

# 怎样抓住多头市场买卖时机怎么捕捉最佳购买时机？-股识吧

## 一、怎样掌握股票的买进卖出时机？

最佳购买时机，对于所有的投资行业来说同等重要。

债券买卖的时机直接影响到结果，影响到投资者的最终利益。

所以，资深的投资家，总是大睁着一双警惕的眼睛，捕捉着时机。

大致来讲，债券价格上涨转为下跌期间都是卖出的好时机，债券下跌转为上涨期间都是买进时机。

具体说来，卖出时机包括：债券涨势已达顶峰、无力再涨；

短期趋势中由涨转跌时间。

买进时机包括：价格跌势已达谷底，再也跌不下去了；

短期趋势中由跌转涨时间。

但每一位债券投资者都希望自己能够在债券价格较低时，以至最低点买进，在债券价格较高乃至最高点卖出。

但是，受各方面因素的影响，债券价格波动非常快。

对投资者来说，基本上不可能达到最高或最低。

从债券市场价格波动的全过程来看，高与低只是相对而言的，所谓的高与低，只是相对于某一阶段、某一局部而言，想寻找真正的最高与最低是不现实的，也是不可能的，有些时候幸运者也会碰得上。

但是，概率很小。

因此，一个充满理性、稳健的投资者应该是在次高点卖出，在次低点买进。

想做到这一点就要准确地把握买卖债券的时机，了解影响债券价格的因素是一个很重要的帮助。

债券的理论价值比较容易把握，但其市场价格却又经常背离理论价格而不断变化。

债券的市场价格主要由市场利率和供求关系决定，但影响债券的价格的因素还是很多的，因为一切影响市场利率和供求关系的因素，都会引起债券价格的变化。

影响债券价格的因素主要有：1.市场利率。

债券的交易价格与市场利率呈反方向变动。

市场利率上升，债券持有人将有可能以较低价格出售债券，将资金转向其他利率较高的金融商品，从而引起对债券需求的减少，债券价格下降；

反之，市场利率下降，债券价格上升。

2.债券市场的供求关系，直接影响债券价格的变化。

债券的供给是指新债券的发行和已发债券的出售，债券的需求是投资者通过对各种金融资产风险和收益的分析预测而作出的对债券投资理财的选择，这种需求很大程度上取决于资金面的松紧和投资者的偏好。

当债券市场的供给大于需求时，债券价格下降；  
反之，则债券价格上涨。

3. 社会经济发展状况对债券价格有很大影响。

在经济快速发展阶段，公司企业、政府对资金的需求增加，会通过增加债券发行筹措资金，使债券的供应增加。

同时，社会资金相对短缺，必然导致市场利率上升，债券价格下跌。

在经济衰退阶段，公司企业和金融机构会出现资金过剩，不仅会将闲置资金转向债券投资，而且会减少债券筹资的需求，因此，导致债券价格上升，利率下降：在债券买卖的过程中应该注意以下几点：1. 债券买卖和股票买卖大同小异，所以，有关债券买卖技巧投资者可参考股票投资理财技巧进行。

