

人一般什么时候量体温比较准确--一天中啥时量体温最准? -股识吧

一、什么时间测体温最准

展开全部且最大波动不会超过一度，下午比早上高一点而已，所以什么时候测都是可以的，对发热的判断没有太大影响。

腋下正常温度36-37.4 低热的范围是37.3-38摄氏度

可以发现37.3-37.4既可以是正常温度，也可以是发热了，取决于不同的人了。

二、一天中啥时量体温最准?

您好，一般来说，一天中什么时候测量体温都可以得到正确的体温。

三、体温何时测量比较好

每天早上醒来不动。

固定的时间测量，不动时测的体温才是基础体温。

四、什么时候量体温最准

病情分析：根据你提供的情况，可以放心，是正常的情况，体温是随着天气与情绪的变化有波动的范围，35.5-37.2 都是正常的。

意见建议：及时的自我调理，一般的可以采取腋下测量体温。

五、基础体温什么时间测量为准？

展开全部以五点为准，以睡觉时间长的那次。

六、人的体温在一天当中什么时候比较准？？

基础体温是排除一切干扰后测量到的体温。

因此，对测量的要求比较严格。

1.一支基础体温计，精确掌握读表方法。

基础体温计与一般体温计不同，它的刻度较密，一般以36.7 为高低温的分界线。水银的、电子的都可以，不过，从安全的角度考虑，建议还是尽量少用水银体温计。

你想想，早晨初醒，睡意蒙，嘴里含着一柱子水银，一旦咬破体温计，后果则是很严重的。

即使只是打破了体温计，水银珠子乱滚，收拾起来也是件麻烦事。

2.将基础体温计于睡前放在枕边可随手拿到的地方，每晚临睡前将水银柱挥低，于次日睡醒、尚未起床活动时，放在舌下测量5分钟，然后读数，并记录在基础体温表上。

3.早晨量记体温有困难者，可在每天某一固定时间量记。

4.测量体温前严禁起床、大小便、进食、说话等。

5.月经来潮和同房日须附加记号标示，遇有感冒、饮酒过度、晚睡晚起等会影响体温的状况，亦应特别标注说明。

七、几时测体温最好？

早上

参考文档

[下载：人一般什么时候量体温比较准确.pdf](#)

[《股票增发预案到实施多久》](#)

[《股票要多久提现》](#)

[《股票订单多久能成交》](#)

[《股票亏钱多久能结束》](#)

[下载：人一般什么时候量体温比较准确.doc](#)

[更多关于《人一般什么时候量体温比较准确》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/52645596.html>