

老是想着股票的亏损是不是抑郁了...朋友都说我是不是得了抑郁症 我不知道我是不是真的得了抑郁症啊谢谢了，大神帮忙啊-股识吧

## 一、这种情况是不是有抑郁症倾向或者什么的

是的。

网上有很多抑郁症自测题，你可以做一下看看，如果比较严重了最好去公立的大医院精神科寻求治疗。

另外，不要相信网上什么佛教基督教等等所谓禁欲的说法，绝大多数人都信偏了，对抑郁症毫无帮助。

## 二、我想知道怎样才算是患上抑郁症了？

抑郁症是扰乱你生活的一种情感障碍性疾病。

它可能会影响你的全身。

抑郁症影响到你的思维，情绪，行为和你的自我感知方式。

抑郁症亦能在很多方面改变你，例如：对他人的观感，对工作环境或社会环境感觉，甚至是有关一些诸如你的外表，房子，衣服等。

人与人各有不同，从而抑郁症症状也因人而异。

以下一种或多种症状你听起来很熟悉吗？

- 几乎每一天都情绪抑郁。

抑郁情绪和泣不成声都是抑郁症症状。

然而，很多抑郁症患者感觉麻木，并不伤心。

- 在你的日常活动中兴趣/乐趣缺乏和缺乏内驱力。

抑郁症使人对平时被视为很重要的事情漠不关心。

你可能不得不强迫自己完成该做的事情。

甚至对一桩小事情似乎也是一种负担。

很多抑郁症患者说自己是厌烦和懒惰的；

尽管他们无睡眠问题，他们还总是感到疲劳。

性趣减弱也很普遍。

你可能常常感到胸闷，心慌。

去医院检查也常常查不出原因。

- 胃口改变。

抑郁症可导致胃口增加或减少，所以抑郁症患者的体重可能增加或降低。

- 睡眠问题。

许多抑郁症患者失眠，常表现为入睡困难，浅眠多梦，易惊醒，以及早醒(凌晨2-3点便醒来，再难入睡)。早醒往往是抑郁症病人的特征性症状之一。另外一些抑郁症患者可能睡得太多，或他们除了正常的夜间睡眠之外还需要经常性的瞌睡。

- 焦虑或坐立不安。

抑郁症患者经常是坐立不安和焦虑，有时达到激越的程度。

焦虑可以引起缺乏耐心和愤怒，并且即使是低度的压力，也使人难以应付。

- 疲乏或s浑身无力。

- 负罪感，无用感和无安全感。

抑郁症患者通常对自己，周围世界和未来感觉消极。

他们可能对往事有负罪感。

很多抑郁症患者感到自己无用，认为抑郁症是对他们做过的或未做事情的一种惩罚。

抑郁症可以导致不安全感和对他人的依赖，亦可以导致不修边服和不讲个人卫生。

- 难以集中精力和正常思维。

抑郁症使人难以清晰地思维和作出甚至是很小的决定。

抑郁症患者常常不能轻易地集中精力。

患者工作和日常生活变得没有效率，挫折感和厌恶感就可能出现。

- 大多数抑郁症患者都有不同的躯体症状，感到浑身不适。

- 自杀念头 很多抑郁症患者想到以死来解脱痛苦。

患者经常为了结束痛苦，受罪和困惑而产生死亡的念头和行为。

s如果你有想伤害自己和他人的念头时，请马上找精神专科医生就诊。

如果你或你关心的人有上述四种或更多的症状达两周以上；

症状严重到干扰日常活动，或有自杀念头；

那么请去看精神专科医生，以便作出正确的诊断。

你或你爱的人可能正在饱受抑郁症症状的折磨 如果你有抑郁症，那么伤害你的症状也可能伤害到你的家庭，你的工作表现和你的人际关系。

牢记：这是一种真实疾病的真实症状。

不要沉溺于自责及糟糕的感觉。

相反，你应去看医生，谨遵医嘱，以使你早日回归正常生活。

### 三、朋友都说我是不是得了抑郁症

我不知道我是不是真的得了抑郁症啊谢谢了，大神帮忙啊

下面是专家说的抑郁症的症状：

1、情绪障碍：患者心境不良，情绪消沉，或焦虑、烦躁、坐立不安；

对日常活动丧失兴趣，丧失愉快感，整日愁眉苦脸，忧心忡忡。

2、思维缓慢及自我评价降低：表现思考能力下降，患者常常感到思维变慢了，脑子不好使了，各方面能力都下降了，常常自疚自责，自我评价过低。

3、精神运动迟缓：患者精神运动明显抑制，联想困难，言语减少，语音低沉，行动缓慢。

4、其他症状：患者常常出现食欲、性欲明显减退，明显消瘦，体重减轻；抑郁症严重，多数入睡困难，恶梦易醒，早醒，醒后无法入睡，抑郁症常表现晨重夜轻的规律。

5、伴随症状：情绪反应不仅表现在心境上，而且总是伴有机体的某些变化，如口干、便秘、消化不良、胃肠功能减弱，或全身不定部位的疼痛，有时因躯体症状突出而掩盖了抑郁症状，造成一时误诊。

个人意见，我也经常遇到你说的这些情绪，有时候是堆在一起，真的很烦。

不过这种东西，不要总是想“我是不是有病，我是不是得病了，我是不是不正常”你越是这样，自己越抵触。

建议你呢，不要封闭自己，

天气好的时候，什么都不要想，就出去走走，没有目的，就是呼吸一下新鲜空气，接触一下世界，不一定要你和谁交谈，怎么放松，怎么想就怎么去做。

加油！

## 四、我是不是得抑郁症了

是。

去养一些植物吧，有助于治疗。

要理性耐心哦。

## 五、如何更早知道股票公司业绩的下降或亏损，前面没有征兆，谢谢

1.可以关注行业动态，比如对行业影响比较重大的新闻.2.针对单个公司除了关注行业动态还可以分析其本身的新闻，比如是否有拿大订单，订单完成度如何等。

3.针对单个公司你可以把过去的公司业绩做出分析图，如果是周期性行业，图形会有相应的周期特征，如果是一直在发展的公司，图形也会有相应的趋势性。

暂时能想到并且可以操作的就这些了，由于本人一般都不怎么看基本面，除非有很重大的消息，所以这方面的经验可能不多，以上参考以下吧。

## 参考文档

[下载：老是想股票的亏损是不是抑郁了.pdf](#)

[《股票变成st后多久会被退市》](#)

[《挂单多久可以挂股票》](#)

[《股票保价期是多久》](#)

[《一只刚买的股票多久能卖》](#)

[《股票亏钱多久能结束》](#)

[下载：老是想股票的亏损是不是抑郁了.doc](#)

[更多关于《老是想股票的亏损是不是抑郁了》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/29138830.html>