

# 现在有哪些股票值得做长线--最近有哪些适合长线投资的股票-股识吧

## 一、哪些好股可中长线持有

很多投资者认为长期投资就是时间长而已，但在玉名我看来，所谓的长期投资是其价值点持续的时间长，可以长期受益，所以才用长期投资的策略，这是主动受益的过程，而不是像很多投资者那样被动挨套的策略。

而一个中长线策略的制定，应该是先有思路，后有个股，是一种自上而下的方式，当你确定了思路之时，后面的个股和策略就已经出来了。

以上分析并不是说要荐股五粮液，而是通过“五粮液”现象发掘其类似的个股，帮助投资者认清究竟什么才是中长线持股的精髓。

下面玉名再次总结一下，总体思想还是玉名坚持的，思路决定收益，策略决定操作。

首先是稳定、长期的价值点。

一定要找到这个，这是长期持股的精髓，也是支持你持股的依据。

上面对此也介绍了一些，先找到行业的价值点，比如说酒类，无疑就是产品的市场占有率、自主提价能力和垄断资源；

而钢铁实际上也是这些，就多了一个重组资源，这个更为关键；

而提到煤炭，一方面是资源储备，再有就是产业链的完整度，长的产业链不仅可以充分享受利益，也能够抵御风险，从而成为长期价值点的实现。

这些都是实实在在的因素，最终都可以体现在业绩上，而不是所谓的概念。

其次，市场资金的认可度。

在走势上，一定要有市场资金的认可，毕竟再好的基本面因素，最后要通过市场来体现，而市场中的力量就是资金，所以其股性要活跃，股指环境平稳的时候，要能够跟随股指上行，而股指出现调整的时候，虽然其也会调整，但幅度和时间都会较小，且自我恢复能力强，这就说明，其本身的股性是活跃的，得到市场的认可。

此点也非常重要，因此中长期持股，目的还是为了中长期获利，那么其必须拥有活跃的市场走势，才能够积累利润。

最后，个股的唯一性、不可复制性，资源的稀缺性和垄断性。

如果一个个股，在市场中，存在很多类似、甚至是相同主业产品，那么这样的股票往往很难走得很远。

玉名认为，只有哪些是产业中的龙头，拥有绝对话语权，而且产品不可替代的公司，才能够有用长期走势的价值，哪怕是小行业中的细分龙头，也同样会得到市场高估值的青睐，甚至可以长年维持高股价。

说得白一些，以酒类为例，尽管酒的种类很多，但实际上真正高端市场，利润率高的，还是被很少的几家公司垄断，他们或拥有配方、或有用酒窖、或有唯一的自然

资源，这些其他公司都无法复制，从而处于不败之地，也只有持有这样的上市公司，才能够获得中长期的利润。

## 二、什么板块的股票适合做中长线

有业绩支撑，行业持续向好的蓝筹股。

可以放心的持有中长线。

蓝筹股是指稳定的现金股利政策对公司现金流管理有较高的要求，通常将那些经营业绩较好，具有稳定且较高的现金股利支付的公司股票称为“蓝筹股”。

蓝筹股多指长期稳定增长的、大型的、传统工业股及金融股。

“蓝筹”一词源于西方赌场，在西方赌场中，有三种颜色的筹码、其中蓝色筹码最为值钱。

有着优良的业绩、收益稳定、股本规模大、红利优厚、股价走势稳健、市场形象良好。

- (1) 萧条时期，公司能够制订出保证公司发展的计划与措施；
- (2) 繁荣时期，公司能发挥最大能力创造利润；
- (3) 通胀时期，公司实际盈余能力保持不变或有所增加。

## 三、请大家推荐几支适合做长线投资的股票

索芙特，该公司价位低，目前只有6块钱，该公司是国海证券第一大股东，而且国海证券已经借壳ST集琦，该公司所持的股权增殖潜力巨大，涨到十块以上没有任何问题，而且该公司处于历史最低部宁夏恒力，小盘，低价，股价好几年前被暴炒过，长期无人问津，主力一直默默建仓，公司题材众多，参股兰州市商业银行6000万股，增殖潜力巨大，公司身处宁夏，俗话说，“边疆有强庄”公司还正在开发地热发电项目。

目标价20元以上，该股是两市一千多家公司中唯一连续七个季度主力增仓的，股东帐户连续七个季减少。

ST迈亚，武汉著名化妆品公司丽花丝宝已经借壳，改名是早晚的事情，公司法人股以每股接近9元的价格成交，该公司为买壳花了6。

27亿元，目标价20元以上中国远洋做中线还可以，做长线千万不要，该股是典型的强周期性企业，业绩

波动之大你查一下F10就明白了，不过该股股性较好，做补涨行情是不错的选择。

驰宏早已过了高速成长期了，关于这类股票相信你是看了它上市以后复权涨了N倍才关注的，但静下心来好好想一想，它已经在数年内涨了几十倍，可能不可能在今后数年内再涨几十倍？不能单单因为它几年内走的漂亮，就判断它以后也能这样走，你参考一下中集，海油工程，振华的周线图，相信你会有所领悟

#### 四、最近有哪些适合长线投资的股票

包钢股份 上月30号已经证监会通过定增 这月15号股东大会完结后 等正式批文一下 包钢就变身成为稀土资源股 那么对比所有的稀土股票的价格 你觉得会有长期投资价值吗 另外现在包钢股份庄家的操盘手法和当年的包钢稀土很像 有耐心拿得住 可以长线持有

#### 五、现在哪些股票适合长期持有

在长期（3年以上）调查分析的基础上，选中几个行业前景好（中长期），管理团队信誉佳，成长性不错（注意不要增长太高的，这样的企业支撑不了多久的），财务状况好（尤其是应注意自由现金流）的备选公司，从中选出1-2只股票长线持有（有时这类股票可能会做电梯，需要面不改色心不跳。当然如果有本事做波段则更好，关键是抛了之后一定有买入。没有绝对的把握低吸高抛，一般不动。很多人认为中国股市不适合长线投资，以我的经验选好股票的话（当然市场上此类股票稀少），长线比中短线更赚钱。

#### 六、

#### 七、现在可以做长线的股票请推荐几只，谢谢？

600269 002024

## 参考文档

[下载：现在有哪些股票值得做长线.pdf](#)

[《股票合并后停牌多久》](#)

[《新股票一般多久可以买》](#)

[《一般开盘多久可以买股票》](#)

[《股票挂单有效多久》](#)

[《股票订单多久能成交》](#)

[下载：现在有哪些股票值得做长线.doc](#)

[更多关于《现在有哪些股票值得做长线》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/58306142.html>