

# 为什么躺着量血压比坐着高...血压坐则高而睡则正常是否正常是什么情况-股识吧

## 一、血压坐则高而睡则正常是否正常是什么情况

躺着血压正常坐着高往往说明患者有体位性高血压，它主要是由于静脉和静脉窦受到重力影响出现血管池过度充盈而引起的，它会导致患者在站立或者坐着的时候出现回流心脏的血液减少以及心排出量降低的情况，这样就会导致交感神经兴奋，使血管收缩痉挛，从而造成血压升高的情况发生。

它的发病机理与一般的高血压不同，所以患者不要使用常规的利尿药以及降压药物进行治疗，否则那样不但不能控制病情，而且还有可能导致症状进一步的加重。

## 二、高血压病人何为躺着的血压比坐着的高很多？

一个很直接的原因就是躺卧的时候可能会挤压到你的血管，尤其会压迫心脏，导致心脏压力过大。

所以才会有躺着比坐着血压高的情况。

像这种情况我推荐你抓紧治疗，不然会给患者带来很多的麻烦，单纯的降压药物不能彻底治疗高血压的。

我觉着降宁的那个药物治疗高血压挺管用的，是两种药对心脑血管同治的方法，既活脑又养心。

所以非常有效。

## 三、为什么我平躺测量血压和坐着测量血压值不一样，躺着正常，坐着高压140，低压90

坐着与躺着的血压即便有一点偏差，但差的不会太多的。

你这个已经是临界高血压了，所以建议你目前继续观察你的血压。

最好坐着量。

躺着呢，全身会相对比较放松，所以血压可能会比坐着偏低一些。

## 四、为什么坐着测得的血压比躺着测得的血压高，我已经观察

坐着量血压，多数比躺着，要高些的，建议24小时动态血压监测

## 五、为什么我的血压坐着量和躺着量相差20-30

一般情况下电子血压计较台式血压计误差较大，你可以试用台式血压计来检测血压，测试的最佳时间是清晨醒来，躺在床上，测试部位肘窝关节内侧动脉搏动处。记住一定要每一天同一个时间测试，只有这样，你才能够判断你的血压是否稳定。

## 六、什么是收缩压 高血压

### 收缩压躺着量和坐着量不一样，是体位性高血压吗

24小时动态血压监测必要性 有研究表明单纯采用诊室血压管理高血压患者既可能高估血压控制情况，又可能低估血压控制情况，不仅造成医疗资源的浪费，也非常不利于患者的健康。

如果仅仅根据诊室血压是否低于140/90mmHg判断血压达标情况，血压控制率

#!NwL!#

## 参考文档

[下载：为什么躺着量血压比坐着高.pdf](#)

[《股票为什么买不进多久自动撤单》](#)

[《唯赛勃的股票多久可以买》](#)

[《股票账户重置密码多久生效》](#)

[下载：为什么躺着量血压比坐着高.doc](#)

[更多关于《为什么躺着量血压比坐着高》的文档...](#)

??

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/70906620.html>