

为什么肥肉比肌肉力量大- 为何胖子的力气总是很大?-股识吧

一、为何胖子的力气总是很大?

一般来说，胖子除了脂肪之外，是有肌肉的，力量的来源首先是肌肉；其次，胖子的体重较大，在碰撞中他的位移相比较小，所以，他在力量的比拼中不吃亏；再次，胖子身上的脂肪多，可以维持较长时间的力气，他的耐力比常人好。总的来说，胖子的力气在常人的印象中总是很大的。

二、为什么有的人很瘦，力气却比肌肉男还大

遗传原因，就像我19岁170体重109斤。属于极度排骨男，身体不怎么好，还挑食，经常生病，而且不经常运动，力气都和经常打篮球的人一样大。

。。
猛锻炼半年后那些打篮球的是我对手的基本没有。

。。
无论比爆发力还是持久力还是力量他们都不是我对手，所以说身体是否健康，肌肉多不多个子大不大和力量不一定成正比，遗传的因素

三、肌肉运动的原理是什么？肌肉与力量什么关系？为什么有的瘦的人力量比壮的人更大

一、肌肉运动的原理 当肌力大于阻力时向心收缩，当肌力小于阻力时离心拉长，当肌力等于阻力时静力控制。

二、肌肉与力量的关系 1、肌肉的生理横断面越大肌肉的绝对力量就越大；

2、肌肉处于适度初长度时收缩才能产生最大的力量。

三、通常“壮”的人肌肉的横断面较大，但肌肉的弹性较差，影响到肌肉力量的发挥。

四、为什么有些肥仔他很少运动，但他的肉又很结实又有力气，这是为什么？

脂肪是可以转化为肌肉的。
同时没有一点脂肪肌肉也是会被消耗的。

五、为什么胖子力气大？

那么大体重都撑起来了……相当于每天每时每刻都在锻炼肌肉，力量当然大了

参考文档

[下载：为什么肥肉比肌肉力量大.pdf](#)

[《怎么查新三板年报日期》](#)

[《步长制药股票什么时候分红》](#)

[《债券面值为什么是终值》](#)

[《策略指数基金适合定投吗》](#)

[《炒股你能一样拿住妖股吗》](#)

[下载：为什么肥肉比肌肉力量大.doc](#)

[更多关于《为什么肥肉比肌肉力量大》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/63465644.html>