

左臂比右臂力量大是怎么回事：为什么左手的力气比右手的大-股识吧

一、左手比右手力气大是什么原因啊？

从表面上看，人体似乎是左右匀称的，其实不然。

如果通过前后方向的正中面把身体分为两半，就会发现这两半内的细微结构不一样的地方很多。

外形上不对称，有的比较明显，能够很容易直接看出来。

譬如习惯用右手工作的人（大多数的人是用右手），他右手的活动较多，得到锻炼的机会也就多，因此右臂右手的骨骼和肌肉就比左臂左手粗壮、发达、力量也大得多，而且右臂还要比左臂长一些（1厘米左右）。

在日常生活中，人们大都习惯用右手劳动、写字、拿筷子、提东西、打球等。

据统计大约有95?98%的人习惯用右手。

生理学把这种现象叫做“右利”现象。

右手不论在力气、体积或重量上，都比左手大。

右手比左手发达，甚至还影响到右腿比左腿发达。

那么，人们究竟为什么都习惯用右手呢？

据生物学研究，人们习惯于用右手，是在长期的劳动中渐渐养成的。

在很早的石器时代，人们成群结队，手里拿着石斧、石矛同野兽搏斗。

在交战时，人们本能地弯着左手来保护胸膛左侧的心脏，而用右手拿着武器冲向野兽。

从一千多年前遗留下来的古希腊的壁画中，也能看到这种情况：人们用右手握着矛，而左手拿着盾。

在漫长的岁月里，人们经常使用右手，即使有时儿童也用左手执笔书写或拿筷子吃饭，而老师和家长总是让他改过来。

渐渐地“右利”的现象就不仅是后天的习惯，而成了先天的遗传了。

有人曾经做过这样一个实验：把一个诞生只有4个月的婴儿每天放在椅子上坐一段时间，椅子前面放着许多玩具，发现他两手伸出去拿玩具共124次，有74次是用右手，50次是用左手。

到了后来，婴儿使用右手的次数逐渐增加，以至当把玩具放在他的左手旁边时，他也用右手去拿。

在人们的身体中，各部位通向大脑的神经道路是在中途交叉的，即右手是由大脑左半球管理，左手是由大脑右半球管理。

由于人们经常使用右手，渐渐地人们左边的大脑半球的灵敏性也就比右边的稍高些，而这又反过来促使人们更经常地使用右手，使右手比左手的力气渐渐大起来了。

为了尽量做到平衡发展，在运动和劳动中适当注意多用左手是必要的。

二、为什么左手力气比右手力气小?

从表面上看，人体似乎是左右匀称的，其实不然。

如果通过前后方向的正中面把身体分为两半，就会发现这两半内的细微结构不一样的地方很多。

外形上不对称，有的比较明显，能够很容易直接看出来。

譬如习惯用右手工作的人（大多数的人是用右手），他右手的活动较多，得到锻炼的机会也就多，因此右臂右手的骨骼和肌肉就比左臂左手粗壮、发达、力量也大得多，而且右臂还要比左臂长一些（1厘米左右）。

在日常生活中，人们大都习惯用右手劳动、写字、拿筷子、提东西、打球等。

据统计大约有95?98%的人习惯用右手。

生理学把这种现象叫做“右利”现象。

右手不论在力气、体积或重量上，都比左手大。

右手比左手发达，甚至还影响到右腿比左腿发达。

那么，人们究竟为什么都习惯用右手呢？

据生物学研究，人们习惯于用右手，是在长期的劳动中渐渐养成的。

在很早的石器时代，人们成群结队，手里拿着石斧、石矛同野兽搏斗。

在交战时，人们本能地弯着左手来保护胸膛左侧的心脏，而用右手拿着武器冲向野兽。

从一千多年前遗留下来的古希腊的壁画中，也能看到这种情况：人们用右手握着矛，而左手拿着盾。

在漫长的岁月里，人们经常使用右手，即使有时儿童也用左手执笔书写或拿筷子吃饭，而老师和家长总是让他改过来。

渐渐地“右利”的现象就不仅是后天的习惯，而成了先天的遗传了。

有人曾经做过这样一个实验：把一个诞生只有4个月的婴儿每天放在椅子上坐一段时间，椅子前面放着许多玩具，发现他两手伸出去拿玩具共124次，有74次是用右手，50次是用左手。

到了后来，婴儿使用右手的次数逐渐增加，以至当把玩具放在他的左手旁边时，他也用右手去拿。

在人们的身体中，各部位通向大脑的神经道路是在中途交叉的，即右手是由大脑左半球管理，左手是由大脑右半球管理。

由于人们经常使用右手，渐渐地人们左边的大脑半球的灵敏性也就比右边的稍高些，而这又反过来促使人们更经常地使用右手，使右手比左手的力气渐渐大起来了。

为了尽量做到平衡发展，在运动和劳动中适当注意多用左手是必要的。

三、人的手臂究竟是左手力量大还是右手力量大？

看是不是左撇子，一般是右手比左手力量大

四、为什么左手的力气比右手的大

因为你的右手要握着鼠标

五、我锻炼胸肌时怎么左边总比右边的胸肌大啊？

因为右臂比左臂的力量大，在你一组最后一两个动作的时候，左臂首先没有力量了，更充分的用左胸带力。

所以你最开始的力量可能就使用的不正确。

胸是带力肌，而臂是助力肌，你可以先用小重量找下感觉。

另外多注意全面刺激肌肉——平板推杠铃、上斜推杠铃、平板推哑铃、上斜推哑铃、平板飞鸟、双杠……，也可以相对减少两边不平衡的问题

六、我的胸肌左大右小，可我的右臂力量比左臂力量大，也粗，是什么原理？要怎么锻炼？

胸肌因为心脏关系绝大部分人都是左大又小，这没关系的。

现在看起来明显是因为你的胸肌还没练起来。

左2右1的胸和左99右98的差是一样的，但是后者你是不会那么计较的。

七、宝宝四个月，左臂比右臂粗，左腿比右腿粗，比较明显，这是怎么回事？

可能是睡觉姿势不正确的原因，试着纠正一下试试

八、为什么左臂的力气大，可是左臂的肌肉没右臂的多？

右臂的肉多不一定是肌肉！

参考文档

[下载：左臂比右臂力量大是怎么回事.pdf](#)

[《股票停止交易多久》](#)

[《出财报后股票分红需要持股多久》](#)

[《股票理财资金追回需要多久》](#)

[《股票钱多久能到银行卡》](#)

[《滴滴上市股票多久可以交易》](#)

[下载：左臂比右臂力量大是怎么回事.doc](#)

[更多关于《左臂比右臂力量大是怎么回事》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/26291658.html>