

# 股票大幅波动怎么控制情绪\_股票缩量大幅震荡是怎么回事？-股识吧

## 一、涨一点就满仓.跌一点就空仓.怎样控制自己的心态

如果这样，那您连投资股票的门边还没摸到呢！您是新股民吧？您这种情况是很复杂的原因造成的，当然，主要原因是您还没有彻底了解股票的运动规律。

股票的运动规律就是：短中期的波动是随机的，毫无规律，长期看则反映着经济和企业的发展趋势。

普通人理解的炒股票就是：4个小时动也不动的坐在电脑前，眼睛连眨都不眨的盯着K线，然后预测出某只股票的走势，在上涨开始前，先人一步的买入，涨完后再先人一步的卖掉。

这是不可能做到的！我们人类不具备这种能力！为什么不具备？原因很复杂，理解这个问题需要点哲学思辩能力，不展开了！实际上，专业投资人基本上是不看盘的，即使看也只是偶尔看一下。

正是因为您不了解这个规律，错误的认为股价波动有规律可循。

而且由于人类心理、思维方式上的缺陷，空仓的时候，总能发现各种K线的规律。但是一旦用钱买了，却发现总是50%错误，50%对，长期下来老是亏损，总结的那些规律根本就不存在，只是种错觉！再加上想快速发财、重视蝇头小利、眼光短浅等等人性的弱点，就出现了您说的那种涨点就满仓，跌点就空仓的情况。

想控制心态真没什么好办法！想控制就必须彻底理解股价的波动规律，而且要在哲学层面上理解，最终要把这种理解刻到骨头里、刻到灵魂里，化成您身体的一部分。

我如果不是理解到这个程度，一样也控制不住自己，虽然我也算个股市里的老家伙了！简单聊聊，供您参考，不当之处，请多指正！

## 二、股票缩量大幅震荡是怎么回事？

主力在试盘。

如果抛压轻主力会顺势拉升；

如果抛压重，主力会继续打压。

### 三、怎么样剔除股市波动周期性的影响

短期的大盘经历大跌大涨的巨幅波动,市场投资者情绪有待进一步安抚,而指数短期之内依然存在反复折腾的需求,至于创业板的后市走势,总体上看创业板一旦再次破位就可能标志牛市之路终结,所以介入小板股票需谨慎,当然小板股票也有许多高成长的股票,但是现在由于炒作过度透支了其成长性,所以我认为等待调整后再介入不迟。

### 四、近期股市 巨幅震荡应如何操作？

我们应对策略：二种方法，一是由于没有方向，巨幅震荡加剧，连普通类强庄股都不稳定，绝大部份个股在大跌，所以长线空仓是一个选择。

二是大震荡期间，权重板块较为稳定，可选择其中的强庄高控个股中线守仓，即白马型品种。

楼主想要更简单又可行的方法，建议下载红三兵软件，跟着操作即可

### 五、如何处理情绪的剧烈波动

掌控和疏导 深呼吸“我对你的行为感到十分失望。

”比爆粗口更有力量。

"Ok，一切都很好。

”多多练习健康的口头禅。

我们所有的知识都始于感性，然后进入到知性，最后以理性告终。

没有比理性更高的东西了。

### 六、股票天天跌！如何调整心情??

股票就像赌博一样，有赚就有赔，关键是选一支有实力的股票，有潜力的股票，还要天天关注，多看行业资讯，有跌就有涨，不用担心，慢慢会好起来的。

## 七、怎么样可以克服情绪波动过大？

你的问题很对我的胃口，你知道为什么吗？告诉你吧，我就是个情绪波动特别大的人。我10几岁的时候经常看到不爽的小孩就暴扁他一顿(当然，前提是他对我也很不爽，想扁我。被我先放倒！！嘿嘿！！)可是当我看到他倒地哭得伤心的时候，对他所有的不爽就统统扔掉。拉他起来。一会恨不得揍瘪他，一会后悔真的打了他。情绪来的特快。不过也因此收服了不少哥们。我20几岁谈恋爱的时候，也接着“发扬”着这种情绪。前一分钟好好的，这一分钟你说了我很讨厌的话，或者戳着我的痛处，我立马翻脸。掉头打车就走。害的我爱人经常打车追到我家，就为了问我为什么生气了。我30几岁有家，有孩子了。这种情绪的波动就自然而然变小了。不会是一分钟前高兴，后一分钟遇到不愉快就挂在脸上了。不会受一点刺激就大喜大悲。笑的疯疯傻傻，哭的地动山摇。不会那么的歇斯底里，不会那么的霜打茄子似的。告诉你这些我的经历是让你别为这事烦恼。我个人认为没有达到你所说的“克服”的地步。随着年龄的增长。我们孩子气似的情绪会自然变小。这种毫不遮掩(其实，我是遮掩不住，不好意思)的波动会改善。我爱人说：和我相处简单，安全。不用猜心思。不伤脑细胞。没想到还为人类做贡献了！！哈哈！！!(我爱人是人类应该没错，那么我这样说也不算错，对吧?)开个玩笑，希望你开心点。不过，话又说回来。如果你的情绪波动已经严重影响你的生活，工作，交友的地步。那你就做些改变。不能让咱给脑神经控制了，应该咱遥控他，对不？哥们??这种情况建议你多看些抒情散文试(推荐席慕蓉)，缓解情绪。再看些哲理类杂志(咱不看哲理类书)分析一下情绪是否能够分解掉。推荐。最后就出去转一圈。看看花草草。把“气肺”的“废气”呼掉。一切OK。最最后，买根冰棍边吃边go home。祝你愉快。(看过了我的贴，别激动，要深呼吸，再呼吸。好点了吧？拜拜了，我可能的翻版)

## 八、作为一个股民，面对股市的波动，该如何调节心理情绪？有什么好方法？

日子虽然平淡，可总有如歌的偶遇，四季虽然变化无常，可总会有灿烂的阳光。  
时间说每天都是一个机会，人生说生命要懂的体会。  
每天都是新的一天，用心去体会你就会有不同的惊喜。  
学会放弃，放下该放下的，放下了心就宽了。  
心累了，就给心灵放个假吧。  
眼睛要多看些美丽的风景，耳朵要多听些动听的声音，最重要是要多用心来体会美好的事情。  
我们的心才不会累。  
愿你天天有个好心情。

## 九、男友的情绪总是跟着股票走怎么办?

还好是男友不是老公，炒股无异于赌博，而且情绪还不稳定，尽量劝他别炒股了，炒股炒的倾家荡产的大有人在，像他这种会因为股市影响情绪的要是股市不顺还容易做傻事

### 参考文档

[下载：股票大幅波动怎么控制情绪.pdf](#)

[《德新交运股票停牌多久复牌》](#)

[《股票多久能买完》](#)

[下载：股票大幅波动怎么控制情绪.doc](#)

[更多关于《股票大幅波动怎么控制情绪》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/11609860.html>