

坐着量血压为什么比平躺高血压躺着高还是坐着高- 股识吧

一、为什么躺下的血压和坐起来量得血压不一样呢，血压稍微有点偏高，不想吃药，有什么好偏方吗？

展开全部只要在正常范围不用治疗，平时清淡饮食，适当运动，多饮水即可。

二、为什么坐着测得的血压比躺着测得的血压高，我已经观察

坐着量血压，多数比躺着，要高些的，建议24小时动态血压监测

三、高血压病人为什么躺着的血压比坐着的高很多？

一个很直接的原因就是躺卧的时候可能会挤压到你的血管，尤其会压迫心脏，导致心脏压力过大。

所以才会有躺着比坐着血压高的情况。

像这种情况我推荐你抓紧治疗，不然会给患者带来很多的麻烦，单纯的降压药物不能彻底治疗高血压的。

我觉着降宁的那个药物治疗高血压挺管用的，是两种药对心脑血管同治的方法，既活脑又养心。

所以非常有效。

四、为什么我的血压坐着量和躺着量相差20-30

一般情况下电子血压计较台式血压计误差较大，你可以试用台式血压计来检测血压，测试的最佳时间是清晨醒来，躺在床上，测试部位肘窝关节内侧动脉搏动处。记住一定要每一天同一个时间测试，只有这样，你才能够判断你的血压是否稳定。

五、为什么坐着测得的血压比躺着测得的血压高，我已经观察

坐着量血压，多数比躺着，要高些的，建议24小时动态血压监测

六、血压躺着量和坐着量哪个准

躺着平腋中线 坐着平第四肋间

七、血压躺着高还是坐着高

血压即循环系统平均充盈压，心室收缩时，主动脉压升高，在收缩期中期达到最高值，称动脉血压，即收缩压。

而一般所说的动脉血压是指主动脉压。

主动脉压的影响因素有：心脏播出量（正相关），心率（一定范围内呈正相关），外周阻力（正相关），主动脉的弹性储器作用（脉压增大），循环血量和血管容量（复杂）。

而体位的高，主要影响跨壁压，导致回心血量减少，可能会在一定范围内少量影响心脏射血量，导致血压略微下降。

但是由于心脏有代偿作用，射血减少前负荷增加射血增加。

所以血量基本不变。

（详情参考人卫7版生理学P103-125页）

就非医学专业的人只需要了解收缩压高低与体位没有太大关系就好了。

尽量保持左手卧测血压或者左手与心平齐测血压足够。

临床上有单测直立血压，患者直立测血压，脉压（收缩压与舒张压之差）会增高，用于发现早期心衰，高血压的诊治，以及许多钙阻药物的副反应。

八、为什么躺下的血压和坐起来量得血压不一样呢，血压稍微有点偏高，不想吃药，有什么好偏方吗？

展开全部只要在正常范围不用治疗，平时清淡饮食，适当运动，多饮水即可。

参考文档

[下载：坐着量血压为什么比平躺高.pdf](#)

[《股票涨幅过大停牌核查一般要多久》](#)

[《董事买卖股票需要多久预披露》](#)

[《股票上升趋势多久比较稳固》](#)

[《大股东股票锁仓期是多久》](#)

[《股票回购多久才能涨回》](#)

[下载：坐着量血压为什么比平躺高.doc](#)

[更多关于《坐着量血压为什么比平躺高》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/71533124.html>