买入股票最快多久能打新》](#)

[《当股票出现仙人指路后多久会拉升》](#)

[《科创板股票申购中签后多久卖》](#)

[下载：怎样跟踪牛市热点.doc](#)

[更多关于《怎样跟踪牛市热点》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/30807455.html>