2. 对债券的风险要有全面足够的认识。

债券风险主要包括以下几类风险：（1）政策风险是指政府有关债券市场的政策发生重大变化，或是有重要的举措、法规出台，引起债券市场波动，从而给投资者带来的风险。

（2）周期波动风险是指债券市场行情周期性变动而引起的风险。

这种行情变动不是指债券价格的日常波动和中级波动，而是指债券行情长期趋势的改变。

（3）利率风险是指市场利率变动引起债券投资收益变动的可能性。

市场利率的变化会引起债券价格变动，并进一步影响证券收益的确定性。

利率与证券价格呈反方向变化，即利率提高，证券价格水平下降；

利率下降，证券价格水平上升。

（4）购买力风险又称通货膨胀风险，是由于通货膨胀、货币贬值给投资者带来实际收益水平下降的危险。

## 二、笔数，总买，总卖，换手，现手，总手，换手

内盘：主动迎合买方的价格而成交的，就是绿色，叫内盘。

外盘：主动去适应卖方的价格而成交的，就是红色，叫外盘。

内盘，外盘这两个数据大体可以用来判断买卖力量的强弱。

若外盘数量大于内盘，则表现买方力量较强，若

内盘数量大于外盘则说明卖方力量较强。

通过外盘、内盘数量的大小和比例，投资者通常可能发现主动性的买盘多还是主动性的抛盘多，并在很多时候可以发现庄家动向，是一个较有效的短线指标。

但投资者在使用外盘和内盘时，要注意结合股价在低位、中位和高位的成交情况以及该股的总成交量情况。

因为外盘、内盘的数量并不是在所有时间都有效，在许多时候外盘大，股价并不一

定上涨；

内盘大，股价也并不一定下跌。

换手率=成交量/总股本，反映交易的活跃程度。

普通股每股市场价格 15元 市盈率 = ----- = 市盈率30

普通股每年每股盈利 0.5元 上述公式中的分子是指当前的每股市价，分母可用最近一年盈利，也可用未来一年或几年的预测盈利。

这个比率是估计普通股价值的最基本、最重要的指标之一。

一般认为该比率保持在10-20之间是正常的。

过小说明股价低，风险小，值得购买；

过大则说明股价高，风险大，购买时应谨慎，或应同时持有的该种股票。

但从股市实际情况看，市盈率大的股票多为热门股，本益比小的股票可能为冷门股，购入也未必一定有利。

现手是指当前成交量，总手是指到当前的所有成交量。

在明细栏里就有现价成交和现手的分笔数。

1手代表100股 现手是指当前成交量 总手是指到当前的所有成交量

买1、卖1：买股票的价格如果和卖的价格不同，就成交不了。

这时候，有一堆人在等着买，一堆人在等着卖。

他们都给出了自己委托的价格。

于是就让他们排队。

出价最高的买者，和出价最低的卖者，有最优先的权利。

然后依次排队。

这些价格中，买和卖两个最接近的价格，买的就叫买一，卖的就叫卖一。

比买的低一点排在第二的价格，就叫买二。

同样，排队在卖的里面比卖一高点的就是卖二。

例如，某个股票买一的价格是10元，卖一的价格是 10.01元。

这个价格后面还跟了一个数，就是现在开价买或者卖的手数（一手等于100股）这时候，除了出价10元的人以外，还有出价9.99元的人，就排队在买二的队伍里面等着买。

同样的，出价10.02要卖的人就排队在卖二里面。

当然，买一和卖一总是差一点点。

如果谁都不让步，大家就僵持着，成交不了。

这时候，一旦有买的人出价等于卖一的价格，就成交了，这种称为外盘；

或者，有卖的人出价等于买一的价格，也能成交，就叫内盘。

红的：这时，有丙下单 5.01元买200股，于是乙的股票中就有200股卖给丙了（还有100股没有卖出去），这时候，成交价是

5.01元，现手就是2手即200股，显示2，显示的颜色是红的。

绿的：还是上面的情况，如果丁下单

5元卖200股，于是甲和丁就成交了，这时候成交价是

5元，由于甲只买100股，所以成交了100股，现手是1，颜色是绿的。

### 三、怎么捕捉最佳购买时机？

最佳购买时机，对于所有的投资行业来说同等重要。

债券买卖的时机直接影响到结果，影响到投资者的最终利益。

所以，资深的投资家，总是大睁着一双警惕的眼睛，捕捉着时机。

大致来讲，债券价格上涨转为下跌期间都是卖出的好时机，债券下跌转为上涨期间都是买进时机。

具体说来，卖出时机包括：债券涨势已达顶峰、无力再涨；

短期趋势中由涨转跌时间。

买进时机包括：价格跌势已达谷底，再也跌不下去了；

短期趋势中由跌转涨时间。

但每一位债券投资者都希望自己能够在债券价格较低时，以至最低点买进，在债券价格较高乃至最高点卖出。

但是，受各方面因素的影响，债券价格波动非常快。

对投资者来说，基本上不可能达到最高或最低。

从债券市场价格波动的全过程来看，高与低只是相对而言的，所谓的高与低，只是相对于某一阶段、某一局部而言，想寻找真正的最高与最低是不现实的，也是不可能的，有些时候幸运者也会碰得上。

但是，概率很小。

因此，一个充满理性、稳健的投资者应该是在次高点卖出，在次低点买进。

能做到这一点就要准确地把握买卖债券的时机，了解影响债券价格的因素是一个很重要的帮助。

债券的理论价值比较容易把握，但其市场价格却又经常背离理论价格而不断变化。

债券的市场价格主要由市场利率和供求关系决定，但影响债券的价格的因素还是很多的，因为一切影响市场利率和供求关系的因素，都会引起债券价格的变化。

影响债券价格的因素主要有：1.市场利率。

债券的交易价格与市场利率呈反方向变动。

市场利率上升，债券持有人将有可能以较低价格出售债券，将资金转向其他利率较高的金融商品，从而引起对债券需求的减少，债券价格下降；

反之，市场利率下降，债券价格上升。

2.债券市场的供求关系，直接影响债券价格的变化。

债券的供给是指新债券的发行和已发债券的出售，债券的需求是投资者通过对各种金融资产风险和收益的分析预测而作出的对债券投资理财的选择，这种需求很大程度上取决于资金面的松紧和投资者的偏好。

