

# 量血压在哪个位置量的比较准确.测量血压左手还是右手准确-股识吧

## 一、量血压应该坐的还是躺的

研究人员对100位年龄介于18岁至88岁的患者的血压进行了不同方式的测试(两种胳膊位置：小臂与身体形成直角和胳膊与身体平行，坐着、站着和躺着)。所有患者来看病的原因是因为感冒或头疼，均不是直接因为心脏问题。研究人员对每个患者的血压进行了六次测量，在坐着用胳膊呈直角姿势测量血压的患者中，测量结果显示有22%的人患高血压。而在用胳膊与身体平行姿势测量血压的患者中，结果显示患有高血压的人数为前者的一倍。研究人员表示，胳膊的位置对获取较为科学的血压读值很重要，但现在还很难断定哪种姿势更为正确。然而根据美国心脏协会的要求，患者量血压时应取胳膊与身体呈直角的姿势。

## 二、血压量哪只手准些

不分，只是医生要考虑到两手有区别，活动多的手偏高。

## 三、测量血压左手还是右手准确

左右度可以

## 四、量血压应该量胳膊的哪个位置

是桡动脉处

## 五、血压量哪只手准些

每一个时间段的血压是不一样的。

每天选个固定的时间来量血压. 一般以收缩压90 ~ 139mmHg(有用KPa为单位者, 1Kpa = 7.5mmHg)、舒张压60 ~ 89mmHg、脉压30 ~ 40mmHg为正常血压。

健康人双侧肱动脉血压可不相等, 二者之差可达10 ~ 20mmHg, 一般以右上肢肱动脉血压为准。

测量血压应该在同一时间内间隔1分钟反复测量2 ~ 3次, 并取其最低值作为该时间的血压值。

正常人血压呈明显的昼夜波动性, 即夜间血压最低, 晨起活动后迅速上升, 在上午6 ~ 10点和下午4 ~ 8点各有一高峰, 继之缓慢下降。

高血压患者的血压昼夜变化情况也和正常人相似, 但总的水平较高, 波动幅度较大。

在活动、饱食、情绪激动、精神紧张或寒冷等状态下血压都会升高, 日常生活中失眠、吸烟、饮酒和饮咖啡等也都会影响血压的变化。

服药治疗的高血压患者应该监测降压药作用最弱时点的血压(如晨起后血压)、最强时点的血压(如傍晚血压)和临睡前血压, 一日多次服药者还要测量服药前的血压, 其他时间的血压可以根据需要随时测量。

血压控制平稳者最好每日监测晨起后和临睡前的血压。

## 六、左手和右手的血压哪只测出来准确

左手一般情况下人的右手血压比左手血压是要高10 ~ 20mmHg。

这是因为测量血压时测的是肱动脉的血压。

右手肱动脉来自头臂干的分支, 左手肱动脉来自左锁骨下动脉。

而头臂干和左锁骨下动脉都来源于主动脉, 头臂干是主动脉的大分支, 所以头臂干的血压自然比左锁骨下动脉要高, 测量的右肱动脉就比左肱动脉血压要高了。

正常双侧上肢血压差别在5--10mmHg, 若超过此范围, 属于异常。

见于多发性大动脉炎或先天性动脉畸形等。

所以, 测左侧还是右侧, 一般来说, 差别不会很大。

## 七、医生“切脉”和量血压处分别在哪里?

切脉是辨别人体的气血状况的，是中医的诊断方法测血压是西医的物理检测方法  
与切脉毫无近似处中医通过切脉 就可以聊提人体脏腑的寒热虚实阴阳  
而量血压仅仅是提供一个物理指标而已

## 参考文档

[下载：量血压在哪个位置量的比较准确.pdf](#)

[《股票锁仓后时间是多久》](#)

[《股票上市前期筹划要多久》](#)

[《股票的牛市和熊市周期是多久》](#)

[《一只股票停牌多久》](#)

[下载：量血压在哪个位置量的比较准确.doc](#)

[更多关于《量血压在哪个位置量的比较准确》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/19507626.html>