

怎么练炒股心态_炒股票之类的怎么锻炼好心态。 -股识吧

一、怎样培养炒股的心态

心态不是短时间就能练出来的。

我说说我自己走过的路，我小时候就被人起个外号叫“大主意”，特别有自己的独立主见。

并且从上初中开始就喜欢佛道老庄之类的东西。

日常生活中虽然不能达到喜怒不形于色，但也一直都能比较淡定。

自从进了股市后才知道自己根本就不淡定！刚入市前半年的时候还能比较淡定，那阶段自知水平不行，基本中长线操作，也听别人推荐，赚钱赔钱都不多，也不太当回事，只当玩玩了。

后来逐渐学的知识多了，K线理论，看了很多热门炒股的书籍，感觉自己具备一定水平了，但操作上还是败多胜少，大概炒股后一两个月，有几次我买完一分后内就后悔！（那时候都是短线超短线操作）反复这样几次后，我就知道我心态已经严重不好了，必须要改变这种心态才能继续，其实心理问题，你知道有问题了，那就问题也就解决了，关键是你自己不承认有心理问题，那就难办了。

我自认为我的自我调节能力还比较强的，开始自我调整，但效果并不理想，只是比以前稍好一些，不至于买完几分钟之内就后悔。

但操作上还是败多胜少。

又经历了很长时间，大概一年以上，自学大学金融学 and 经济学全部课程，又开始总结操作经验，有几次提前数月就准确预测出大盘在某时间点上会产生什么样的变化。

这时候成功失败基本上能达到保本（以年为单位计算），面对涨跌已经开始看淡了。

那时候回头想了一下当初的心态不好的原因，我觉得个人心理素质占的比例并不大，做为一个“人”（你不是神圣）当你投入一件事后就肯定会产生心理变化，如果不投入去做又肯定做不好，心理状态变好的原因是个人水平的提高，对大盘与个股能有效判断了！不然你心理素质再好的人，也顶不住连续赔，天天赔。

除非你脱离股市。

和你赔的数额大小关系还不大，并键原因是你有没有投入，不然没有人不受打击。希望你将来能努力学习系统掌握好各种知识，建立自己发现的并且适合自己的投资体系。

尽量避免短线操作。

二、股市投资者怎样修炼自己的交易心态

我曾经看着股票每天，然后连续半年不买，因为我感觉没有百分之百的机会赚钱！我锻炼是靠道德经和太极拳，都提倡慢！只有慢才能看清机会！

三、炒股票之类的怎么锻炼好心态。

个人有个人的不同，年龄、知识面、家庭背景等等都对个人的心态造成影响。做股票，首先必须明白这是一个高风险的投资行为，这其中有很多因素需要你去掌握。

其次，非专业的做股票一定要用闲钱，亏得起。

如果这一条达不到要求，请避开股市。

其它还有一些规则，需要你在过程中才能体会到。

慢慢来，不急！

四、怎样锻炼持股心态

你这样，买入一只股票，只要是你现在想买的，不管是那一只。

用1/3的资金买，买入后一个月内，天天盯着他看盘，但无论他如何涨跌就是不做任何操作。

你做得到的话，心态就大大的提升了。

五、炒股怎么锻炼心态？昨天买进的股票，早上一开盘抛了，唉

心态：手中有股新中无股 手中无股心中有股 要避开一切影响你思维诱惑

参考文档

[下载：怎么练炒股心态.pdf](#)

[《股票交易最快多久可以卖出》](#)

[《一只股票多久才能涨》](#)
[《退市股票确权申请要多久》](#)
[《股票涨幅过大停牌核查一般要多久》](#)
[下载：怎么练炒股心态.doc](#)
[更多关于《怎么练炒股心态》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/22117923.html>