

坐着或躺着量血压哪个比较准确 - 量血压是躺着测量准确还是坐着测量准确？_高血压-股识吧

一、测量血压时，坐着和平躺那个更准确

我们都知道，其实血液在流动的时候，是没有任何声音的，但是在测量血压的时候，因为血管受到了袖带的挤压，这时血液流动的时候，就会产生一些声音，这是血压计测量血压的原理。

而电子血压计，则是把水银血压计听到的声音变成了脉冲波，如果是合格的电子血压计，那测量的血压结果，与水银血压计基本上不会有很大的差别。

所以在医学上，一般如果想测量准确的血压时，最好是采用上臂袖带式血压计。而在测量血压的时候，袖带佩带的紧或松，也直接关系到血压的监测，这是因为血管受到挤压之后，所发出的声音，和脉冲波决定着血压的高低，所以在佩戴袖带的时候，最好留下1指的缝隙，不要带的过紧或过松。

一般情况下，因为人的左臂和右臂，分别是来自心脏主动脉不同的分支，而大多数人的右臂要比左臂略粗一些，所以在理论上，右臂测量出的血压会比左侧的略高一些，这只是在理论上，但是实际上，因为左臂的血管离心脏更近一些，所以血流量会相对稍大一点，受挤压的时候，产生的压力也会更高一点，实际上左臂和右臂的血压测量结果，并不会很大，一般情况下，不会超过5mmHg。

对于高血压患者，最好的方法是两只胳膊都要测量一下，然后以较高的一侧的血压为依据，这也是为什么我们会建议两只胳膊都要测量的原因。

如果在刚刚被诊断出高血压的情况下，最好也要经常两只胳膊都测量一下，然后找出哪一只胳膊的血压更高一些，做为以后监测血压的胳膊。

若在监测血压的时候，发现两只胳膊测量的数值相差很大的话，最好多测量几次，然后把测量血压的小细节注意好，比如测量血压之前，先把尿液排空，袖带绑的不要过紧或过松等。

若注意好了小细节，仍然相差较大时，最好去医院做一下检查，看看是否出现了动脉粥样硬化和斑块形成，对血管造成了堵塞。

二、坐式或卧式测量高血压哪个更准确

测量血压时应尽量保持安静，心情放松.紧张，焦虑，疲劳，失眠，剧烈活动等均影响准确测量血压.使用水银柱血压计的方法是：（1，）安静休息5分钟，取坐位，一般暴露右上臂，手掌向上放平，肘部和心脏大致在同一水平.（2，）将血压计

袖带紧贴在上臂，袖带下缘在肘窝上大约2厘米，将听诊器的听诊部件放在肘窝动脉博动的地方。(3,) 血压计快速充气，当桡动脉(即通常中医医生号脉处)搏动消失后，再加压30毫米汞柱左右，随后缓慢放气(每秒2至6毫米汞柱)。(4,) 在放气过程中仔细听取声音的变化并观察水银柱的读数，当听到第一声有规律的搏动声音时血压计的读数，即为收缩压；继续缓慢放气，当搏动声音消失时的读数，为舒张压。如需重复测量时，血压计读数应保持在0位，相隔2分钟后，再重新充气测量，取两次读数的平均值作为血压值。如果不同时间不同日期超过3次，血压超过140-90，就为高血压

三、用坐姿和躺姿测血压测值不同，以哪个为准？

四、量血压躺下和坐着那个正确

都可以，首先选择合适的测压环境：患者应在温度适当的环境里休息5分钟，运动后应该休息20分钟，衣袖与手臂间不应过分束缚，在安静、心情平静的情况下，避免在应激状态下如膀胱充盈或吸烟、受寒、喝咖啡后测压。而且检查的时候心脏与血压计与手臂应该等高才能保证测量的准确。而且正常情况下本身就有一定的波动的啊。而且明天同一时间复查看看。

五、量血压坐姿与睡姿哪个为准？

上臂与心脏没放在同一水平线上 一般测量上肢(开始左右臂都要测，以后可测右上臂)，采取坐位，双脚平放地面，背靠椅背，上臂裸露，桌椅高矮要适宜，使上臂中点位于心脏水平。如果上臂位置过高，测得的血压值就会偏低；如果上臂的位置过低，测得的血压值就会偏高。测一次所得的结论，可能不准确 测量血压应反复数次，取其稳定值为实际血压。测第一次时，数值经常偏高，而第二第三次一般较稳定。应在放气后休息30秒以上，再测一遍。两次读数的平均值即为测得的血压值。

每日测血压不固定时间 最好每天都在同一时间测血压，除固定时间外，也可以根据患者的自我感觉随时测量。

要具体分析

六、躺着和坐着测量血压，结果不一样！~哪个更为准确

躺着为准.为基础血压.三点一线：血压计底座 心脏 肱动脉在同一水平.

七、量血压是躺着测量准确还是坐着测量准确？_高血压

展开全部只要保持量血压的上臂和心脏水平，坐卧都是一样的。

你刚起床前血压高而活动后血压低，是医学上说的高血压患者的晨峰现象，是外周血管阻力大，和血液的粘度大造成的。

建议你用一天一次的长效降压药。

并检查身体。

配合中药活血化瘀治疗。

您的病情已经了解，建议：您的病情已经了解，建议：

参考文档

[下载：坐着或躺着量血压哪个比较准确.pdf](#)

[《滴滴上市股票多久可以交易》](#)

[《股票开户许可证要多久》](#)

[《股票定增多久能有结果》](#)

[下载：坐着或躺着量血压哪个比较准确.doc](#)

[更多关于《坐着或躺着量血压哪个比较准确》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/19358340.html>