当债券市场的供给大于需求时，债券价格下降；

反之，则债券价格上涨。

3. 社会经济发展状况对债券价格有很大影响。

在经济快速发展阶段，公司企业、政府对资金的需求增加，会通过增加债券发行筹措资金，使债券的供应增加。

同时，社会资金相对短缺，必然导致市场利率上升，债券价格下跌。

在经济衰退阶段，公司企业和金融机构会出现资金过剩，不仅会将闲置资金转向债券投资，而且会减少债券筹资的需求，因此，导致债券价格上升，利率下降：在债券买卖的过程中应该注意以下几点：1. 债券买卖和股票买卖大同小异，所以，有关债券买卖技巧投资者可参考股票投资理财技巧进行。

2. 对债券的风险要有全面足够的认识。

债券风险主要包括以下几类风险：（1）政策风险是指政府有关债券市场的政策发生重大变化，或是有重要的举措、法规出台，引起债券市场波动，从而给投资者带来的风险。

（2）周期波动风险是指债券市场行情周期性变动而引起的风险。

这种行情变动不是指债券价格的日常波动和中级波动，而是指债券行情长期趋势的改变。

（3）利率风险是指市场利率变动引起债券投资收益变动的可能性。

市场利率的变化会引起债券价格变动，并进一步影响证券收益的确定性。

利率与证券价格呈反方向变化，即利率提高，证券价格水平下降；

利率下降，证券价格水平上升。

（4）购买力风险又称通货膨胀风险，是由于通货膨胀、货币贬值给投资者带来实际收益水平下降的危险。

## 四、怎样掌握股票的买进卖出时机？

这个问题太复杂了，呵呵！一个股票的买卖机会，不但要看个股的走势，还要结合大盘的走势来综合判断，对大盘和个股的分析有涉及下面几个方面：1：对大盘综合考虑的方面：国际经济状况和走势、国际主要股票市场的走势、国际主要市场的货币和财政政策、国内的经济状况和走势、国内近期的货币和财政政策、国内主要股票市场的现状和走势；

2：对个股综合考虑的方面：个股所处行业的现状和发展前景、该公司业务是否具有核心竞争力、公司的财务状况、公司目前股价的高低、该公司最近有没有重要事件发生、最近该股票的资金进出情况，当然还有很多的技术指标分析，再次就不一一列举了；

通过上述的描述，我的目的是说想要掌握股票的买卖时机，一定要经过系统的学习和深入的研究，不要盲目的猜度买卖点或是轻信别人的推荐，否则我们辛辛苦苦赚

的钱很快就会赔掉很多，因为这个市场中90%的散户是赔钱。

## 五、如何通过把握趋势，抓住股票的买卖时机

在证券市场中，技术分析研究者一直致力于分析研究股价趋势未来走向，寄希望于通过把握趋势，抓住股票的买卖时机，从而实现投资盈利的最终目的。

1、开盘三线定基调1.开盘三线的含义在平时看盘的过程中，我们一方面需要观察市场强弱情况，另一方面要善于发现盘中的强势板块和强势个股。

那么，对于短线或者超级短线投资者来说，如何界定当天的行情是强势还是弱势呢？可以通过开盘三线来预估当天行情基调。

所谓“开盘三线”就是将9：30开盘后前45分钟内的走势划分为三段，即三根15分钟K线，通过开盘的这三根K线来预估当天行情强弱。

2.开盘三线的实战分析对于开盘三线，可以从以下两方面来分析：（1）开盘三线的阴阳比例，涨跌幅度比例，以及成交量大小比例来分析。

如果开盘三线阳线数量多于阴线，阳线幅度大于阴线，而且上涨放量、下跌缩量，则当日市场走强的概率极大，反之走弱的概率极大。

（2）从K线组合上分析。

如果三线组合是一种向上攻击型的K线组合，比如三连阳或两阳夹一阴的多方炮，则股指全天收阳的概率较大；

如果开盘三线组合是一种向下破位的K线组合则全天收阴的概率较大；

如果开盘三线是一种没有明确多空方向的均衡组合，则全天的走势可能以震荡盘整为主，并且以小星线体报收的可能性较大。

3.注意事项此种方法只是一种预估法，往往会因突发因素的影响而导致判断的不确定性，因此预估结果并不是绝对的，但至少可以给我们一个启示，方便我们事先做好准备。

这些可以慢慢去领悟，新手前期可用个模拟盘练练，从模拟中找些经验，等有了好的效果再运用到实战中去，这样可避免一些不必要的损失，实在把握不准的话可用个牛股宝手机炒股去跟着里面的牛人去操作，这样要稳妥得多，希望可以帮助到您，祝投资愉快！

