

# 大盘股指哪些股票好 - 炒股，大盘重点看那几个指数？ - 股识吧

## 一、炒股，大盘重点看那几个指数？

代表沪市主板的指数是”上证指数“（000001），它的全称是”上证综合指数“，因为这个指数的成份股以大盘股为主，而且大盘股占有绝对比例，所以，上证指数更准确的说是代表了大盘股的走势。

代表深市整个市场（包括深市主板、中小板、创业板）的指数是”深证综指“（399106），它的全称是”深证综合指数“，因为这个指数的成份股包括了深市主板、中小板、创业板的股票，所以，它同时包含大盘股和中小盘股，使深证综指成为了目前最能够代表A股整体走势的指数。

代表深市主板的指数是”深证成指“（399001），这个指数的成份股在过去20多年以来只有深市主板的40只股票，虽然在2021年5月扩容到500只还加入了中小创的股票，但它主要代表的依然是深市主板大盘股的走势。

代表中小板的指数是”中小板指数“（399005）和”中小板综指“（399101），中小板指数的成份股是100只最具代表性的中小板股票，所以它代表的是中小板领导股的走势；

中小板综指的成份股是全部中小板股票，它代表的是中小板的整体走势。

代表创业板的指数是”创业板指数“（399006）和”创业板综指“（399102），创业板指数的成份股是100只最具代表性的创业板股票，所以它代表的是创业板领导股的走势；

创业板综指的成份股是全部创业板股票，它代表的是创业板的整体走势。

有一点需要特别注意，对于中小板和创业板来说，100只领导股的走势对整个板块起到了主导作用，板块里大部分的股票，都跟随领导股运行。

所以，中小板指数比中小板综指、创业板指数比创业板综指，能够使我们对这两个板块的分析更加准确。

此外，还有3个比较有代表性的指数，也值得我们特别跟踪。

代表了超级大盘股走势的”上证50指数“（000016），这个指数的成分股选取的是沪市盘子最大的50只股票，因此它是一个超级大盘股指数，而且因为接近一半是银行、保险、证券等金融股，所以它也是一个超级金融大盘股指数。

代表沪深两市大盘股走势的”沪深300指数“（399300），这个指数选取的是沪市和深市300只相对大盘股（两市全部股票市值排名前10%），它们也被称为是蓝筹股，所以这是一个大盘蓝筹股指数。

另一个”中证500指数“（399905），选取的则是沪深两市500只相对大盘股（市值前17%），对比之下，上证50指数是超级大盘股指数（超大型）、沪深300指数是大盘股指数（大型）、中证500指数则是大中盘股指数（大中型），这3个指数代表了

”大盘股“的不同级别。

## 二、大盘股票有哪些

- 一，大盘股票有：1. 市值总额达50亿元以上的大公司所发行的股票。
- 2. 资本总额的计算为公司现有股数乘以股票的市值。
- 大盘股公司通常为造船、钢铁、石化类公司。
- 3. 大盘股没有统一的标准，一般约定俗成指股本比较大的股票。

## 三、优质大盘蓝筹股都有哪些？

深发展A (000001) 万科A (000002) 深科技A (000021) 深赤湾A (000022) 深能源A (000027) 中集集团 (000039) 中兴通讯 (000063) 华侨城A (000069) 盐田港A (000088) 深圳机场 (000089) TCL集团 (000100) 金融街 (000402) 海虹控股 (000503) 粤电力A (000539) 长安汽车 (000625) 新钢钒 (000629) 格力电器 (000651) 唐钢股份 (000709) 燕京啤酒 (000729) 盐湖钾肥 (000792) 一汽轿车 (000800) 太钢不锈 (000825) 中信国安 (000839) 五粮液 (000858) 双汇发展 (000895) 鞍钢新轧 (000898) 华菱管线 (000932) 首钢股份 (000959) 西山煤电 (000983) 苏宁电器 (002024) 浦发银行 (600000) 邯郸钢铁 (600001) 白云机场 (600004) 武钢股份 (600005) 东风汽车 (600006) 首创股份 (600008) 上海机场 (600009) 包钢股份 (600010) 华能国际 (600011) 皖通高速 (600012) 华夏银行 (600015) 民生银行 (600016) 上港集箱 (600018) 宝钢股份 (600019) 中原高速 (600020) 上海电力 (600021) 中海发展 (600026) 华电国际 (600027) 中国石化 (600028) 南方航空 (600029) 中信证券 (600030) 福建高速 (600033) 招商银行 (600036) 歌华有线 (600037) 中国联通 (600050) 五矿发展 (600058) 同仁堂 (600085) 广州控股 (600098) 清华同方 (600100) 上海汽车 (600104) 东方航空 (600115) 雅戈尔 (600177) 兖州煤业 (600188) 山东铝业 (600205) 桂冠电力 (600236) 赣粤高速 (600269) 外运发展 (600270) 烟台万华 (600309) 振华港机 (600320) 国阳新能 (600348) G鲁高速 (600350) 江西铜业 (600362) 宁沪高速 (600377) 中远航运 (600428) 中化国际 (600500) 贵州茅台 (600519) 深高速 (600548) 安阳钢铁 (600569) 海油工程 (600583) 海螺水泥 (600585) 光明乳业 (600597) 北大荒 (600598) 青岛啤酒 (600600) 百联股份 (600631) 申能股份 (600642) 原水股份 (600649) 福耀玻璃 (600660) 陆家嘴 (600663) 上海石化 (600688) 青岛海尔 (600690) 天津港 (600717) 国电电力 (600795) 马钢股份 (600808) 东方明珠 (600832) 四川长虹 (600839) 内蒙华电 (600863) 仪征化纤 (600871) 长江电力 (600900) 大秦铁路 (601006)

中国银行 (601988)

## 四、大盘跌时买什么股票最赚钱

买逆势上涨的股票是最佳选择

## 五、大盘指数基金ETF有哪些

南方中证500ETF 易方达创业板ETF 景顺长城中证TM 招商深证TMT5  
嘉实中创400ETF 诺安上证新兴ETF 国泰中小板300 中证500医药卫 华夏中小板ETF  
广发中小板300 海富通上证非周 广发中证500ETF 广发中证全指可 嘉实中证500ETF  
鹏华深证民营ETF 景顺长城中证50 大成深证成长40 诺安中小板等权  
南方上证380ETF 诺安中证500ETF 大成中证500深 广发中证全指医 万家上证380ETF  
中证500沪市ETF 上证医药卫生ETF 华安上证龙头ETF 汇添富中证医药ETF

## 参考文档

[下载：大盘股指哪些股票好.pdf](#)

[《股票要多久才能学会》](#)

[《认缴股票股金存多久》](#)

[《股票流通股多久可以卖》](#)

[《股票卖完后钱多久能转》](#)

[下载：大盘股指哪些股票好.doc](#)

[更多关于《大盘股指哪些股票好》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/5869285.html>