

刚睡醒量的体温是不是比平常低—成年人睡醒时的体温是不是要比平时高一些？我睡醒时的体温是37.5，请问是不是正常现象，医生回答呀，谢谢-股识吧

一、成年人睡醒时的体温是不是要比平时高一些？我睡醒时的体温是37.5，请问是不是正常现象，医生回答呀，谢谢

为什么我睡醒时体温是最低的呀？

二、早上体温36.3度是不是不正常

每日早晚、人体各个部位及男女之间的体温均存在着差异。

人体正常体温有一个较稳定的范围，但并不是恒定不变的。

正常人口腔温度(又称口温)为36.2 ~ 37.2 ，腋窝温度较口腔温度低0.2 ~ 0.5

，直肠温度(也称肛温)较口腔温度高0.2 ~ 0.6 。

一天之中，清晨2~5时体温最低，下午5~7时最高，但一天之内温差应小于0.8 。

另外，女子体温一般较男子高0.35 左右。

女子体温在经期亦有些许变化。

在健康状态时，如饮食正常，衣着适宜，人体的体温一般是比较恒定的，即保持在37 上下(大致介于36.2 ~ 37.2)，而不因外界环境温度的改变而变化。

人体正常体温平均在36~37 之间(腋窝)，超出这个范围就是发热，38 以下是低热，39 以上是高热。

三、请问小孩早上的体温是不是偏低呀

35度以上都是正常的。

四、着床到底是低温还是高温啊？

着床是降温，但不是最低温，只是降一点点也就1度

五、人在睡觉时体温是升高还是降低？

睡觉时体温是不会升高的，只是晚上在被子里面不通风，热量聚集在一起，造上体温升高的假象。白天热量通过气体发散了，感觉好象体温低一点，实际上正常的体温是没有变化的。只有女人在怀孕初期，基础体温才会有点上升。

人在晨醒时（还没有起身运动）这时的基础体温较低。

最低的体温出现在凌晨2-3点。

人体体温在晨起后的白天开始略微升高，有两个高峰值，一个在上午10点左右，一个在下午4-5点，过后体温逐渐降低，凌晨最低。

体内温度正常波动一般不超过1度。

人们日常生活中常把体温和冷热感觉混为一谈。

体温是一种人体基本特征的客观指标，而冷热是人的一种感觉，有很强的主观性。同样温度环境下，有人感觉冷，有人感觉热，就是这个道理——温度和冷热感觉是两回事。

六、早上起来体温37.3正常么？

正常，有时候人体温不准确的

七、刚起床体温会升高吗

人体温度一般维持在36.

5°左右，有一点偏差很正常，不会影响到你的，一般来说人体会进行调节到正常温度。

当然，也有些人天生体温就比较高，或者比较低，通常情况下，是不会对人体造成什么负担。

但是如果出现了什么不良现象，自己感到不舒适，就最好去医院检查一下，这样可以确保自己的健康。

八、刚刚睡醒体温多少度为正常啊？

人体各个部位、每日早晚及男女之间的体温均存在着差异。

人体正常体温有一个较稳定的范围，但并不是恒定不变的。

正常人口腔温度(又称口温)为 $36.3 \sim 37.2$ ，腋窝温度较口腔温度低 $0.3 \sim 0.6$ ，直肠温度(也称肛温)较口腔温度高 $0.3 \sim 0.5$ 。

一天之中，清晨2~5时体温最低，下午5~7时最高，但一天之内温差应小于 1 。

另外，女子体温一般较男子高 0.3 左右。

女子体温在经期亦有些许变化。

参考文档

[下载：刚睡醒量的体温是不是比平常低.pdf](#)

[《股票交易后多久能上市》](#)

[《股票抛股要多久》](#)

[《农业银行股票一般持有多久分红》](#)

[下载：刚睡醒量的体温是不是比平常低.doc](#)

[更多关于《刚睡醒量的体温是不是比平常低》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/29076028.html>