

股票套牢后怎么调整心态|股票被套50%后怎么自救-股识吧

一、“套牢”了，怎么办？

二、套牢了，怎么办？1、热门股。

热门股套牢以后的办法和普通股票套牢以后的处理办法是有所不同的。

前者，往往根据成交密集区来判断该股反弹所能摸高的位置，根据量价关系来判断该股反弹的高点和出局的时机。

热门股涨得快，跌得也快。

如其下跌10%，不宜补仓，更不可在同一成本区域增仓，因为一旦过早补仓，往往会形成“弹尽粮绝”的局面。

二、股票被套50%后怎么自救

现在很多股民被套，大家普遍有两种方法，但本人认为都不是很可取。

一种是一直持股不动。

这点我要说下，除非个股基本面，股性等非常好，否则持股10年不解套，比如10年前股民买的四川长虹一样。

其实，资金好比是水，只有流动才有效益，才叫活水，如果一直不动，岂不死水一滩？另一种是持续补仓。

我想说的是，你的资金允许你一直这样操作下去吗？一只个股持续下跌已经说明了该股目前趋势走坏，而你为何还要将新的资金融入一支趋势败坏的个股呢？如果前面投资被套是盲目操作的话，那后面你就是自寻苦吃。

不要凭自己感觉或者他人言论说这就是底部，比如中石油，业绩好吧，公司赚钱吧，上市48，很多人买，跌倒36，你认为他基本面好，是好股，补仓，后来跌倒24，跌倒12。

。请问你一直在这样补仓吗，让所有入市资金成为一潭死水？所以，这两种方法都不是很可取。

尤其现在市场不像07年一路上扬，也不像08年一路狂跌，现在是震荡市，个股走势大多一上一下，这就要求你必须要有严格的资金管理意识和风险控制意识。

个人认为，在被套个股的操作上，要学会资金复位缓步解套法，就是合适地运用会T+0操作，高抛低吸不断做波段。

这样你才能保证收益的稳定性，并且可以降成本越做越低。
这方面我个人有些自己的方法，有兴趣的朋友也可以联系我，可以交流探讨下！希望这些对你有帮助！

三、我的资金被股市套牢，如何才能翻本？

老兄，我的资金也被套牢了，一套套了好几年，至今还没回本，我已经不想了，之前纠结的都没怎么睡好觉，一心想着股票，工作身体什么都耽误了。
我觉得你还是不要一心想着回本了，看开点，这年头大盘都这样了，回本真得靠运气。

学学我，放平心态，先把能割肉的割了，不忍心割的就放在那里不管了。
年初认识的一朋友帮我用光大银行一个什么资产配置系统做了一个评估，给出了一些投资分配的建议，比如货币市场、债券市场和股票市场分别应该投资多少钱，具体怎么个科学依据我不大清楚，反正系统可以告诉你，在你的风险承受能力下怎么获得较优的收益，虽然不如股市好的时候赚得多，但是至少睡得踏实，希望你早日能脱离苦海，过去的没法改变，从今天开始从头规划吧。

四、被套股票如何解套

如果你有把握的话，就每天都做同样的2笔操作，一笔高抛，一笔低吸！注意，这个是非常有难度的！如果没有办法把握得好的话，建议你别试！另一个办法就是补充股票，降低你的每股成本价！这样解套的速度会快些！（前提，你原来所投资的股票最起码的一个条件是收益为正数）如果是亏损、没题材的公司股票，建议结束出局！换绩优股以期堤内缺口堤外补！

五、被套股票如何解套

想要解套首先要确定，当前市场是牛市，还是熊市；
以及你套得有多深；
如果当前市场是熊市，你又套得不深，那么立即砍掉；
如果你套深了，则等该股出现反弹，然后砍掉；
因为熊市可能意味着你越套越深，将来很难解套；

如果当前市场是牛市，你套得不深的话，那就扛着，如果你套深了，如果短线技术好的话，可以做一下差价，如果短线技术一般，那么应该继续扛着；有一个原则是，一定要冷静，调整好自己的心态，不管是熊市还是牛市，都不要越跌越补仓，能够赚大钱的股票一定是一买进去就开始赚钱的股票，一旦一个股被套，那么证明你开始选择该股的理由是错误的，既然你开始选择的理由是错误的，那么为何要错上加错呢？新手的话在经验不够时不防先用个模拟软件去试着演练一下看看效果如何，等有了好的效果之后再去实战，这样相对来说要稳妥得多，这也是我的一贯作风，平时在不熟悉操作时都会先牛股宝模拟炒股去练习一下，用里面的技术分析指导分析股票走势，等明白以后再实战，效果还是不错的，你可以去试试，祝你投资盈利！

六、股票市场亏本如何自我调节心情？

如果你承受不了股市50%的下降!那你不适合炒股!

七、股票套牢后最明智的做法是什么

长线持有。
当他跌倒最低的时候往往会有一个反弹的时机。

八、股票深度套牢怎么办

如果你有把握的话，就每天都做同样的2笔操作，一笔高抛，一笔低吸！注意，这个是非常有难度的！如果没有办法把握得好的话，建议你别试！另一个办法就是补充股票，降低你的每股成本价！这样解套的速度会快些！（前提，你原来所投资的股票最起码的一个条件是收益为正数）如果是是亏损、没题材的公司股票，建议结束出局！换绩优股以期堤内缺口堤外补！

九、你炒过股亏过怎样调整自己的心情

做股票应该遵循一个原则：勿以涨喜，勿以跌忧！
心态最重要，其他的说每天赚多少都是没脑子的事，
只有最平稳的炒股心态，加上最永恒坚定且真诚的专业指导，推荐下载款靠谱软件，如红三兵，边做票，边学习，边进步，这样才能在股市里永存！

参考文档

[下载：股票套牢后怎么调整心态.pdf](#)

[《股票正式发布业绩跟预告差多久》](#)

[《上市公司回购股票多久卖出》](#)

[《联科科技股票中签后多久不能卖》](#)

[《联科科技股票中签后多久不能卖》](#)

[下载：股票套牢后怎么调整心态.doc](#)

[更多关于《股票套牢后怎么调整心态》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/8765461.html>