

## 为什么大豆的含氮量比花生多：一袋黄豆和一袋花生比为什么黄豆比花生装的多-股识吧

### 一、种植大豆，花生等豆科植物时，不需要是使用氮肥的原因是()

答案是C 植物不能直接吸收利用空气中的氮气.而根瘤菌可以把自己制造的氮肥源源不断地提供给豆类植物.

### 二、花生是大豆的三分之二，花生质量和大豆质量的比是( )，大豆质量是花生质量的(

2 : 3 , 3/2

### 三、瘪花生的危害

没有危害。

瘪花生就是花生，属于干瘪不饱满的花生。

而瘪花生的功效与作用1、控制食欲：花生是“高饱腹感”食物，能让你感觉更饱，或者饱的时间更长。

2、有助减盐：咸味花生不但能满足你吃咸的爱好，还不容易导致摄入过量食盐。

3、稳定血糖：研究发现，如果把饮食中的一份红肉换成花生，患糖尿病的风险会降低21%。

花生会减缓碳水化合物的吸收。

如果早上吃点花生，那么你一天的血糖都不会过高。

4、保持心脏健康：吃花生最多的人，患冠心病的风险能减少35%。

花生含有的某些成分能降低低密度脂蛋白（坏胆固醇）的含量，让心脏更加健康。

5、减少患癌风险：研究发现，每周至少吃两次花生的女性，患结肠癌的风险能降低58%；

而每周至少吃两次花生的男性，能降低27%的风险。

6、花生中含有“白藜芦醇”。

这种物质有很强的生物活性，不仅能抵御癌症，还能抑制血小板凝聚，防止心肌梗死与脑梗塞。

扩展资料：花生的营养价值花生中含有 25%~35% 的蛋白，主要有水溶性蛋白和盐溶性蛋白，水溶性蛋白又称为乳清蛋白，占花生蛋白的10%

左右，盐溶性蛋白占花生蛋白的 90%。

盐溶性蛋白主要包括花生球蛋白和伴花生球蛋白，花生球蛋白是由两个亚基组成的二聚体，伴花生球蛋白由 6 到 7 个亚基组成。

花生中的蛋白与动物性蛋白营养差异不大，而且不含胆固醇，花生蛋白的花生蛋白的生物价为 58，蛋白效价为

1.7，其营养价值在植物性蛋白质中仅次于大豆蛋白；

。

花生果实还含脂肪、糖类、维生素A、维生素B6、维生素E、维生素K，以及矿物质钙、磷、铁等营养成分，含有8种人体所需的氨基酸及不饱和脂肪酸，含卵磷脂、胆碱、胡萝卜素、粗纤维等物质。

花生含有一般杂粮少有的胆碱、卵磷脂，可促进人体的新陈代谢、增强记忆力，可益智、抗衰老、延寿；

。

参考资料来源：股票百科-花生

## 四、黄豆的梗是否含有较高的蛋白质

黄豆密度比花生大，所以一袋黄豆和一袋花生来说黄豆比花生装的多。

## 五、种植大豆，花生等豆科植物时，不需要是使用氮肥的原因是（）

答案是C 植物不能直接吸收利用空气中的氮气.而根瘤菌可以把自己制造的氮肥源源不断地提供给豆类植物.

## 六、一袋黄豆和一袋花生比为什么黄豆比花生装的多

黄豆密度比花生大，所以一袋黄豆和一袋花生来说黄豆比花生装的多。

## 七、为什么豆类植物比其他植物富含更多的蛋白质？

大豆是我国的传统食物。

大豆富含蛋白质，占40.4%，而且所含人类必需氨基酸丰富，生物价也高，接近于牛肉。

大豆中脂肪含量也高(18%)，其中80%以上为不饱和脂肪酸，还含有维持身体健康不可少的亚油酸和延缓机体老化的维生素E，以及预防动脉硬化的卵磷脂。

大豆蛋白与动物蛋白不一样，不含胆固醇，而有豆固醇，有降低血清胆固醇、防止脑溢血和动脉硬化的作用。

因此，豆类食品深受人们的青睐。

另外，还有别有风味的豆腐、豆腐干、腐竹等，被人们称为“植物肉”。

特别要说的是豆浆，它是预防成人肥胖的饮料。

豆浆与牛奶相比，除含有牛奶的全部成分外，不饱和脂肪酸、钾、维生素A、维生素B族、烟酸的含量均高于牛奶

## 八、用凯氏定氮法测0.1g大豆中氮含量为4.4mg，试计算100g大豆中含多少克蛋白质

$$4.4 \times 1000 \times 6.25 = 27.5g$$

## 九、相同质量的花生种子和大豆种子，含水量相同时，谁的自由水含量多？为什么？萌发时，谁的种子吸水多？为什么

花生多

## 参考文档

[下载：为什么大豆的含氮量比花生多.pdf](#)

[《涨停双响炮的股票有哪些》](#)

[《有机硅的股票都有哪些》](#)

[《粮食股票水龙头有什么》](#)

[《388是什么股票》](#)

[下载：为什么大豆的含氮量比花生多.doc](#)

[更多关于《为什么大豆的含氮量比花生多》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/70591237.html>