

血压晚上量比早上高是怎么回事_血压晚上比白天高是什么原因-股识吧

一、早晨和傍晚血压高是怎么回事？

在未用抗高血压药情况下，收缩压 $\geq 140\text{mmHg}$ 和/或舒张压 $\geq 90\text{mmHg}$ ，高血压是一种以动脉血压持续升高为主要表现的慢性疾病，目前是无法根治的，只能说从药物稳定血压，降压药一般有尼群地平、卡托普利等，饮食低盐低脂做起，适当的运动，保持良好的生活习惯，建议在当地医生指导下口服降压平稳的药物治疗，低盐饮食，低脂肪饮食。一定要戒烟，酒，避免情绪激动，服药要坚持。

二、白天测量血压挺正常的，为什么晚上测量血压会高一些呢？

不正常了

三、血压白天正常，晚上却升高，能是哪出了问题

你多大了？首先，高血压应该重视！其次，血压本生有一个波动性问题！得看时间！分区的！如果一进晚上就升高可考虑为植物神经功能障碍或动脉粥样硬化！建议去医院检查

四、晚上血压比白天高是什么原因

二种可能性较大，一是平静入睡时血压比日间高，这叫血压曲线反常，我们称为反杓形曲线（正常是杓形曲线）；

一种是晚上睡眠没有达到好的效果，如呼吸睡眠暂停综合征或激动、活动、失眠等。

要区别对待。

第一种情况对心脑血管危险更大。

五、为什么早上量着血压正常但晚上量的时候就高

一天中血压本来就是波动的，往往最高的时候是早上。

六、血压晚上比白天高是什么原因

很多高血压患者在白天都非常关心自己的血压情况，稍有升高就赶紧采取措施，因此血压控制得比较好。

北京宣武医院心内科副主任医师刘力松说，夜间血压变化常常不容易被“逮着”而被患者忽视，在临床上就有因夜间血压控制不好而引起心衰的患者。

有的高血压患者，经过治疗后，白天血压已经正常或仅轻微升高，但夜间血压却明显升高，甚至达到危险程度。

刘大夫说，由于在夜间熟睡中，高血压患者不容易感觉到明显症状，一般在早上起床时，才能感觉到头晕、乏力等。

这种夜间血压升高的原因，目前还不很明确，有的认为是由于睡眠过程中，交感神经兴奋性增加，引起血管收缩，血压升高；

也有可能是药效维持时间短等。

在急诊中，常遇到有些脑出血、心衰等病人，他们发病的时间很多都不在白天，而是发生在夜间，这很可能就是夜里血压骤然升高的结果。

因此，高血压患者既要注意白天的血压升降情况，也要关心晚上的血压变化，最好在睡觉前测量血压，在起床后再监测血压。

如证实夜间有血压骤升的情况，应在晚上适当服用降压药来控制。

七、晚上血压比白天高是什么原因

早上血压就比晚上高，所以起床时候要注意，不要猛起

参考文档

[下载：血压晚上量比早上高是怎么回事.pdf](#)

[《him会持有腾讯股票多久》](#)

[《放量多久可以做主力的股票》](#)

[《股票买入委托通知要多久》](#)

[《股票公告减持多久可以卖》](#)

[《农业银行股票一般持有多久分红》](#)

[下载：血压晚上量比早上高是怎么回事.doc](#)

[更多关于《血压晚上量比早上高是怎么回事》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/23007416.html>