

# 什么股票适合周期持有；哪些股票适合长期持有-股识吧

## 一、有哪些优质股可以长期持有

先推荐俩高价股：华友钴业，长春高新。

便宜的，京东方。

中等价位，汤臣倍健（停牌中），金螳螂，歌尔股份等。

## 二、最近新上市的哪几支股票可长期持有？

1、最近，中国股市没有新股上市，2022年6月份开始，为了维护股市的稳定，中国股市已经暂停了IPO。

另外，一般刚上市的股票不适合长期持有，上市十年以上而且属于新兴产业的比较适合长期持有。

长期持有的股票一般为银行股、国企股等大盘股。

目前大盘蓝筹股刚刚有启动迹象，建议关注金融，交通运输，这些股票明显低估，建议分批买入，长线持有，另外中小板将出现严重分化，建议多看少动，风险永远是第一位的。

2、只要长期持有的一定还会赚回来，甚至还能获得惊人的收益，而是得看股票的质量，股民所持有的股票的上市公司的效益好，业绩良好，分红率也较高，才值得长期持有，比如中国核电。

相反，如果企业的经营状况波动大，业绩时高时低，或者亏损，且这种情况未来也一直未能改观，那就无投资价值，长期持有肯定是亏损的，就算解套也不是件易事，可能需等待数年。

## 三、哪些股票值得投资值得长期持有

第一，所谓的低价股几乎都是下跌趋势股票，在完成一个完整的底部形态之前，也就是主力完成进货动作之前，趋势不会改变。

第二，如果你确定要做长线，并且有耐心持股，那接下来两周可以逢低考虑工商银行，农业银行。

银行在内的上证50进入底部区域。

随着六月msci正式开放，市盈率低，权重够大的银行会是外资控制期指的好工具，到时候国家队为了不让外资独大，也会进，公募法人机构也明白这个趋势，也会跟进。

到时候他们的行情不会缺席，而现在下跌的过程，就是长线布局的好机会

## 四、哪些股票值得长期持有

值得长期持有股票有很多，包括但不限于银行类股票；

高收益股票；

高分红股票。

比如工商银行，收益高，分红高，净资产高，市盈率低，值得长线持有，仅每年分红一项就比银行年利率高。

## 五、现在买入什么股票可以长期持有？

第一，一定是行业龙头。

真正是行业垄断寡头的公司越来越少，众所周知，唯有垄断才能创造出超出平均水平的高利润，这也是所有投资者希望看到的。

相信中国也有可口可乐，微软，谷歌这样的行业龙头公司，这需要我们不断持续跟踪分析和把握。

第二，一定是非周期性的公司。

这两年周期性行业的公司股票价格飞涨，有色金属，能源，农业等周期性行业股票都得到了爆炒。

。

。

谁曾想过，一旦供求关系发生变化之后，周期性行业的股价格将如滚雪球似得暴跌下来。

其实，一家真正伟大的公司绝不能是一家周期性行业非常强的公司，巴菲特一直持有的可口可乐和吉列这两家公司就属于消费性公司，茅台和苏宁这样的优质公司同样不属于周期性公司。

第三，净资产增长率一定要超出行业平均水平。

很多人只喜欢看每一年的每股净利润增长率。

净资产增长率发生的变化可直接成为判断一家公司是否健康的标准，也是能否继续持有这家公司股票的重要依据。

第四，分红率一定不能低于三年期国债的水平，真正的长期价值投资绝不会因为市场的趋势变化或者外界因素的影响自己持有股票的信心，这就需要获得优质公司不断的分红回报，每股分红率是一个能体现公司素质的非常重要的标准，虽然目前市场中多数公司都是不分红或者少分红，但可以发现已经有越来越多的公司明白分红对于市场意味着什么，对于公司的价格水平意味着什么，分红率的提高是证券市场不断走向成熟的表现。

第五，充足的现金流。

现金流是一家公司的血液，伯克希尔的股价之所以是全世界最高的股价，与巴菲特始终拥有相当比例的现金是分不开的。

正如巴菲特所说的那样：“充足的现金流能让我在这个市场犯错误的时候买到价廉物美的好东西”。

他拥有的30多家大大小小的保险公司源源不断的为巴菲特提供了充沛的现金流，巨大的现金流为公司的价值提供了很多想想的空间。

第六，投资者关系。

无论是商场的店员或是老板都明白：顾客就是上帝，上市公司也应明白这个道理。

一家优质公司在投资者关系方面应该做得更好，如即使更新公司的网站信息，亲切回答打电话来咨询的投资者，不定期地与长期持有的自己公司股票的投资保持联系等等。

## 六、哪只股票最值得长期持有？

首先持股十年以上才能算是长期 保险类股为首选（尤其是人寿类保险），因为中国保险业才刚刚开始发展，目前仅有不到100家，而我们的盘子很大，所以发展前景很可观，也就是说长久看回利相当可观。