## 六、如何把握股票卖出时机

很多做股票投资的人都听过这样一句话：“会买股票只是徒弟，会卖股票才是师傅”。

但实际上这只是一个错觉。

卖股票并不比买股票更难，也不比买股票更容易。

人们往往觉得只要自己买入的价格不是最高价，以后能有以更高价卖出去的机会就算是“会买”了。

但如果自己没能在最高价卖出的话，就是“不会卖”了，因为总是比最高价少赚了。

因此，如果你想掌握一个比较好的判断卖出时机的方法，首先你要了解怎么样算是一个“好的卖出时机”。

如果你的目标是在最高点卖出的话，那肯定是不切合实际，难以办到的。

但如果你的目标仅仅是在一定时间内取得一个适当的投资回报，而不去管“本来”可以赚多少钱的话，卖出时机就并不是很难把握的。

许多投资专家都有自己决定卖出时机的方法。

而在我看来，对大多数投资者来说，最基本也是最简单的方法，就是看：1)你当初买入的原因是什么，如果这一原因已发生变化的话，就应该卖出；

2)你的预期收益是多少，如果已经达到你的预期收益，就可以考虑卖出。

第一条因素通常是在价格下跌、股票套牢时需要重点考虑的。

这时候投资者所面临的风险在于，目前的下跌可能是暂时的，如果继续持有，不久仍将获利丰厚。

但这种下跌也可能会持续很长一段时间，这时候投资者就应该卖出。

要作出是持有还是抛出的判断，主要取决于在目前的情况下是否仍然有充分的买入理由。

如果你认为有，就应该继续持有，甚至可以考虑买更多的股票；

如果你认为没有，就应该坚决抛出，而不管自己已经套牢了多少。

第二条因素则是账面已经获利的情况下需要重点考虑的。

这时候，就要看你的预期收益是多少了。

如果达到了你的预期收益，就应该决定卖出。

当然，你也可以先卖出一半再留一半，以期望剩下的股票能够有更高的获利。

## 七、如何通过k线组合寻找买卖时机

K线的形成是一种多空心理演变的过程，反映出股票某个周期的走势和多空实力的变化。

K线组合还有助于成交量的配合，只有量能配合才能更容易判断市场信息的变化。为了便于投资者分析，我们不妨将它分为三个阶段，并站在多方的立场对这些组合进行解释。

进攻阶段：吞噬和上升三法模式吞噬线是多空中被动的一方绝地反击模式，可分为

多头吞噬和空头吞噬。

多头吞噬是一根阳线完全包含前一日或前几日的K线。

这种图形常见于底部和震荡上行阶段，是买入信号。

如果第二日成交量能够维持，则可以及时跟进。

上升三法模式是一次大幅上涨之后出现几天调整，但是调整的幅度不大，这是买入信号。

从战术考虑，上升三法实际是进攻中的一种策略，多方为进一步扩大战果，取得胜利做更充分的准备。

相持阶段：下跌三颗星和红三兵模式三颗星模式是股价下跌过程中的一种调整模式。

一般是由一根阴线和三根以上的小十字星构成，是卖出信号。

从战略上看，为了减少伤亡，多方必须快速撤退以保存实力，坚守阵营、死抗到底只是无谓的牺牲。

红三兵模式是由一根大阴线和其后的三根小阳线共同构成。

三根小阳线出现之后并没有创出新高。

红三兵是卖出信号。

从战略上看，红三兵是空方故意示弱实际是进攻时布下的疑兵。

反击阶段：孕育线、贯穿和阴阳相切模式上升孕育线是由一根大阴线和其后的一根小阳线组成。

小阳线的实体和上下影线全都包含在阴线之内，是买入信号。

贯穿模式是由一根大阴线和其后的一根大阳线组成。

其中阳线以低位开盘，最终以较大阴线实体的中部位价还高的价位收盘，是买入信号。

阳切阴模式是由一根光脚的大阴线和其后的一根光脚阳线组成。

表明股价以同前收盘价一样的价格开盘，之后股价直接向上最终以中阳获大阳线收盘，也是买入信号。

“阳切阴”是一种战略上的一个转折，多方一改往日步步撤退的作风，当日没有让空方侵犯一寸土地，从而扭转被动局面。

简单概述，详细的可参阅下有关方面的书籍系统的学习一下，同时用个模拟盘去练练，这可快速有效的掌握技巧，目前的牛股宝模拟炒股还不错，里面许多的功能足够分析大盘与个股，使用起来有一定的帮助，愿能帮助到您，祝投资愉快！

## 参考文档

[下载：怎样抓住多头市场买卖时机.pdf](#)

[《买到手股票多久可以卖》](#)

[《新的股票账户多久可以交易》](#)

[《新股票一般多久可以买》](#)

[《挂牌后股票多久可以上市》](#)

[下载：怎样抓住多头市场买卖时机.doc](#)

[更多关于《怎样抓住多头市场买卖时机》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/18916372.html>