

为什么慢跑比打篮球耗氧量大简答：生物学

为什么慢跑必打篮球耗氧量大-股识吧

一、为什么慢跑需氧量比打篮球多？

慢跑是一种调动全身的运动，途中你会出现第二次呼吸，这时氧气大部分供应到你的肌肉，而植物性神经会减少你内脏的需氧量。而篮球在你爆发时，属于一种无氧运动，所以.....

二、为什么慢跑比打篮球耗氧量大

因为慢跑没有打篮球激烈，消耗的氧气可由呼吸过程源源不断提供。打篮球激烈，供不上的氧气靠肌肉细胞和氧呼吸，提供能量呼出，总耗氧量较少。

三、生物学为什么慢跑必打篮球耗氧量大

因为慢跑是有氧运动所需要的氧气比篮球多而篮球需要消耗更多的是能量（糖类脂肪等）不过最好去问一下生物老师我给的答案不够确切。

四、生物学为什么慢跑必打篮球耗氧量大

因为慢跑是有氧运动所需要的氧气比篮球多而篮球需要消耗更多的是能量（糖类脂肪等）不过最好去问一下生物老师我给的答案不够确切。

五、为什么慢跑比打篮球的耗氧量要多

同样量的葡萄糖，慢跑运动生成不完全产物，一葡萄糖中C（慢跑）发挥不完全C nbsp;；

和O比要一定，需要多个葡萄糖，所以要有多个O₂ 慢跑是有氧运动

打篮球是无氧运动 打篮球是需要爆发力的运动，力量的爆发是需要大量能量的，这就需要身体拥有足够的氧气循环速度，以提供足够的能量，但是氧气循环是需要时间的，以这个速度不可能提够足够的能量供身体使用，所以爆发力只能持续很短的时间，在这个时间内身体内部的氧气量会大量下降，就好比身体的氧气被突然抽干一样，这就叫做无氧运动.

六、生物学 为什么慢跑必打篮球耗氧量大

慢跑是一种调动全身的运动，途中你会出现第二次呼吸，这时氧气大部分供应到你的肌肉，而植物性神经会减少你内脏的需氧量。

而篮球在你爆发时，属于一种无氧运动，所以.....

七、生物学 为什么慢跑必打篮球耗氧量大

因为慢跑是有氧运动 所需要的氧气比篮球多 而篮球需要消耗更多的是能量（糖类脂肪等）不过最好去问一下生物老师 我给的答案不够确切。

参考文档

[下载：为什么慢跑比打篮球耗氧量大简答.pdf](#)

[《一般股票买进委托需要多久》](#)

[《挂单多久可以挂股票》](#)

[《股票抛股要多久》](#)

[《股票成交量多久一次》](#)

[下载：为什么慢跑比打篮球耗氧量大简答.doc](#)

[更多关于《为什么慢跑比打篮球耗氧量大简答》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/70908094.html>