50元以下不能买平安，可以吸纳中国人寿（601628）。

个股还推荐海星科技（600185），今年半年报出来后会有所回落（由于投资的河南省高速路一段还未能产生效益，半年报出来应该是亏的），可趁机吸纳，长远非常看好，可长期持有。

至于有垄断资源的行业龙头也都是可考虑范围内，如中国石化（600028）银行业里的招商银行（600036）也很具发展潜力。

如果并没有打算放那么久，建议考虑证券类企业如中信证券（600030）（稍微过了50元一点，股市买卖的人多自然就好）以及深高速（600548）（效益好，最近新开发高速路项目有望获得双倍盈利）

除了公司业绩、行业前景，一定要考虑大盘走势。

A、B股在未来三五年后的走势很不明朗，如果出现问题作长线也会被牵连。

解决办法之一就是短长期混合操作。

就个人而言比较看好H股，尤其是作长线。  
真要只选一个做长期还不能高于50元，我会选择中国人寿（601628）

## 七、哪只股票适合长期持有！长期等于5年以上10年以下。

只有蓝筹股业绩好的，才能长线持有。  
长线不等五年十年，一年两年也可以。  
做长线要到大行行到了，才能做，一般的只能做短线。

## 八、什么样的股票才可以长期持有

第一，一定是行业龙头。

真正是行业垄断寡头的公司越来越少，众所周知，唯有垄断才能创造出超出平均水平的高利润，这也是所有投资者希望看到的。

相信中国也有可口可乐，微软，谷歌这样的行业龙头公司，这需要我们不断持续跟踪分析和把握。

第二，一定是非周期性的公司。

这两年周期性行业的公司股票价格飞涨，有色金属，能源，农业等周期性行业股票都得到了爆炒。

。

。

谁曾想过，一旦供求关系发生变化之后，周期性行业的股价格将如滚雪球似得暴跌下来。

其实，一家真正伟大的公司绝不能是一家周期性行业非常强的公司，巴菲特一直持有的可口可乐和吉列这两家公司就属于消费性公司，茅台和苏宁这样的优质公司同样不属于周期性公司。

第三，净资产增长率一定要超出行业平均水平。

很多人只喜欢看每一年的每股净利润增长率。

净资产增长率发生的变化可直接成为判断一家公司是否健康的标准，也是能否继续持有这家公司股票的重要依据。

第四，分红率一定不能低于三年期国债的水平，真正的长期价值投资绝不会因为市场的趋势变化或者外界因素的影响自己持有股票的信心，这就需要获得优质公司不断的分红回报，每股分红率是一个能体现公司素质的非常重要的标准，虽然目前市场中多数公司都是不分红或者少分红，但可以发现已经有越来越多的公司明白分

红对于市场意味着什么，对于公司的价格水平意味着什么，分红率的提高是证券市场不断走向成熟的表现。

第五，充足的现金流。

现金流是一家公司的血液，伯克希尔的股价之所以是全世界最高的股价，与巴菲特始终拥有相当比例的现金是分不开的。

正如巴菲特所说的那样：“充足的现金流能让我在这个市场犯错误的时候买到价廉物美的好东西”。

他拥有的30多家大大小小的保险公司源源不断的为巴菲特提供了充沛的现金流，巨大的现金流为公司的价值提供了很多想想的空间。

第六，投资者关系。

无论是商场的店员或是老板都明白：顾客就是上帝，上市公司也应明白这个道理。

一家优质公司在投资者关系方面应该做得更好，如即使更新公司的网站信息，亲切回答打电话来咨询的投资者，不定期地与长期持有的自己公司股票的投资人保持联系等等。

## 参考文档

[下载：什么股票适合周期持有.pdf](#)

[《股票涨跌周期一般多久》](#)

[《股票合并多久能完成》](#)

[《唯赛勃的股票多久可以买》](#)

[《小盘股票中签后多久上市》](#)

[下载：什么股票适合周期持有.doc](#)

[更多关于《什么股票适合周期持有》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/69670673.html>