

什么时候量血压比较准-一天中的什么时候量血压是最准确的，量血压时候的注意事项-股识吧

一、一天中的什么时候量血压是最准确的，量血压时候的注意事项

最好是连续量个3，4天，每天早上量一次，晚上量一次。

取平均值。

量血压是要心平气和，不能在激动时量，胳膊和心脏保持水平

二、血压在什么时候测量最合适？

人的血压是会有波动的，一天中夜晚睡眠时候相对较低，下午二点左右最高！而人们之所以要控制血压是因为血压太高以及波动太大会对许多人体的脏器造成不可逆的损伤。

所以，正确的测量血压的方法应该是多次，同一台血压仪，同一个人，可以分早，中，晚分别测量，如果家里准备一台血压计，就可以准确的观察到一天的血压波动情况。

三、何时测血压比较准确？

平静状态下，在早上七点至八点间，最好是测三次取平均值.不需要空腹.

测血压时，运动，激动，紧张，进食，药物均有可能使血压增高，应排除这些因素

四、一天中的什么时候量血压是最准确的，量血压时候的注意事项

早上起来没有做运动的时候 测前不要做剧烈运动，情绪波动运动都会影响到血压

五、什么时候量血压最准确

展开全部冬季血压较高，夏季较低；

一般夜间血压较低，清晨起床活动后迅速升高。

至于何时准确并没有统一标准。

不过测血压前要休息5-10钟，情绪要放松，受测部位位于心脏保持在一个水平，这样相对准确一些！求采纳

六、每天测量血压的最佳时间是什么时候？

一般来说早晨测量最好！

参考文档

[下载：什么时候量血压比较准.pdf](#)

[《香港发行股票审核期多久》](#)

[《股票拿出钱要多久》](#)

[《买卖股票多久扣费》](#)

[《股票上市一般多久解禁》](#)

[下载：什么时候量血压比较准.doc](#)

[更多关于《什么时候量血压比较准》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/57442679.html>