

散户怎样戒掉股票毒瘾；如何戒股？-股识吧

一、再炒股了，但是才空仓几天就熬不住，求方法怎么戒掉

熬不住的主要原因就是怕踏空行情嘛，其实方法是蛮简单的，不过用文字表达有点麻烦！

二、股市里如何做到戒骄戒躁？

当然是心态要好啊，自己实战经验要足就可以了...

三、怎样才能戒掉炒股的恶习

我们的处境差不多嘛！确实严重影响工作与生活。

我现在都退出来了，改买基金了。

想操作都没可能了，人家除了开放日不让你动。

这回可老实了！帐号里只剩下几百块钱了。

先认赔再说，什么时候感觉股市有希望了，再回来炒也不迟嘛！你说呢，反正股市要涨，基金也会涨的！

四、怎样改掉炒股坏毛病

1、学会看大势才能赚大钱。

大势不好，大部分股票都会下跌的。

大势不好空仓，反之加仓并满仓。

2、买入公司的股票要分析其公司的基本面，做到心中有数。

3、学会和掌握技术分析，均线反压或在调整中的股票不要买，风险很大。

4、散户不要买大盘股，很少有行情的。

要买高成长性的小盘股，就是暂时被套也不要怕，因为小盘股有股份扩张（送股）的机会

5、我国已经进入加息周期，对大盘的负面影响是很大的，今年大盘是调整年，不会有反转行情的。

要小心，快进快出，防止被套。

因为随时会有利空消息。

(一) 用K线组合判断是否处于高价区： ;

 ;

 ;

中级行情的上升特征时，阳线占多数，并且比阴线有力量，如果下列特征出现，证明股价可能到达高价区。

 ;

 ;

 ;

1、连续几根阳线冲刺，出现一根短阳线或者阴线，然后回落力度明显，证明股价已经到达高价区。

 ;

 ;

 ;

2、在大涨后出现大阴线，此时会因机构仓位依然较重，以大阳线反击，形成震荡行情，其后连续阴线跌破支撑线，高价圈成立。

 ;

 ;

 ;

3、大涨后长阴线出现，其后股价继续上升，但是轨道趋缓，在上升轨道区域水平时，股价走势明显软弱，只能依靠尾市支持股价收平，高价圈成立。

 ;

 ;

 ;

4、K线出现竭尽性缺口，K线在缺口附近形成密集状态，阴线与阳线互有胜负。最后股价回头补空，高价圈成立。

 ;

 ;

 ;

5、整理形态末期，股价向下反转，突破颈线，反弹无力，必会下跌一段。

颈线称为股价回升压力线，高价圈得以成立。

(二) 用平均线判断股价是否到达高价区： ;

 ;

 ;

多头市场的特征为移动平均线为多头排列，并都位于上升趋势，如果出现绝对转折点，股价进入盘局。

当10日均线与25日均线纠缠在一起，然后分开，可根据以下迹象判断高价圈是否成立。

 ;

 ;

 ;

1、60日均线出现转折点，而且乖离率太大，表示已进入高价圈。

 ;

 ;

 ;

2、10日均线呈水平状，窄幅度震动。

25日均线由急速上升趋于平缓，渐有转弯下降迹象。

此时不再出现一段上升行情，反而趋于下跌。

25日均线盖头，趋于下跌，短暂高价圈确认。

 ;

 ;

 ;

3、重要均线如30日、60日股价出现死亡交叉，高价圈确认。

（三）用成交量判断股价是否处于高价圈： ;

 ;

 ;

成交量不断冲破新高为多头行情特征，如果出现下列行情之一为高价圈确认。

 ;

 ;

 ;

1、股价跌至大成交量出现以下价位而不再回升，高价圈成立。

 ;

 ;

 ;

2、下跌至成交密集区之下，反升乏力，上档高价圈成立。

 ;

 ;

 ;

3、股价指数上涨，腾落指数下降，高价圈确立。

五、如何戒股？

给他看大量的因炒股而家破人亡的事迹就可以了

六、散户最大弱点持不住股，要怎么样才能从拿不住股票变为拿得住股票呢？

炒股拿不住股票是大部分散户的通病，如果真的想要做到从拿不住股票变成可以拿得住股票。

分享我个人案例，我2007年入市炒股，最大的通病就是拿不住股票，总想在股市赚亏钱，进行超短操作。

直到2022年6月我进了一只股票，最终亏损40%左右，我不忍心割肉，一直就是持股不动，不赚钱不卖出。

这只股票让我的坚持没有白费，坚持持股8个月时间，让扭亏为盈出现翻倍收益，终于让我明白持股不动是最好的策略，从哪以后我变成一个稳定性投资者，至今都还是稳健型投资者，已经拿的住股票了。

通过我自身案例得到启发，想要拿住股票一定按照以下几个办法进行改变，一定会能让你拿的住股票。

(1) 在买股票之前，精心选好个股，然后等待一个买点，买入之后就把股市看盘软件删除，然后安心工作。

只要做到手中有股，心中无股的境界，这种股民投资一定会持有股票；只有等什么时候急用钱时候再卖出这只股票，说不定成是一笔巨大的财富。

(2) 炒股一定要对自己的股票心中有数，意思就是对股票设定好止损止盈点，只要股价还在止损止盈点之间，就雷打不动的继续持股。

比如某只股票当前是10元，你的目标价，也就是止盈价是20元，股价不到20元不止盈；

反之止损价是5元，股价不跌到5元不止损，这样绝对能拿的住股票。

(3) 从一个短线投资者，慢慢地养成一个稳健型，甚至养成一个价值投资的股民，价值投资前提条件是拿的住股票，如果拿不住股票一切都是瞎扯。

所以真正想要做稳健型投资或者价值投资者路线，前提基础就是管好手，逐步去发现拿住股票是一种境界，慢慢地懂得持股的重要性。

(4) 把自己的股东账户直接两个家人来管理，自己不用去登陆股东账户；或者请一个持股监督人，时刻提醒自己，一定要拿的住股票。

这种方式虽然不是最好的方法，但也是改变自己拿不住股票的方法，只要是有效的方法就是好办法。

综合以上四个方法，就是针对那些炒股拿不住股票，又想要改变这种坏毛病的方法，不同的投资者可以选择适合自己的方法，只要做到能拿的住股票，这个改变就是成功的，就有概率在股市赚大钱。

七、怎么戒掉股票？

只有你自己看开了，就可以了，你看不开，怎么戒都没有用的

参考文档

[?????????????.pdf](#)

[?????????????](#)

[?????????????](#)

[?????????????](#)

[?????????????](#)

[?????????????.doc](#)

[??????????????????????...](#)

??

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/18875872.html>