

月经量少还比以往疼怎么办- 来例假时量少还伴随痛是什么原因？-股识吧

一、来月经肚子痛，经量又少，该怎么办？

只能找中医调理，不然以后怀孕也麻烦的。
不过中药调理也麻烦，天天吃，可能吃个一年半载也不会全好。

二、月经量少，痛经！！！！

像这样的月经量少又痛经一般都是营养不良，身体虚，宫寒引起的；
宫寒为中医定以，指女性子宫虚寒，主要为寒证表现，手脚凉怕冷，月经量少，颜色深，有血块，痛经。

甚至闭经不孕等。

宫寒则血行不畅，导致月经色深，有血块，血块瘀阻在宫颈口处引发痛经，月经量少导致子宫内膜薄，这样不易着床是宫寒不孕的主要原因。

宫寒应该暖宫散寒，温经通络。

祛除寒气，让气血调和，这样月经量可以逐渐增加，血块消失，痛经则可以改善；
子宫内膜增厚，雌激素、孕激素水平提高则受孕几率增加。

鹿胎是鹿的胎盘，尤其是梅花鹿生长来常年积雪的长白山脉，耐寒程度极高。

鹿胎含有多种氨基酸、蛋白质、无机元素及维生素等营养物质，补益气血，温经散寒通络效果显著。

最为关键的是，鹿胎为血肉有情之品，是纯天然动物药，也就是俗称的“吃哪补哪”。

因此宫寒用鹿胎暖宫散寒是最佳选择。

您可以搜索

；

鹿胎网 详细了解鹿胎知识。

月经周期延后，月经量少且色黑，有血块，甚至月经停闭不行；

月经前或经期小腹疼痛，热敷后疼痛可得到缓解；

白带清稀量多；

严重的才可造成不孕，或妊娠后胎儿发育迟缓等等。

；

；

 ;

治疗宫寒应逆者正治，寒则热之。

补气养血，温经散寒通络是有效缓解宫寒的治法。

少吃含量的食物，如苦瓜、白菜等蔬菜，西瓜、梨等水果，以及海鲜等。

平时注意饮食营养和作息规律，不要熬夜。

三、最近两个月来例假都特别少，还有点小腹疼痛的感觉，这是怎么回事呀？

你是不是饮食不规律，吃饭吃的少？在减肥？多吃饭，饮食规律大姨妈就多了。

小腹痛是因为子宫受寒，注意保暖，多穿点。

四、月经量少，痛经！！！！

像这样的月经量少又痛经一般都是营养不良，身体虚，宫寒引起的；

宫寒为中医定以，指女性子宫虚寒，主要为寒证表现，手脚凉怕冷，月经量少，颜色深，有血块，痛经。

甚至闭经不孕等。

宫寒则血行不畅，导致月经色深，有血块，血块瘀阻在宫颈口处引发痛经，月经量少导致子宫内膜薄，这样不易着床是宫寒不孕的主要原因。

宫寒应该暖宫散寒，温经通络。

祛除寒气，让气血调和，这样月经量可以逐渐增加，血块消失，痛经则可以改善；

子宫内膜增厚，雌激素、孕激素水平提高则受孕几率增加。

鹿胎是鹿的胎盘，尤其是梅花鹿生长来常年积雪的长白山脉，耐寒程度极高。

鹿胎含有多种氨基酸、蛋白质、无机元素及维生素等营养物质，补益气血，温经散寒通络效果显著。

最为关键的是，鹿胎为血肉有情之品，是纯天然动物药，也就是俗称的“吃哪补哪”。

因此宫寒用鹿胎暖宫散寒是最佳选择。

您可以搜索 ;

 ;

鹿胎网 详细了解鹿胎知识。

月经周期延后，月经量少且色黑，有血块，甚至月经停闭不行；

月经前或经期小腹疼痛，热敷后疼痛可得到缓解；
白带清稀量多；
严重的才可造成不孕，或妊娠后胎儿发育迟缓等等。
 ;
 ;
 ;
治疗宫寒应逆者正治，寒则热之。
补气养血，温经散寒通络是有效缓解宫寒的治法。
少吃含量的食物，如苦瓜、白菜等蔬菜，西瓜、梨等水果，以及海鲜等。
平时注意饮食营养和作息规律，不要熬夜。

五、来月经肚子痛，经量又少，该怎么办？

那是痛经，月经少是月经不调要治疗

参考文档

[下载：月经量少还比以往疼怎么办.pdf](#)

[《一般股票持有多久才能赚钱》](#)

[《股票钱多久能到银行卡》](#)

[《股票卖完后钱多久能转》](#)

[下载：月经量少还比以往疼怎么办.doc](#)

[更多关于《月经量少还比以往疼怎么办》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/28099811.html>