

股票震荡怎么避险如何在震荡行情中生存下去-股识吧

一、最近股市反复震荡，股票被套了，不知道有什么好的办法来无风险解套呢？

先看股票有没有反弹的机会，如果形态完全走坏，还是要及时止损出局

二、股市处于弱势时如何避险的呢？

三种避险方法对于风险意识和风险的管理,市场专家顾中曙老师的见解值得借鉴,他认为不对行情进行避险操作,是中小投资者严重亏损的重要原因,当市场不再强势的时候仍在回味着上升市场的操作原则,不对行情的逆转进行操作上的止损、止赢,将导致盈利消失甚至转变为亏损。

事实上避险的做法种类很多,比如卖空股指期货、比如买入看跌期权,但因为我国暂时还没有相应的做空对冲机制,所以绝大多数在我国均不适用。

顾中曙认为在我国能够采用的避险办法大概有三种:绝对避险、相对避险、积极避险。

因势选择 三种方法各不同 绝对避险就是最简单的卖出股票,保持空仓状态,这样的操作可以完全消除市场下跌的风险,适用于已经确立大的下跌趋势已经开始,市场仍有可观的跌幅,这时候最应该做的就是卖出所有股票。

相对避险指卖出涨幅巨大的前期强势股,买入波动相对较小的蓝筹股、公共事业股等。

因为在强势市场里涨幅巨大的股票在接下来的下跌趋势里很可能跌幅会相对较高,而买入蓝筹股或公用事业股,可以保持市值相对较小的波动,适用于看不清市场是回调或是涨升结束的时候。

积极避险适用于虽然股市整体将出现下跌,但投资者对具体的个股或板块仍有信心的时候。

方法是卖出持有的股票,买入股票的认股权证或者可转换债券,锁定风险并保持不放弃行情的操作。

三、如何在震荡行情中生存下去

低买高卖，祝你开心每一天

四、如何规避宽幅震荡行情下的操作风险？！

020222 上午大盘上演过山车行情，早盘稍作整理便在主流蓝筹板块的合力做多下快速拉升，在没有热点领涨的支持下，大盘逐步回落，个股调整速度和幅度更加凶猛，这也直接导致了蓝筹股和个股的共振杀跌，截止上午收盘，两市上涨个股仅为一成。

020222 啸天在本周不管是在大盘走势分析上，还是在个股的操作建议上，都集中在一点，那就是通过布林线指标为重要参考，先说下大盘：020222 今天大盘反弹的最高点为2333.29点，极度逼近上周一高点，在这个位置遇阻回落是可以得到合理预期的，而从短线角度看，真正的阻力依然存在于啸天近日多次提示的布林线中轨（目前是2348点）、20天线和30天线附近（目前是2348和2354点），我们可以看到，随着近期市场的震荡整理，这些重要阻力在逐步接近甚至重合，由于啸天多次提到大盘现在并不具备就此引发新一轮上攻的天时地利人和条件，所以这些位置将对个股操作产生直接指导。

020222 操作上，如何规避宽幅震荡行情下的操作风险？020222

啸天认为，这依然不能脱离啸天本周直播所提示的参考重点，布林线指标。

在这个指标指导的操作中，啸天说了，前期强势个股回探至中轨附近，并且中轨和上轨依然处于上升形态，是介入点，而当这类个股反弹至上轨附近的时候，就是卖出点，这种宽幅震荡行情既然啸天将操作回归到技术参考，那么操作思路就是这么简单，就好像昨天早盘为大家做出的这个方法中经典个股300061康耐特，在今天早盘冲击涨停板过程的高点，就是完美的触及上轨，是一个差价操作或者获利了结点，这一点啸天也在早盘直播中及时提示了，在保障了充分的短线获利同时，也规避了冲击涨停后大幅回落的风险！020222 这是利用这个方法买入卖出实现充分获利的成功案例，那么啸天同时在今天上午直播中说了，这个选股方法是在没有领涨热点、市场处于区间震荡走势的时候回归技术，那么自然就要考虑到亏损风险，当用这个方法选择的个股操作中，出现了针对中轨的分时放量跌破，那么大家也一定要严格执行止损操作！这种通过减少小部分亏损的操作，同样是宽幅震荡行情下规避操作风险的一个方式！如果具体个股确定主力资金的介入和控盘，那么可以回头再结合市场和具体个股的走势进行低吸！020222 这种行情下，大家要么不操作，等待市场反弹的确立，要么在操作上就要简简单单，这样的话执行起来也不会犹豫不决！在不同的行情运行阶段，做出适应于行情的正确决策，是一个资金操盘者必须具备的素质和能力！020222 好的，先跟大家讲解这么多，大盘遇阻回落，个股普跌，不应该影响大家在牛市特征下的心态甚至改变自己的正确操作思路，啸天说了，这种盘中宽幅震荡或者个股的杀跌，对于很多投资者来说是风险，而对于啸天来说也许就意味着更大机会！啸天下午直播将让这种精彩继续演绎，敬请第一时间更新啸天

下午的直播！

五、投资者拥有一批股票，出于规避风险的动机，准备利用股指期货来降低股票市场震荡对自己的冲击，应该如何操

在股指期货市场上卖空相当数量的期指合约。

这样当你的股票下跌亏损时，你卖出的期指合约将有盈利，来对冲股票下跌的风险

。

六、股市高位震荡，我该怎么处置

可以高抛低吸技巧：小技巧一关于止损和止盈的问题。

止盈和止损的设置对非职业股民来说尤为重要，有很多散户会设立止损，但是不会止赢。

小技巧二量能的搭配问题。

无量创新高的股票尤其应该格外关注，而创新高异常放量的个股反而应该小心了。而做短线的股票回调越跌越有量的股票，应该是做反弹的好机会，当然不包括跌到板的股票和顶部放量下跌的股票。

小技巧三要学会空仓。

有很多民间高手很善于利用资金进行追涨杀跌的短线操作，有时候会获得很高的收益，但是对非职业股民来说，很难把握短线节奏。

所以，在股票操作中，不仅要买上升趋势中的股票，还要学会空仓，在感觉市场上的股票很难操作，热点难以把握，绝大多数股票出现大幅下跌，涨幅榜上的股票涨幅很小时，就需要考虑空仓了。

虽然指数怎么跌都会有逆市而上的股票，但是谁能保证那些少之又少的股票就是你买的股票呢？还是在市场容易操作的时候再满仓操作比较稳妥。

小技巧四暴跌是重大的机会。

暴跌分为大盘暴跌和个股暴跌。

阴跌的机会比暴跌少很多，暴跌往往出现重大的机会。

暴跌往往是重大利空或者偶然事件造成的，在大盘相对高点出现的暴跌要谨慎对待，但是对于主跌浪或者阴跌很久后出现的暴跌，你就应该注意股票了，因为很多牛股的机会就是跌出来的

参考文档

[下载：股票震荡怎么避险.pdf](#)

[《今天买入股票最快多久能打新》](#)

[《股票持有多久合适》](#)

[《股票大盘闭仓一次多久时间》](#)

[下载：股票震荡怎么避险.doc](#)

[更多关于《股票震荡怎么避险》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/store/11118385.html>